



**Bestellen und genießen:**

# **Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert**



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**[menueservice@hzhg.de](mailto:menueservice@hzhg.de) · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**

# Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 51

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü I: Vollkost

<input type="checkbox"/>	<b>Putengulasch</b> <i>mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</i>	0 1Sel/SO2 0 0 2	104 42 67 124
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi 4	96 432

**MO**  
15.12

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

## Menü II: Leichte Vollkost

<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen und Geflügelwürstchen</b>	1/2/Gl/Gl2/ Mi/Sel/SO2	2 0 0	208 32 127
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi 4	2 464	96 464

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

## Menü III: Vegetarisch

<input type="checkbox"/>	<b>Kürbiscremesuppe, Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm</b>	Ei/Gl/M/Sel/ Sel/Sel	1 3 0	52 318 61
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi 6	2 528	96 528

**DI**  
16.12

<input type="checkbox"/>	<b>Leberkäs</b> <i>mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat</i>	1/2 1Sel/SO2 2	0 42 124	239
	<b>Nachtisch</b>	Mi 5	1 663	98 663

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachs gedämpft mit Dillsoße, Paprika-Zucchiniagem. und Kartoffeln</b>	Fi Ei/Gl/M/Sel/ Sel/Sel	0 0 2	63 14 145
	<b>Nachtisch</b>	Mi 3	1 374	98 374

<input type="checkbox"/>	<b>Sellerieschnitzel mit Bratensauce, Broccoli und Kartoffelpüree</b>	Ei/Gl/Gl/Sel/ Sel/Sel	2 0 3	145 42 178
	<b>Nachtisch</b>	Mi 6	1 512	98 512

**MI**  
17.12

<input type="checkbox"/>	<b>Broccoli-Blumenkohl-Eintopf mit Kartoffelwürfel, Gemüsestreifen und Geflügelklößchen</b>	0 Sel 1 0 0	55 32 124
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	Mi 3	152 422

<input type="checkbox"/>	<b>Reispfanne mit Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße</b>	3 0 0 1	177 61 63
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	Mi 7	152 539

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße</b>	Ei/Gl/Gl/Sel/ Sel/Sel	6 0 0	331 29 34
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	Mi 8	152 640	

**DO**  
18.12

<input type="checkbox"/>	<b>Cordon bleu mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln</b>	1/2/Gl/Gl/ Mi 1 0 2	196 91 113 145
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	Mi 5	138 682

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei mit Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree</b>	Ei Ei/Gl/Gl/ Sel/Mi/Sel/ Sel 0 1 3	139 20 53 178
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	Mi 5	138 527

<input type="checkbox"/>	<b>Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark</b>	Mi Mi Mi Mi 1 0 0	83 175 74 186
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	Mi 5	138 656

**FR**  
19.12

<input type="checkbox"/>	<b>Forelle pochiert mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln</b>	0 Mi/Sel 1 0 2	165 118 128 145
	<b>Dessert</b>	4Mi 5	104 660

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti "Bolognese" mit Parmesan</b>	Glu/Gl Ei/Gl/M/Sel/ Sel 4 0 0	262 111 98
	<b>Dessert</b>	4Mi 6	104 575

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis</b>	Ei/Gl/Gl/Sel/ Sel 0 1 3	106 38 46 139
	<b>Dessert</b>	4Mi 6	104 433

**SA**  
20.12

<input type="checkbox"/>	<b>Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasslerwürfel</b>	1/2/Ei/Gl/M/Sel/Sel/Sel 1/2 1 0 0	137 58 91
	<b>Obstsalat</b>	1 3	41 327

<input type="checkbox"/>	<b>Tafelspitz mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln</b>	5 2Mi/Sel/Sel 0 2	125 124 145
	<b>Obstsalat</b>	1 3	41 460

<input type="checkbox"/>	<b>Tagliatelle mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße</b>	Ei/Gl/Gl/Sel/ Sel Sel Mi 1/4Ei/Ei/Mi 0	312 20 135 108
	<b>Obstsalat</b>	1 6	41 615

**SO**  
21.12

<input type="checkbox"/>	<b>Sauerbraten mit Bratensauce, Backobst und Kartoffelklöße</b>	Sen 1/2Sel/SO2 5 2	135 42 242 130
	<b>Haselnusspudding</b>	4Mi 9	153 702

<input type="checkbox"/>	<b>Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis</b>	Mi 4 0 3	53 125 49 153
	<b>Haselnusspudding</b>	4Mi 5	153 533

<input type="checkbox"/>	<b>Eierfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis</b>	Ei Sel 1 3	161 28 50 141
	<b>Haselnusspudding</b>	4Mi 6	153 534