

## Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter





Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüsservice Heilig Geist Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

## Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!



Name, Vorname Adresse Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl **KW 41** BE BE BE Kcal Kcal Kcal Menü II: Leichte Vollkost Menü III: Vegetarisch Nürnberger Italienische 224 Selleriecremesuppe, MO Würstchen Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln Eierpfannkuchen mit 6.10 mit Bratensoße, 42 85 233 Apfelspalten u. Rosinen Sauerkraut und und Gabelspaghetti 102 142 Zwiebelkartoffelpüree in Zimtsoße -Dessertbecher Dessertbecher Dessertbecher Matjesfilet mit Penne Nudeln **Tomateneintopf** DI 7.10 Hausfrauensauce 116 mit Champignons, mit Tomatenwürfeln, Kochschinken und Bratkartoffeln 293 139 Gemüsestreifen 32 und Sahnesoße und Reis Fruchtjoghurt Banane Fruchtjoghurt Banane Fruchtjoghurt Banane Fischfilet mit Broccolicremesuppe, **Auberginen Piccata** MI Quarkauflauf mit Kohlrabi-Möhrengemüse mit Tomatensoße Dillsoße und Pfirsich und 47 14 und grünen Bandnudeln Himbeersoße 52 Petersilienkartoffeln 124 V V **Nachtisch Nachtisch Nachtisch** 351 Cevapcici 347 Eier in Senfsauce 233 Vegane DO 9.10 mit Djuvecreis, mit Spinat Grünkernbolognese 168 und Tzatziki und Kartoffeln mit Spiralnudeln und Gurkensalat NEU 🔎 Milchreis mit Zimt und Milchreis mit Zimt und Milchreis mit Zimt und Zucker Zucker Zucker Fischfilet gebraten 138 Asia Nudeln mit 251 Zucchinicremesuppe, 40 FR 10.10 mit zerl. Butter, gebratenem Gemüse 32 Salatteller mit 244 Broccoligemüse und 63 und Süß-Sauer Soße 106 Thunfisch und Petersilienkartoffeln 124 Dressing **V** K **Nachtischbecher Nachtischbecher Nachtischbecher** 519 486 Weißer Bohneneintopf Rührei mit **Spinatlasagne** SA 11.10 mit Gemüse. gebratenen Pfifferlingen, mit Käsesoße Kartoffelwürfel 58 Kartoffelpüree 3 178 und Kochwurst 312 und Blattsalat Fruchtjoghurt Erdbeer Fruchtjoghurt Erdbeer Fruchtjoghurt Erdbeer **Schweinebraten** Kartoffelrösti mit Penne Nudeln mit SO 12.10 mit Calvadossoße, 15 Champignons in Rahm, buntem Gemüse, Mischgemüse 45 Feldsalat und Käse-Kräutersoße 169 Kartoffelklößen Joghurtdressing und Lauchzwiebeln 130 160 V V Kokos-Mandel Kokos-Mandel Kokos-Mandel

<sup>1</sup> mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus ewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite = Allergene können in Spuren enthalten sein)