HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 42

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

		Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO	12.10	**Bratwurst**	8/Sel/Sen	0	244	**Tomateneintopf**	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/So	1	47	**Penne Nudeln mit**	Glu/Glu1	4	249
		mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln		0 0 2	7 43 145	*mit Fleischklößchen, Gemüsestreifen und Reis*	Ei/Glu Sel	1 0 1	225 32 71	*buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln*	1/Ei/Mi	0 0 0	43 120 6
		Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 4	96 535	**Fruchtjoghurt Waldfrucht**	Mi	2 5	96 472	**Fruchtjoghurt Waldfrucht**	Mi	2 6	96 515
DI	13.10	**Frikadelle mit**	Ei/Glu	0	180	**Seelachs gedämpft**	Fi	0	63	**Veganes Thaicurry**		1	265
		Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	1/Sel/SO2 1/S/6	0 2 1	41 124 48	*Fingermöhren Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln*		1 1 2	56 113 124	*mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis*		1 1 3	101 48 153
		Dessertbecher	4/Mi	2 5	104 497	**Dessertbecher**	4/Mi	2 6	104 459	**Dessertbecher**	4/Mi	2 8	104 671
MI	14.10	**Gulaschsuppe**	1/SO2	0	159	**Hähnchenbrust**		0	94	**Bandnudeln**	Ei/Glu/Glu1	4	251
		mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons		1 0 0	58 13 7	*mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis*	Ei/Glu/Glu1/Gl lu3/Mi/Sel/Se n/So	1 0 3	47 16 153	*mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum*		0 0 0	28 56 0
		Fruchtquark Kirsch	Mi	1 2	138 374	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1 5	138 446	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1 5	138 473
DO	15.10	**Gyros Pfanne**		0	194	**Hackfleischbällchen in**	Ei/Glu	1	171	**Bandnudeln mit**	Ei/Glu/Glu1	4	251
		mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat	Mi 2	3 1 1	147 118 107	*Käsesoße mit Broccoli und Gabelspaghetti*	1/Ei/Mi Glu/Glu1	0 0 2	92 49 142	*Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße*	Nü/Nü3/Sel 1/Ei/Mi	0 0 0	95 132
		Nachtisch	Mi	1 6	98 664	**Nachtisch**	Mi	1 4	98 553	**Nachtisch**	Mi	1 5	98 577
FR	16.10	**Fischschnitzel**	8/Fi/Glu/Glu1/ Mi	1	164	**Süßkart. Schupfnudeln**	Ei/Glu/Glu1/G lu1/So	5	288	**Gnocchipfanne mit**	Ei	8	507
		mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	Mi	0 1 2	225 57 124	*mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße*	1/2/8 Ei/Glu/Glu1/G lu3/Mi/Sel/Se n/So	0 0 0	15 67 20	*Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße*	2/10/SO2 Ei/Glu1/Mi/Nü3/ Sel/Sen/Ses/ So	0 0 1	6 53
		Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 6	130 699	**Fruchtjoghurt Mango**	Mi	2 7	130 519	**Fruchtjoghurt Mango**	Mi	2 11	130 715
SA	17.10	**Bunter**		0		**Putengulasch**		0	104	**Backkäse "Athen" mit**	Glu/Mi	1	237
		Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfel und Gabelspaghetti	Glu/Glu1	0 0 2	50 85 142	*mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle*	Ei/Glu/Glu1	0 1 4	10 62 266	*Tomaten-Olivenragout und Reis*		0 3 0	49 141
		Nachtischbecher	4/Mi	4 6	208 485	**Nachtischbecher**	4/Mi	4 9	208 650	**Nachtischbecher**	4/Mi	4 8	208 635
SO	18.10	**Schweinegulasch**	1/SO2	0	252	**Hähnchensteak**		0	123	**Rote Linsensuppe**	1/4/Sen	3	279
		mit Pilzen, Marktgemüse und Salzkartoffeln		0 0 2	7 71 107	*mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis*	Glu/Glu1	0 0 3	20 50 170	*mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot*	1/Glu/Glu1/Mi/ /Sel/So	0 1 3	37 29 166
		Vanillepudding mit Schokosoße	4/Mi	2 4	200 637	**Vanillepudding mit Schokosoße**	4/Mi	2 5	200 564	**Vanillepudding mit Schokosoße**	4/Mi	2 9	200 712

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü3 Walnüsse, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesamsamen, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)