



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 49

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost

<input type="checkbox"/>	Grützwurst mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	1/2/3/E/Gu Gu/Mi/Sa/ Sel/Sen	1 0 3 2	312 44 178 90
	Mandarinenkompott		0 6	27 651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	2/E/Gu/Mi/S e/Sen/Sr	1 0 0	82 58 124
	Mandarinenkompott		0 2	27 292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit <i>Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftris</i>		0 0 1 3	106 38 46 139
	Mandarinenkompott		0 4	27 357

MO
1.12

DI
2.12

MI
3.12

DO
4.12

FR
5.12

SA
6.12

SO
7.12

Adresse

<input type="checkbox"/>	Menü I: Vollkost	
	Grützwurst mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	
	Mandarinenkompott	

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	
	Mandarinenkompott	

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	Gemüsecurry mit <i>Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftris</i>	
	Mandarinenkompott	

<input type="checkbox"/>	Sülze mit Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße	1/2/3/8/5/2 1/2/5/8 1/2/4/5/E/Sr	0 3 1 0	170 293 56 273
	Nachtisch	Mi	1 5	98 890

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Hähnchenbrust mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	
	Nachtisch	Mi

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	Tomatensuppe, Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße	Mi
	Nachtisch	Mi

<input type="checkbox"/>	Labskaus mit Rührei, Rollmops und Roter Bete	1/5/E/Gu/G u/Mi/Sel/Sr	3 0 0	263 139 56
	Nachtischbecher	4/Mi	4 7	208 691

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Geflügelbällchen mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln	
	Nachtischbecher	4/Mi

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	4/E/Gu/Gu/ 1/Gu/Mi/Mi/ Sel/Sel/Sr
	Nachtischbecher	4/Mi

<input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	2/B/Gu/Gu/ Mi/Mi/Sr	0 3 4	32 233 209
	Fruchtjoghurt Granatapfel	Mi	2 9	131 604

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	
	Fruchtjoghurt Granatapfel	Mi

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	Gemüseeintopf mit Eierstich und Nudeln	Ei/Mi
	Fruchtjoghurt Granatapfel	Mi

<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet mit Dijon Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat	Fi Ei/Gu/Mi/Sel/ Sel/Sr/SO2	0 1 2 0	97 112 145 82
	Dessertbecher	4/Mi	2 5	104 540

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	
	Dessertbecher	4/Mi

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	Rührei mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	Ei
	Dessertbecher	4/Mi

<input type="checkbox"/>	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler	1/2/E/Gu/G u/Mi/Sel/Sr	1 0 0	95 58 91
	Obstsalat		1 3	41 286

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	
	Obstsalat	

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	Kohlrabicremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Ei/Gu/Gu/Mi/ Sel/Sel/Sr
	Obstsalat	

<input type="checkbox"/>	Schweineroulade mit Bratensoße, Marktgemüse und Salzkartoffeln	1/2/Sel/SO2	0 0 2	160 42 107
	Haselnusspudding Krokant	4/Mi/Nu/2	2 4	172 551

<input type="checkbox"/>	Menü II: Leichte Vollkost	
	Putencurry mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis	
	Haselnusspudding Krokant	4/Mi/Nu/2

<input type="checkbox"/>	Menü III: Vegetarisch	
	rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	1/4/Sel
	Haselnusspudding Krokant	4/Mi/Nu/2