

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 49

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
1.12

Menü I: Vollkost			
	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	12/3/8/Ei/Glu/Glu/Milch/Nü/Soja/Sen	1	312
	12	0	44
	Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	3	178
	2	2	90
		0	27
		6	651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü II: Leichte Vollkost			
	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Ei/Glu/Milch/Soja/Sen	1	82
		1	58
		0	124
		0	
		0	27
		2	292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü III: Vegetarisch			
	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		0	106
		0	38
		1	46
		3	139
		0	27
		4	357

DI
2.12

<input type="checkbox"/>	12/3/8/Soja	0	170
	12	3	293
	1/2/5/8	1	56
	12/4/5/Ei/Sen	0	273
		1	98
		5	890

<input type="checkbox"/>	Ei/Glu/Glu/Milch/Soja/Sen	0	92
		0	10
		0	67
		2	124
		1	98
		3	391

<input type="checkbox"/>	Milch	1	47
	Ei/Glu/Glu/Milch	4	326
		1	77
		0	
		1	98
		7	547

MI
3.12

<input type="checkbox"/>	1/5/Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	3	263
	Ei	0	139
	6/8	0	56
	5	0	25
		4	208
		7	691

<input type="checkbox"/>	Ei/Glu/Glu/1	1	120
	Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Soja/Sen	0	20
		0	49
		2	145
		4	208
		7	542

<input type="checkbox"/>	4/8/Ei/Glu/Glu/1/Glu/Milch	1	196
	Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	0	93
		1	91
		2	145
		4	208
		8	732

DO
4.12

<input type="checkbox"/>	Milch	0	32
	2/5/Ei/Glu/Milch/Nü	3	233
	4	4	209
		0	
		2	131
		9	604

<input type="checkbox"/>	Glu/Glu/1	4	262
	Ei/Glu/Glu/Milch/Sen/Soja	0	111
	1/Ei/Milch	0	98
		0	
		2	131
		6	603

<input type="checkbox"/>		0	50
	Ei/Milch	0	49
	Glu/Glu/1	3	191
		0	
		2	131
		5	420

FR
5.12

<input type="checkbox"/>	Fi	0	97
	Ei/Glu/Milch/Sen/Soja	1	112
		2	145
		0	82
		2	104
		5	540

<input type="checkbox"/>	Ei/Glu/Glu/Soja	6	331
		0	15
		0	67
	1/2/8	0	20
	Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Sen/Soja/1/Soja	0	
		2	104
		8	536

<input type="checkbox"/>	Ei	0	139
		0	67
	Ei/Glu/Milch/Sen	0	113
	Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	3	178
		2	104
		5	601

SA
6.12

<input type="checkbox"/>	Ei/Glu/Milch/Sen/Soja	1	95
		1	58
	1/2	0	91
		0	
		1	41
		3	286

<input type="checkbox"/>	Glu/Milch	1	156
	1/5/8/Soja	0	42
		0	37
		2	145
		1	41
		4	421

<input type="checkbox"/>	Ei/Glu/Milch/Sen/Soja	0	26
	Ei/Glu/Glu/1	5	317
	2	2	90
		0	
		1	41
		8	473

SO
7.12

<input type="checkbox"/>	1/2/5/8	0	160
	1/5/8/Soja	0	42
		0	71
		2	107
		2	172
		4	551

<input type="checkbox"/>	Milch	0	170
		0	25
		0	63
		3	153
		2	172
		5	583

<input type="checkbox"/>	1/4/5/8	3	280
		0	37
		1	29
	1/2/3/4/5/8/Milch/Soja	3	166
		2	172
		9	683