

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 52

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost



MO
22.12

<input type="checkbox"/>	Bratwurst	23/8 Sa/Sen	0	645
	mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	4 Ei/Glu/Mi/Sa/Nü3 Sen/So2	0	7
			0	81
			2	145
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	96
			4	974

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost



<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe mit Gemüsestreifen, geröst. Kürbiskerne und Geflügelklößchen	Ei/Glu/Glu/Mi/Sa/Sen	3	193
		Sa	0	32
		Erd/Nü3	0	40
			0	124
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	96
			5	485

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch



<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu1	4	249
			0	43
		14/8 Ei/Mi	0	169
			0	6
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	96
			6	563

DI
23.12

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	Ei/Glu	0	180
		1/5 Sa/So2	0	41
			2	124
		1/5 Se	1	48
	Dessertbecher	4 Mi	2	104
			5	497

Seelachs gedämpft

Fingermöhren
Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln



Dessertbecher

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	Fi	0	63
	Fingermöhren		1	56
	Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu/Mi/Sa/Sen/So2	1	112
			2	124
	Dessertbecher	4 Mi	2	104
			6	459

Veganes Thaicurry

mit roten Linsen
Gemüse und Jasminreis



Dessertbecher

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry		1	265
	mit roten Linsen		1	101
	Gemüse und Jasminreis		1	47
			3	153
	Dessertbecher	4 Mi	2	104
			8	670

MI
24.12

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe	1/5 So2	0	159
	mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons		1	58
			0	13
			0	7
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			2	374

Hähnchenbrust

mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis



Fruchtquark Kirsch

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust		0	92
	mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis	14 Ei/Glu/Glu1/10 Glu/Mi/Sa/Sen/So	1	47
			0	25
			3	153
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	454

Bandnudeln

mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum



Fruchtquark Kirsch

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln	Ei/Glu/Glu1	4	251
	mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum		0	28
			0	61
			0	0
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	478

DO
25.12

<input type="checkbox"/>	Grünkohl	1/10 Glu/Glu1	1	162
	mit Kassler, Kochwurst und Kartoffeln	1/2	0	104
		1/2	0	312
			2	145
	Nachtisch	Mi	1	98
			4	821

Hähnchenroulade mit

Romanesco und Kräuterpüree



Nachtisch

<input type="checkbox"/>	Hähnchenroulade mit	Glu/Mi/Sa/Sen	0	125
	Romanesco und Kräuterpüree	1/4	0	59
		Ei/Glu/Glu1/10 Glu/Mi/Sa/Sen	3	182
			0	
	Nachtisch	Mi	1	98
			4	464

Bandnudeln mit

Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße



Nachtisch

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit	Ei/Glu/Glu1	4	251
	Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße	Nü3/So2/Sa	0	95
			0	
		1 Ei/Mi	0	135
	Nachtisch	Mi	1	98
			5	579

FR
26.12

<input type="checkbox"/>	Entenbrust mit Orangensoße, Rotkohl und Kartoffeln	Ei/Glu/Mi/Sa/Sen/So	0	280
			0	32
		2	1	87
			2	145
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130
			5	674

Lachsforellenfilet mit

Zitronenbuttersoße, Mandel Broccoli und Petersilienkartoffeln



Fruchtjoghurt Mango

<input type="checkbox"/>	Lachsforellenfilet mit	Fi	0	203
	Zitronenbuttersoße, Mandel Broccoli und Petersilienkartoffeln	Mi	0	180
		Nü3/Nü1	0	110
			2	124
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130
			4	747

Gnocchipfanne mit

Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße



Fruchtjoghurt Mango

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit	Ei/Glu/Glu1/Sa	10	567
	Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße		0	19
		2/10 So2	0	6
		Mi	1	53
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130
			13	774

SA
27.12

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf	1/10 Ei/Glu/Mi/Sa/Sen/So	1	115
	mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch		1	58
			0	169
			0	
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			6	550

Putengulasch

mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle



Nachtischbecher

<input type="checkbox"/>	Putengulasch		0	104
	mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle	Ei/Glu/Glu1/Glu/Mi/Sa/Nü3	0	10
			1	62
		Ei/Glu/Glu1/Glu/Mi/Sa/Nü3	3	259
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			8	643

Backkäse "Athen" mit

Tomaten-Olivenragout und Reis



Nachtischbecher

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit	Glu/Mi	1	237
	Tomaten-Olivenragout und Reis		0	51
			3	141
			0	
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			8	636

SO
28.12

<input type="checkbox"/>	Hamburger		0	125
	Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln	2/5 Sa/Sen	0	26
			0	7
			2	145
	Vanillepudding mit Schokosoße	4 Mi	2	200
			4	504

Hähnchensteak

mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis



Vanillepudding mit Schokosoße

<input type="checkbox"/>	Hähnchensteak		0	123
	mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/Mi/Sa/Sen/So	0	20
			0	50
		Glu/Glu1	3	170
	Vanillepudding mit Schokosoße	4 Mi	2	200
			5	564

Rote Linsensuppe

mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot



Vanillepudding mit Schokosoße

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe	1/4 Sa/Sen	3	280
	mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot		0	37
			1	29
		1/10 Glu/Glu1/Mi/Sa/Sen/So	3	166
	Vanillepudding mit Schokosoße	4 Mi	2	200
			9	712