

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**

Name, Vorname

Adresse

KW 43

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
anMO  
20.10

| Menü I: Vollkost         |                                                                                      | Nährwerte                          |       |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
|                          | Allergene/<br>Zusatzstoffe                                                           | BE                                 | Kcal  |
|                          |                                                                                      |                                    |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Grützwurst</b><br><i>mit Speckstippe,<br/>Kartoffelpüree<br/>und Apfelmus</i><br> | 1039/8EIGM<br>Glu/Milch/Nü3<br>SO2 | 1 312 |
|                          | 102                                                                                  | 0 44                               |       |
|                          | 8EIGM/Glu1<br>Nü3/Sen                                                                | 3 178                              |       |
|                          | 2                                                                                    | 2 90                               |       |
|                          |                                                                                      | 0 27                               |       |
|                          | <b>Mandarinenkompott</b>                                                             | 6 651                              |       |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Menü II: Leichte Vollkost |                                                                                 | Nährwerte            |      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|
|                           | Allergene/<br>Zusatzstoffe                                                      | BE                   | Kcal |
|                           |                                                                                 |                      |      |
| <input type="checkbox"/>  | <b>Möhreneintopf</b><br><i>mit Kartoffelwürfel und<br/>Geflügelklößchen</i><br> | 8EIGM/Nü3<br>Sen/Sen | 1 82 |
|                           |                                                                                 | 1 58                 |      |
|                           |                                                                                 | 0 124                |      |
|                           |                                                                                 | 0                    |      |
|                           |                                                                                 | 0 27                 |      |
|                           | <b>Mandarinenkompott</b>                                                        | 2 292                |      |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Menü III: Vegetarisch    |                                                                                                   | Nährwerte |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                          | Allergene/<br>Zusatzstoffe                                                                        | BE        | Kcal  |
|                          |                                                                                                   |           |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Gemüsecurry mit</b><br><i>Broccoli, Paprika<br/>Kürbis, Zuckerschoten<br/>und Duftreis</i><br> |           | 0 106 |
|                          |                                                                                                   | 0 38      |       |
|                          |                                                                                                   | 1 46      |       |
|                          |                                                                                                   | 3 139     |       |
|                          |                                                                                                   | 0 27      |       |
|                          | <b>Mandarinenkompott</b>                                                                          | 4 357     |       |

DI  
21.10

|                          |                                                                                       |              |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Sülze mit</b><br><i>Bratkartoffeln,<br/>Möhrensalat und<br/>Remouladensoße</i><br> | 1039/8SO2    | 0 170 |
|                          |                                                                                       | 102          | 3 293 |
|                          |                                                                                       | 102/56       | 1 56  |
|                          |                                                                                       | 102/45/8EIGM | 0 273 |
|                          |                                                                                       |              | 1 98  |
|                          | <b>Nachschicht</b>                                                                    | 5 890        |       |

Hähnchenbrust

mit Thymiansoße,  
Blumenkohl und  
Petersilienkartoffeln  

Nachschicht

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 0 92  |
|                          |  |  | 0 10  |
|                          |  |  | 0 67  |
|                          |  |  | 2 124 |
|                          |  |  | 1 98  |
|                          |  |  | 3 391 |

Tomatensuppe,

Quarkkeulchen mit  
Stachelbeersoße  

Nachschicht

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 1 47  |
|                          |  |  | 4 326 |
|                          |  |  | 1 77  |
|                          |  |  | 0     |
|                          |  |  | 1 98  |
|                          |  |  | 7 547 |

MI  
22.10

|                          |                                                                           |                             |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Labskaus mit</b><br><i>Rührei,<br/>Rollmops und<br/>Roter Bete</i><br> | 1039/8EIGM<br>Glu/Milch/Sen | 3 263 |
|                          |                                                                           | 102                         | 0 139 |
|                          |                                                                           | 102/56                      | 0 56  |
|                          |                                                                           | 5                           | 0 25  |
|                          |                                                                           |                             | 4 208 |
|                          | <b>Nachschichtbecher</b>                                                  | 7 691                       |       |

Geflügelbällchen

mit Petersiliensoße,  
Broccoli und  
Kartoffeln  

Nachschichtbecher

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 1 120 |
|                          |  |  | 0 20  |
|                          |  |  | 0 49  |
|                          |  |  | 2 145 |
|                          |  |  | 4 208 |
|                          |  |  | 7 542 |

Soja-Gouda-Tasche

mit Hollandaise,  
Erbsen, Möhren  
und Kartoffeln  

Nachschichtbecher

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 1 196 |
|                          |  |  | 0 93  |
|                          |  |  | 1 91  |
|                          |  |  | 2 145 |
|                          |  |  | 4 208 |
|                          |  |  | 8 732 |

DO  
23.10

|                          |                                                                                 |       |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Broccolicremesuppe,</b><br><i>Eierpfannkuchen<br/>mit Beerenfrüchten</i><br> |       | 0 32  |
|                          |                                                                                 |       | 3 233 |
|                          |                                                                                 |       | 4 209 |
|                          |                                                                                 |       | 0     |
|                          |                                                                                 |       | 2 131 |
|                          | <b>Fruchtjoghurt<br/>Granatapel</b>                                             | 9 604 |       |

Spaghetti

Bolognese  
mit Parmesan  
Fruchtjoghurt  
Granatapel

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 4 262 |
|                          |  |  | 0 111 |
|                          |  |  | 0 98  |
|                          |  |  | 0     |
|                          |  |  | 2 131 |
|                          |  |  | 6 603 |

Gemüseintopf

mit Eierstich  
und Nudeln  
Fruchtjoghurt  
Granatapel

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 0 50  |
|                          |  |  | 0 49  |
|                          |  |  | 3 191 |
|                          |  |  | 0     |
|                          |  |  | 2 131 |
|                          |  |  | 5 420 |

FR  
24.10

|                          |                                                                                      |       |       |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Seelachsfilet mit</b><br><i>Dijon Senfsoße,<br/>Kartoffeln und<br/>Blattsalat</i> |       | 0 97  |
|                          |                                                                                      |       | 1 112 |
|                          |                                                                                      |       | 2 145 |
|                          |                                                                                      |       | 0 82  |
|                          |                                                                                      |       | 2 104 |
|                          | <b>Dessertbecher</b>                                                                 | 5 540 |       |

Schupfnudelpfanne

mit Kürbiswürfeln,  
Schinkenstreifen und  
Kräutersoße  

Dessertbecher

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 6 331 |
|                          |  |  | 0 15  |
|                          |  |  | 0 67  |
|                          |  |  | 0 20  |
|                          |  |  | 2 104 |
|                          |  |  | 8 536 |

Rührei

mit Blumenkohl,  
Sauce Hollandaise  
und Kartoffelpüree  

Dessertbecher

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 0 139 |
|                          |  |  | 0 67  |
|                          |  |  | 0 113 |
|                          |  |  | 3 178 |
|                          |  |  | 2 104 |
|                          |  |  | 5 601 |

SA  
25.10

|                          |                                                                               |                      |      |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Grüner Bohneneintopf</b><br><i>mit Kartoffelwürfel<br/>und Kassler</i><br> | 8EIGM/Nü3<br>Sen/Sen | 1 95 |
|                          |                                                                               |                      | 1 58 |
|                          |                                                                               |                      | 0 91 |
|                          |                                                                               |                      | 0    |
|                          |                                                                               |                      | 1 41 |
|                          | <b>Obstsalat</b>                                                              | 3 286                |      |

Geflügelfrikadelle

mit Bratensoße,  
Lauchgemüse und  
Kartoffeln  

Obstsalat

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 1 156 |
|                          |  |  | 0 42  |
|                          |  |  | 0 37  |
|                          |  |  | 2 145 |
|                          |  |  | 1 41  |
|                          |  |  | 4 421 |

Kohlrabiacremesuppe,

Kartoffelpuffer  
mit Apfelmus  

Obstsalat

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 0 26  |
|                          |  |  | 5 317 |
|                          |  |  | 2 90  |
|                          |  |  | 0     |
|                          |  |  | 1 41  |
|                          |  |  | 8 473 |

SO  
26.10

|                          |                                                                                             |          |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Schweineroulade</b><br><i>mit Bratensoße,<br/>Marktgemüse und<br/>Salzkartoffeln</i><br> | 102/Sen  | 0 160 |
|                          |                                                                                             | 102/8SO2 | 0 42  |
|                          |                                                                                             |          | 0 71  |
|                          |                                                                                             |          | 2 107 |
|                          |                                                                                             |          | 2 172 |
|                          | <b>Haselnusspudding<br/>Krokant</b>                                                         | 4 551    |       |

Putencurry

mit Ananas,  
Broccoligemüse  
und Jasminreis  
Haselnusspudding  
Krokant

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 0 170 |
|                          |  |  | 0 25  |
|                          |  |  | 0 63  |
|                          |  |  | 3 153 |
|                          |  |  | 2 172 |
|                          |  |  | 5 583 |

Rote Linsensuppe

mit Kokosmilch,  
Süßkartoffel und  
Fladenbrot  
Haselnusspudding  
Krokant

|                          |  |  |       |
|--------------------------|--|--|-------|
| <input type="checkbox"/> |  |  | 3 280 |
|                          |  |  | 0 37  |
|                          |  |  | 1 29  |
|                          |  |  | 3 166 |
|                          |  |  | 2 172 |
|                          |  |  | 9 683 |