HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 € pro Portion





Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 43

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

	Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO 19.10	**Nürnberger Würstchen** *mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree*	2 1/Sel/SO2 Glu/Glu1	0 0 0 4	224 41 102 229	**Italienische Gemüsesuppe** *mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti*	Glu/Glu1	1 0 2 0	95 85 142	**Selleriecremesuppe,** *Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße*	Mi/Sel 2/8/Ei/Glu/Mi/Nü/ 2/4/5	0 3 2 1	52 233 93 62
	Dessertbecher	4/Mi	2 6	104 700	**Dessertbecher**	4/Mi	2 5	104 426	**Dessertbecher**	4/Mi	2 8	104 544
DI 20.10	**Matjesfilet mit** *Hausfrauensauce und Bratkartoffeln*	Fi 2/4/5/Ei/Mi/Se 1/2	0 0 3 0	155 116 293	**Penne Nudeln** *mit Champignons, Kochschinken und Sahnesoße*	Glu/Glu1 1/2/8	4 0 0 0	249 7 139 16	**Tomateneintopf** *mit Tomatenwürfeln, Gemüsestreifen und Reis*	Ei/Glu/Mi/Sel /Sen/So/ Sal	1 0 0 1	47 10 32 71
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2 5	142 706	**Fruchtjoghurt Banane**	Mi	2 6	142 553	**Fruchtjoghurt Banane**	Mi	2 4	142 302
MI 21.10	**Broccolicremesuppe,** *Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten*	Mi 2/8/Ei/Glu/Mi/Nü/ 4	0 3 4 0	32 233 209	**Hähnchenbrust mit** *Bratensoße, Broccoli und Kroketten*	Mi	0 0 0 2	94 7 49 170	**Auberginen Piccata** *mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln*	1/Ei/Mi Ei/Glu/Mi/Sel /Sen/So/ Glu/Glu1	0 0 5 0	188 30 285
	Nachtisch	Mi	1 8	98 571	**Nachtisch**	Mi	1 3	98 418	**Nachtisch**	Mi	1 6	98 601
DO 22.10	**Rotbarsch gedämpft** *mit Marktgemüse Zitronenbuttersauce und Dillkartoffeln*	Fi Mi Mi	0 0 0 2	102 71 180 181	**Eier in Senfsauce** *mit Spinat und Kartoffeln*	Ei/Glu/Glu1/Gl u3/Mi/Sel/Sen /So/ Sel	0 0 3 0	233 48 163	**Vegane** *Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat* NEU VEGAN	Glu/Glu1/Sel Glu/Glu1 SO2	0 3 5 0	198 285 23
	Milchreis mit Zimt und Zucker	Mi	2 4	170 704	**Milchreis mit Zimt und Zucker**	Mi	2 5	170 613	**Milchreis mit Zimt und Zucker**	Mi	2 10	170 675
FR 23.10	**Cevapcici** *mit Djuvecreis und Tzatziki*	Ei/Glu SO2 Mi	0 3 1 0	347 168 118	**Asia Nudeln mit** *gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße*	1/Glu/Glu1/So 6	4 0 2 0	251 32 105	**Zucchinicremesuppe,** *Salatteller mit geback. Champignons und Dressing*	Ei/Glu/Glu1/ Glu2/Glu3/Gl u4/Mi/Sel/Se n/So/ 1/Ei/Glu/Glu1/ Sen/SO2 Ei/Glu/Glu1 Mi/Sen	0 3 2 1	40 245 138 328
	Nachtischbecher	Mi	1 5	98 731	**Nachtischbecher**	Mi	1 7	98 485	**Nachtischbecher**	Mi	1 7	98 848
SA 24.10	**Weißer Bohneneintopf** *mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kochwurst*	Ei/Glu/Glu1/ Glu2/Glu3/Gl u4/Mi/Sel/Sa n/So/ Sel 1/2	2 1 1 0	179 55 66 312	**Bandnudeln** *mit Lachswürfel und Spinat-Rahmsoße*	Ei/Glu/Glu1 Fi	4 0 0 0	251 74 28	**Penne Nudeln mit** *buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln*	Glu/Glu1 1/Ei/Mi	4 0 0 0	249 43 120 6
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2 6	96 709	**Fruchtjoghurt Erdbeer**	Mi	2 6	96 450	**Fruchtjoghurt Erdbeer**	Mi	2 6	96 515
SO 25.10	**Bohnen,** *Birne, Speck mit Kartoffelpüree*	Mi 1/2	1 1 0 3	78 48 225 170	**Kartoffelrösti mit** *Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing*	Mi Mi Mi	4 0 0 0	376 61 84 160	**Spinatlasagne** *mit Käsesauce*	Ei/Glu/Glu1/Mi /Sel 1/Ei/Mi	2 0 0 0	353 92
	Kokos-Mandel Pudding	4/Mi	2 7	146 667	**Kokos-Mandel Pudding**	4/Mi	2 6	146 827	**Kokos-Mandel Pudding**	4/Mi	2 4	146 590

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)