

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 39

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
21.9

Menü I: Vollkost			
☐	Grützwurst		
	mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	103/9EIGM Glu/MN/Nu SO2Sen	1 312
		102	0 44
		3	170
		2	90
	Mandarinenkompott		0 27
		6	643

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
☐	Möhreneintopf		
	mit Kartoffelwürfel und Geflügel-Fleischklößchen	1EIGM/Glu Nü2/PhosP Nü1/MN/Sen/Sa rNü2	1 82
		1	58
		0	124
		0	
	Mandarinenkompott		0 27
		2	292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
☐	Bärlauchsuppe,		
	Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	1EIGM/Glu/Glu Nü1/PhosP/Sa Nü1/MN/Sen/Sa r	0 33
		3	175
		0	74
		0	181
	Mandarinenkompott		0 27
		3	490

DI
22.9

☐	Sülze mit	103/9EIGM	0	170
	Bratkartoffeln, Möhrensalat und mit Remouladensauce,	102	3	293
		102/56	1	56
		102/45EIGM	0	273
	Nachtsch	Mi	1	98
		5	890	

☐	Hähnchenbrust		0	94
	mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	1EIGM/Glu/Glu Nü1/PhosP/Sa Nü1/MN/Sen/Sa r	0	10
		0	67	
		2	124	
	Nachtsch	Mi	1	98
		3	392	

☐	Tomatensuppe,	1EIGM/MN/So Sel/Sen/Sa r	1	47
	Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße	1EIGM/Glu/MN	4	326
		4	1	77
		0		
	Nachtsch	Mi	1	98
		7	548	

MI
23.9

☐	Labskaus mit	1/5	4	283
	Rührei, Rollmops und Roter Bete	Ei	0	139
		6/Ph	0	56
		5	0	25
	Nachtschbecher	4/8E	4	208
		8	711	

☐	Geflügelbällchen	1EIGM/Glu	1	120
	mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln	1EIGM/Glu/Glu Nü1/MN/Sen/Sa rNü2	0	20
		0	49	
		2	145	
	Nachtschbecher	4/8E	4	208
		7	542	

☐	Soja-Gouda-Tasche	4/8EIGM/Glu 1/Glu/MN	1	196
	mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	1EIGM/Glu/Ei M/Sen/Sa r	0	93
		1	91	
		2	145	
	Nachtschbecher	4/8E	4	208
		8	732	

DO
24.9

☐	Broccolicremesuppe,	Mi	0	32
	Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	2/5EIGM/Glu Nü2	3	233
		4	4	209
		0		
	Fruchtjoghurt Granatapel	Mi	2	131
		9	604	

☐	Spaghetti	Glu/Glu	4	262
	Bolognese mit Parmesan	1EIGM/MN/Sa rSen/Sa 1/5Ei/M	0	111
		0	93	
		0		
	Fruchtjoghurt Granatapel	Mi	2	131
		6	598	

☐	Gemüseintopf		0	50
	mit Eierstich und Nudeln	Ei/Mi	0	49
		Glu/Glu	3	191
		0		
	Fruchtjoghurt Granatapel	Mi	2	131
		5	421	

FR
25.9

☐	Seelachsfilet mit	Fi	0	97
	Dijon Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat	1EIGM/Glu/Ei Glu2/PhosP/Sa Nü1/MN/Sen/Sa r	1	113
		2	145	
		1	163	
	Dessertbecher	4/8E	2	104
		6	622	

☐	Schupfnudelpfanne	1EIGM/Glu/Sa r	6	331
	mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	10/8	0	15
		1EIGM/Glu/Glu Nü1/MN/Sen/Sa rNü2	0	67
		0	20	
	Dessertbecher	4/8E	2	104
		8	536	

☐	Rührei	Ei	0	139
	mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	1EIGM/Glu/Sa r	0	67
		0	113	
		3	170	
	Dessertbecher	4/8E	2	104
		5	593	

SA
26.9

☐	Grüner Bohneneintopf	1EIGM/Glu/Ei Glu2/PhosP/Sa Nü1/MN/Sen/Sa rNü2	1	95
	mit Kartoffelwürfel und Kassler	102	1	58
		0	99	
		0		
	Obstsalat		1	41
		3	294	

☐	Geflügelfrikadelle	Glu/Mi	1	156
	mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	1/5Ei/M/So2	0	41
		0	37	
		2	145	
	Obstsalat		1	41
		4	420	

☐	Spargelcremesuppe,	1EIGM/Glu/Ei Glu2/PhosP/Sa Nü1/MN/Sen/Sa rNü2	0	31
	Kaiserschmarrn mit Zimtpflaumen	1EIGM/Glu/MN Nü1/PhosP/Sa Nü1/MN/Sen/Sa r	7	554
		2	1	54
		0		
	Obstsalat		1	41
		9	680	

SO
27.9

☐	Schweineroulade	102/5Ei	0	160
	mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln	1/5Ei/M/So2	0	41
		1	83	
		2	145	
	Milchpudding Butterkeks	2/4Ei/MN/PhosP/Sa	1	103
		4	531	

☐	Putencurry	Mi	0	170
	mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis		0	25
		0	63	
		3	153	
	Milchpudding Butterkeks	2/4Ei/MN/PhosP/Sa	1	103
		4	514	

☐	Rote Linsensuppe	1/4Ei/MN	3	279
	mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot		0	37
		1	29	
		3	166	
	Milchpudding Butterkeks	2/4Ei/MN/PhosP/Sa	1	103
		8	614	