HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 € pro Portion





Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 46

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

		Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO	☐	**Kassler mit**	1/2	0	156	**Graupensuppe**	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Sen/So	2	111	**Blumenkohlsuppe,**	Mi	0	28
9.11		*Bratensoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln*	1/Sel/SO2	0 0 2	41 43 139	*mit Gemüsewürfel und Rindfleischwürfel*	Sel	0 0 0	33 131	*Hefeklöße mit Rhabarbersoße*	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Mi/Nü1/Nü3/So	6 2 0	405 106
		Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi	2 4	151 530	**Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille**	Mi	2 4	151 425	**Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille**	Mi	2 10	151 690
DI	☐	**Selleriecremesuppe,**	Mi/Sel	0	52	**Tortellini mit**	Ei/Glu/Glu1/Mi/Sel/So	3	248	**Bunter Bohneneintopf**	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Se/So	2	201
10.11		*Milchreis mit heißen Kirschen*	Mi	6 2 0	410 87	*buntem Gemüse und Paprika-Rahmsoße*	Mi	0 0 0	43 65	*mit Kartoffelwürfel*		1 0 0	66
		Nachtischbecher	4/Mi	4 12	208 757	**Nachtischbecher**	4/Mi	4 7	208 564	**Nachtischbecher**	4/Mi	4 7	208 474
MI	☐	**Frikadellen**	Ei/Glu	0	180	**Spiralnudeln mit**	Glu/Glu1	5	285	**Vegi-Bratwurst**	Ei	0	221
11.11		*mit Bratensoße, Brechbohnen und Selleriepüree*	Sel	0 0 3	7 44 155	*Tomatensauce, Parmesan und Blattsalat*	Ei/Glu/Mi/Sel/So 1/Ei/Mi	0 0 1	30 93 163	*mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree*	1/Sel/SO2 Glu/Glu1	0 2 4	41 95 229
		Fruchtjoghurt Banane	Mi	2 5	142 527	**Fruchtjoghurt Banane**	Mi	2 8	142 713	**Fruchtjoghurt Banane**	Mi	2 8	142 728
DO	☐	**Chili con Carne**		1 0 0 3	189 141	**Penne Nudeln mit**	Glu/Glu1	4 0 0 0	249 61 35 94	**Gemüsepfanne medi.**	2/10/SO2	0 2 0 0	42 221 13
12.11		*mit Mais und Kidneybohnen, dazu Reis*				*Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsoße*				*mit Risotto und gebratenen Pilzen*			
		Dessertbecher	4/Mi	2 6	104 434	**Dessertbecher**	4/Mi	2 6	104 543	**Dessertbecher**	4/Mi	2 4	104 380
FR	☐	**Fischfilet gedämpft**	Fi	0	79	**Hähnchenkeule**		0	251	**Frühlingsrolle mit**	Ei/Glu/Glu1/So	2	221
13.11		*mit Kräutersauce und Petersilienkartoffeln Blattsalat*	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Mi/Sel/Se/So	0 2 1	20 139 163	*mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis*	Glu/Glu1	0 0 3	20 50 170	*Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis*	6	2 1 3	105 47 153
		Fruchtquarkspeise	Mi	2 5	157 558	**Fruchtquarkspeise**	Mi	2 5	157 649	**Fruchtquarkspeise**	Mi	2 10	157 682
SA	☐	**Pichelsteiner Eintopf**	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Se/So	1 0 0 1	49 131 25 66	**Hühnerfrikassee**	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Sen/So	0 0 1 3	256 7 50 141	**Kürbiscremesuppe**	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Se/So	1 4 Mi Mi	52 206 0 74 0 181
14.11		*mit Rindfleischwürfeln, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel*				*mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis*				*Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark*			
		Nachtischbecher	4/Mi	4 6	208 479	**Nachtischbecher**	4/Mi	4 8	208 662	**Nachtischbecher**	4/Mi	4 9	208 721
SO	☐	**Schweinebraten**		0 0 0 2	167 10 67 139	**Hähnchencurry**	1/4/Mi/Sen	0 1 1 3	196 74 58 143	**Gemüseteller mit**		1 0 3 0	93 113 163
15.11		*mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln*				*mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Kurkumareis*				*Sauce Hollandaise und Kartoffeln*	Ei/Glu/Mi/Sel		
		Fruchtjoghurt Granatapfel	Mi	2 4	131 514	**Fruchtjoghurt Granatapfel**	Mi	2 7	131 603	**Fruchtjoghurt Granatapfel**	Mi	2 6	131 500

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)