

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 39

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
22.9

Menü I: Vollkost

☐	Putengulasch		0	104
	mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	1/5w/502	0	42
			0	67
			2	124
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
			4	432

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

☐	Kartoffelsuppe mit		2	208
	Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen	2/2w/502 5w/1028	0	32
			0	125
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
			4	462

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

☐	Kürbiscremesuppe,		1	52
	Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm	2/2w/502 5w/1028	3	318
			0	61
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
			6	528

DI
23.9

Leberkäs

☐	mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat	1/2 1/5w/502	0	239
			0	42
			2	124
		2	2	161
	Nachtsch	Mi	1	98
			5	663

Seelachs gedämpft

☐	mit Dillsoße, Paprika-Zucchiniem. und Kartoffeln	Fi 2/2w/502 5w/1028	0	63
			0	14
			0	53
			2	145
	Nachtsch	Mi	1	98
			3	374

Sellerieschnitzel

☐	mit Bratensauce, Broccoli und Kartoffelpüree	Glut/Glut 1/5w/502 2/2w/502 5w/1028	2	145
			0	42
			0	49
			3	178
	Nachtsch	Mi	1	98
			6	512

MI
24.9

Broccoli-Blumenkohl-

☐	Eintopf		0	55
	mit Kartoffelwürfel, Gemüwestreifen und Geflügelklößchen	5w/1028	1	58
			0	32
			0	124
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			3	422

Reispfanne mit

☐	Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsauce	2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	3	177
			0	61
			1	63
			1	86
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			7	539

Schupfnudelpfanne

☐	mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsauce	2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	6	331
			0	29
			0	34
			0	94
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			8	640

DO
25.9

Cordon bleu mit

☐	Erbisen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln	2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	1	196
			1	91
			0	113
			2	145
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	682

Rührei mit

☐	Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree	Ei 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	0	139
			0	20
			1	53
			3	178
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	527

Pilzcremesuppe,

☐	Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	Mi 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	1	83
			3	175
			0	74
			0	186
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	656

FR
26.9

Forelle pochiert

☐	mit Gurkensalat, Sahneerrettich und Kartoffeln	Fi/Mi 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	0	165
			1	118
			0	128
			2	145
	Dessert	Mi	2	104
			5	660

Spaghetti

☐	"Bolognese" mit Parmesan	Glut/Glut 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	4	262
			0	111
			0	98
			0	
	Dessert	Mi	2	104
			6	575

Gemüsecurry mit

☐	Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis	Mi 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	0	106
			0	38
			1	46
			3	139
	Dessert	Mi	2	104
			6	433

SA
27.9

Gemüseintopf

☐	"Gärtnerin-Art" mit Fleischklößchen	2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	1	67
			1	59
			1	225
			0	
	Obstsalat		1	41
			4	393

Tafelspitz

☐	mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln	5 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	0	125
			0	25
			0	124
			2	145
	Obstsalat		1	41
			3	460

Tagliatelle

☐	mit Spinat, Fetakäse und Käsesauce	2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	5	312
			0	20
			0	135
			0	108
	Obstsalat		1	41
			6	615

SO
28.9

Bohnen,

☐	Birne und Speck mit Kartoffeln	Mi 1/2 2/2w/502 5w/1028	1	78
			1	48
			0	225
			2	145
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			6	650

Thai-Curry mit

☐	Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis	Mi 4 2/2w/502 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	0	53
			0	125
			0	49
			3	153
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			5	533

Eierfrikassee mit

☐	Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis	Ei 5w/1028 2/2w/502 5w/1028	0	161
			0	28
			1	50
			3	141
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			6	534