



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 52

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
2/3/Sel/Sen	0	645
4/Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Su/S O2	0	7
	0	81
	2	145
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	4	974

MO
22.12

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/> Bratwurst	2/3/Sel/Sen	0	645
mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	4/Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Su/S O2	0	7
		0	81
		2	145
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96	
	4	974	

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
Ei/Glu/Guf/Mi/Sel/Sen	3	193
	0	32
Erdnü	0	40
	0	124
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	5	485

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/> Kürbissuppe mit	Ei/Glu/Guf/Mi/Sel/Sen	3	193
Gemüsestreifen, geröst. Kürbiskerne und Geflügelklößchen	Sel	0	32
	Erdnü	0	40
		0	124
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96	
	5	485	

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
Glu/Guf	4	249
	0	43
1/4/Ei/Eim	0	169
	0	6
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	6	563

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit	Glu/Guf	4	249
buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln		0	43
	1/4/Ei/Eim	0	169
		0	6
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96	
	6	563	

DI
23.12

<input type="checkbox"/> Frikadelle mit	Ei/Glu	0	180
Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	1/Sel/SO2	0	41
	2	124	
	1	48	
Dessertbecher	4/Mi	2	104
	5	497	

<input type="checkbox"/> Seelachs gedämpft	Fi	0	63
Fingermöhren Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Su/S SO2	1	56
	2	112	
	3	124	
Dessertbecher	4/Mi	2	104
	6	459	

<input type="checkbox"/> Veganes Thaicurry		1	265
mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis		1	101
		1	47
		3	153
Dessertbecher	4/Mi	2	104
	8	670	

MI
24.12

<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe	1/SO2	0	159
mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	1	58	
	0	13	
	0	7	
Fruchtquark Kirsch	Mi 1	138	
	2	374	

<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust		0	92
mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis	1/4/Ei/Glu/Guf 1/Glu/Mi/Sel/Su/S SO2	1	47
	0	25	
	3	153	
Fruchtquark Kirsch	Mi 1	138	
	5	454	

<input type="checkbox"/> Bandnudeln	Ei/Glu/Guf	4	251
mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum		0	28
		0	61
		0	0
Fruchtquark Kirsch	Mi 1	138	
	5	478	

DO
25.12

<input type="checkbox"/> Grünkohl	1/2/Glu/Guf/4	1	162
mit Kassler, Kochwurst und Kartoffeln	1/2	0	104
	0	312	
	2	145	
Nachtisch	Mi 1	98	
	4	821	

<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade mit	Glu/Mi/Sel/Su/S Guf	0	125
Romanesco und Kräuterpüree	1/4	0	59
	Ei/Glu/Guf/1 Mi/Sel/Su/S Guf	3	182
	0		
Nachtisch	Mi 1	98	
	4	464	

<input type="checkbox"/> Bandnudeln mit	Ei/Glu/Guf	4	251
Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße	Nu/Nu/Sel	0	95
	1/Ei/Mi	0	135
Nachtisch	Mi 1	98	
	5	579	

FR
26.12

<input type="checkbox"/> Entenbrust mit	Ei/Glu/Mi/Sel/Su/S Guf	0	280
Orangensoße, Rotkohl und Kartoffeln	2	1	87
	2	145	
Fruchtjoghurt Mango	Mi 2	130	
	5	674	

<input type="checkbox"/> Lachsforellenfilet mit	Fi	0	203
Zitronenbuttersoße, Mandel Broccoli und Petersilienkartoffeln	Mi 0	0	180
	Nu/Nu1	2	110
		124	
Fruchtjoghurt Mango	Mi 2	130	
	4	747	

<input type="checkbox"/> Gnocchipanne mit	Ei/Glu/Guf/Sel	10	567
Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	2/10/SO2	0	19
	Mi 1	0	6
		53	
Fruchtjoghurt Mango	Mi 2	130	
	13	774	

SA
27.12

<input type="checkbox"/> Steckrübeneintopf	1/2/Ei/Glu/Mi/Sel/Su/S Guf	1	115
mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch	1	58	
	0	169	
	0		
Nachtischbecher	4/Mi 4	208	
	6	550	

<input type="checkbox"/> Putengulasch	Ei/Glu/Guf/Sel/Su/S Guf	0	104
mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle	Ei/Glu/Guf/Sel/Su/S Guf	1	62
	Ei/Glu/Guf/Sel/Su/S Guf	3	259
Nachtischbecher	4/Mi 4	208	
	8	643	

<input type="checkbox"/> Backkäse "Athen" mit	Glu/Mi	1	237
Tomaten-Olivenragout und Reis	0	51	
	3	141	
	0		
Nachtischbecher	4/Mi 4	208	
	8	636	

SO
28.12

Hamburger	2/Sen	0	125

<