HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 € pro Portion





Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 47

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

	Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO 16.11	**Putengulasch**		0	104	**Kartoffelsuppe mit**	1/2/4/Glu/Glu1 /Mi/Sel/So	3	223	**Kürbiscremesuppe,**	Ei/Glu/Glu1/ Glu2/Glu3/Gl u4/Mi/Sel/So r/r/So'	1	52
	mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	1/Sel/SO2	0	41	*Gemüsestreifen und Geflügelwürstchen*	Sel	0	32	*Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm*		4	376
			0	67		1/2/3/8	0	127		Mi	0	61
			2	139			0				0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96	**Fruchtjoghurt Erdbeer**	Mi	2	96	**Fruchtjoghurt Erdbeer**	Mi	2	96
			4	446			5	479			7	586
DI 17.11	**Leberkäs**	1/2	0	239	**Seelachs gedämpft**	Fi	0	63	**Sellerieschnitzel**	Glu/Glu1/Sel	2	145
	mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat	1/Sel/SO2	0	41	*mit Dillsoße, Paprika-Zucchinigem. und Kartoffeln*	Ei/Glu/Glu1/ Glu2/Glu3/Gl u4/Mi/Sel/So r/r/So'	0	14	*mit Bratensauce, Kartoffelpüree*	1/Sel/SO2	0	41
			2	139		SO2	0	53			3	170
		2	2	161			3	163			0	
	Nachtisch	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98
			5	677			4	392			6	454
MI 18.11	**Broccoli-Blumenkohl-Eintopf**		0	50	**Reispfanne mit**		3	177	**Schupfnudelpfanne**	Ei/Glu/Glu1/S o'	6	331
	mit Kartoffelwürfel, Gemüsestreifen und Geflügelklößchen		1	66	*Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße*		0	61	*mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße*	Sel	0	29
		Sel	0	32		SO2	1	63			0	34
			0	124		Ei/Glu/Glu1/ Mi/Mi/Nü	0	36		Ei/Glu/Glu1/ Glu2/Glu3/Gl u4/Mi/Sel/So r/r/So'	0	94
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152	**Buttermilchdessert Orange-Limette**	Mi	2	152	**Buttermilchdessert Orange-Limette**	Mi	2	152
			3	425			6	488			8	640
DO 19.11	**Cordon bleu mit**	1/2/Glu/Glu1/ Mi	1	196	**Rührei mit**	Ei	0	139	**Pilzcremesuppe,**	Mi	1	83
	Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln		1	91	*Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree*	Ei/Glu/Glu1/G lu3/Mi/Sel/So r/r/So'	0	20	*Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark*		4	206
		Ei/Glu/Mi/Sel	0	113			1	53		Mi	0	74
			3	163			3	170		Mi	0	181
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1	138	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1	138
			6	700			5	519			6	682
FR 20.11	**Forelle pochiert**	Fi/Mi	0	165	**Spaghetti**	Glu/Glu1	4	262	**Gemüsecurry mit**		0	106
	mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln		1	119	*"Bolognese" mit Parmesan*	Ei/Glu/Mi/Sel /Sen/'So'	0	120	*Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis*		0	35
		Mi/SO2	0	128		1/Ei/Mi	0	93			1	46
			3	163			0				3	139
	Dessert	4/Mi	2	104	**Dessert**	4/Mi	2	104	**Dessert**	4/Mi	2	104
			6	679			6	579			6	429
SA 21.11	**Erbseneintopf**	1/2/Ei/Glu/Gl u2/Glu2/Glu3 /Glu4/Mi/Sel/ Sen/So'	3	280	**Tafelspitz**		0	125	**Tagliatelle**	Ei/Glu/Glu1	5	312
	mit Kartoffelwürfel und Bockwurst		1	66	*mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln*	5	0	25		Sel	0	20
		1/2/8	0	305		2/Mi/SO2	0	124		Mi	0	135
			0				3	163		1/4/8/Ei/Mi	0	105
	Obstsalat		1	41	**Obstsalat**		1	41	**Obstsalat**		1	41
			5	692			4	478			6	613
SO 22.11	**Lebergeschnetzeltes**		0	94	**Thai-Curry mit**	Mi	0	53	**Eierfrikassee mit**	Ei	0	161
	mit Apfel und Zwiebel, Brechbohnen und Kartoffelpüree		0	28	*Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis*	2	0	109	*Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis*	Sel	0	28
			0	44			0	40			1	50
			3	170			3	153			3	141
	Haselnusspudding	4/Mi	2	153	**Haselnusspudding**	4/Mi	2	153	**Haselnusspudding**	4/Mi	2	153
			5	490			5	509			6	534

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)