HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 41

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

		Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO		**Putengulasch**		0	104	**Kartoffelsuppe mit**	1/2/4/Glu/Glu1/Mi/Sel/So	2	208	**Kürbiscremesuppe,**	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Sen/So/	1	52
5.10		*mit Bratensoße,*	1/Sel/SO2	0	41	*Gemüsestreifen und*	Sel	0	32	*Kartoffelrösti mit*		3	318
		Blumenkohl und		0	67	*Geflügelwürstchen*	1/2/3/8	0	127	*Champignons in Rahm*	Mi	0	61
		Petersilienkartoffeln		2	124			0				0	
		Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96	**Fruchtjoghurt Erdbeer**	Mi	2	96	**Fruchtjoghurt Erdbeer**	Mi	2	96
				4	431			4	464			6	528
DI		**Leberkäs**	1/2	0	239	**Seelachs gedämpft**	Fi	0	63	**Sellerieschnitzel**	Glu/Glu1/Sel	2	145
6.10		*mit Bratensoße,*	1/Sel/SO2	0	41	*mit Dillsoße,*	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Sen/So/	0	14	*mit Bratensauce,*	1/Sel/SO2	0	41
		Petersilienkartoffeln		2	124	*Paprika-Zucchinigem.*	SO2	0	53	*Broccoli und*		0	49
		und Weißkrautsalat	2	2	161	*und Kartoffeln*		2	145	*Kartoffelpüree*		3	170
		Nachtisch	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98
				5	662			3	374			6	504
MI		**Broccoli-Blumenkohl-Eintopf**		0	55	**Reispfanne mit**		3	177	**Schupfnudelpfanne**	Ei/Glu/Glu1/So/	6	331
7.10		*mit Kartoffelwürfel,*		1	58	*Hähnchenstreifen,*		0	61	*mit Paprika, Zucchini,*	Sel	0	29
		Gemüsestreifen und	Sel	0	32	*Gemüse und*	SO2	1	63	*Zuckerschoten*		0	34
		Geflügelklößchen		0	124	*Pilzrahmsoße*	Ei/Glu/Glu1/Mi/Mi7/Nü	0	36	*und Rahmsoße*	Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Sen/So/	0	94
		Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152	**Buttermilchdessert Orange-Limette**	Mi	2	152	**Buttermilchdessert Orange-Limette**	Mi	2	152
				3	422			6	488			8	640
DO		**Cordon bleu mit**	1/2/Glu/Glu1/Mi	1	196	**Rührei mit**	Ei	0	139	**Pilzcremesuppe,**	Mi	1	83
8.10		*Erbsen und Möhren*		1	91	*Kräutersauce,*	Ei/Glu/Glu1/Glu3/Mi/Sel/Sen/So/	0	20	*Pellkartoffeln*		3	175
		in Sauce Hollandaise	Ei/Glu/Mi/Sel	0	113	*Leipziger Allerlei*		1	53	*mit Butter und*	Mi	0	74
		und Kartoffeln		2	145	*und Kartoffelpüree*		3	170	*Schnittlauch Quark*	Mi	0	181
		Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1	138	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1	138
				5	682			5	519			5	650
FR		**Forelle pochiert**	Fi/Mi	0	165	**Spaghetti**	Glu/Glu1	4	262	**Gemüsecurry mit**		0	106
9.10		*mit Gurkensalat,*		1	119	*"Bolognese"*	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/So/	0	120	*Broccoli, Paprika*		0	38
		Sahnemeerrettich	Mi/SO2	0	128	*mit Parmesan*	1/Ei/Mi	0	93	*Kürbis, Zuckerschoten*		1	46
		und Kartoffeln		2	145			0		*und Duftreis*		3	139
		Dessert	4/Mi	2	104	**Dessert**	4/Mi	2	104	**Dessert**	4/Mi	2	104
				5	661			6	579			6	433
SA		**Erbseneintopf**	1/2/Ei/Glu/Glu1/Glu2/Glu3/Glu4/Mi/Sel/Sen/So/	3	280	**Tafelspitz**		0	125	**Tagliatelle**	Ei/Glu/Glu1	5	312
10.10		*mit Kartoffelwürfel*		1	58	*mit Roter Bete,*	5	0	25	*mit Spinat,*	Sel	0	20
		und Bockwurst	1/2/8	0	305	*Meerrettichsoße*	2/Mi/SO2	0	124	*Fetakäse und*	Mi	0	135
				0		*und Kartoffeln*		2	145	*Käsesoße*	1/4/8/Ei/Mi	0	105
		Obstsalat		1	41	**Obstsalat**		1	41	**Obstsalat**		1	41
				5	684			3	460			6	613
SO		**Lebergeschnetzeltes**		0	120	**Thai-Curry mit**	Mi	0	53	**Eierfrikassee mit**	Ei	0	161
11.10		*mit Apfel und Zwiebel,*		0	28	*Putenbruststreifen,*	2	0	109	*Champignons,*	Sel	0	28
		Brechbohnen und		0	44	*Broccoli und*		0	49	*Erbsen und Spargel,*		1	50
		Kartoffelpüree		3	170	*Jasminreis*		3	153	*dazu Reis*		3	141
		Haselnusspudding	4/Mi	2	153	**Haselnusspudding**	4/Mi	2	153	**Haselnusspudding**	4/Mi	2	153
				5	516			5	518			6	534

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)