

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter





Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüsservice Heilig Geist Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr Tel. 040 60 60 11 57

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!



Name, Vorname Adresse Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl **KW 44** BE BE BE Kcal Kcal Kcal Menü I: Vollkost Menü II: Leichte Vollkost Menü III: Vegetarisch Kassler mit 156 Graupensuppe 471 Spargelcremesuppe, MO 27.10 mit Gemüsewürfel Hefeklöße mit Bratensoße, 42 33 405 und Rindfleischwürfel Sauerkraut und Rhabarbersoße 102 85 Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert Buttermilchdessert Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille Rhabarber-Vanille Rhabarber-Vanille Pfifferlingcremesuppe Tortellini mit **Bunter Bohneneintopf** DI 28.10 43 Milchreis mit 410 buntem Gemüse und mit Kartoffelwürfel heißen Kirschen 87 Paprika-Rahmsoße 65 V **Nachtischbecher Nachtischbecher Nachtischbecher** 13 Frikadellen Vegi-Bratwurst Spiralnudeln mit MI mit Bratensoße, dazu 29.10 mit Bratensoße, Tomatensauce, Brechbohnen 44 Parmesan und Sauerkraut und und Selleriepüree 161 Blattsalat 82 Zwiebelpüree 237 142 142 Fruchtjoghurt Banane Fruchtjoghurt Banane Fruchtjoghurt Banane 534 638 737 Chili con Carne 167 Penne Nudeln mit 249 Gemüsepfanne medi. 42 DO 30.10 mit Mais und Hähnchenstreifen, mit Risotto und Kidneybohnen, Broccoli, Pilzen 35 gebratenen Pilzen dazu Reis 141 und Rahmsoße **V** *** £20 Dessertbecher Dessertbecher Dessertbecher 412 543 Fischfilet gedämpft 79 Hähnchenkeule 251 Frühlingsrolle mit 221 FR 31.10 mit Fingermöhren, 56 mit Rosmarinsoße, 21 Süß-Sauer Sauce, dazu 2 106 Broccoli-Möhrengem. Kräutersauce und 0 20 Chinagemüse 50 Kartoffeln 145 und Wildreis und Jasminreis 170 V 157 157 Fruchtquarkspeise Fruchtquarkspeise Fruchtquarkspeise 457 650 683 **Pichelsteiner Eintopf** Hühnerfrikassee Pilzcremesuppe, SA 1.11 mit Rindfleischwürfeln, mit Champignons, Pellkartoffeln 175 Wirsingkohl und 0 25 Erbsen und Spargel 50 mit Butter und Kartoffelwürfel dazu Reis Schnittlauch Quark 1 * 208 Nachtischbecher **Nachtischbecher Nachtischbecher** 6 8 **Schweinebraten** Hähnchencurry Gemüseteller mit SO mit Thymiansoße, mit Kichererbsen, Sauce Hollandaise Wirsingkohl in Rahm 78 Süßkartoffeln und 58 und Kartoffeln 145 und Petersilienkartoffeln Kurkumareis 124 143 Fruchtjoghurt Fruchtjoghurt Fruchtjoghurt