HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 37

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

		Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO		**Grützwurst**	1/2/3/8/Ei/Glu/Glu4/Mi/Nü/Nü2/Sel/Sen	1	312	**Möhreneintopf**	2/Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Sc	1	82	**Gemüsecurry mit**		0	106
8.9		*mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus*	1/2	0	44	*mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen*		1	58	*Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis*		0	38
			Ei/Glu/Glu1/Mi/Sel/Sc	3	178			0	124			1	46
			2	2	90			0				3	139
		Mandarinenkompott		0	27	**Mandarinenkompott**		0	27	**Mandarinenkompott**		0	27
				6	651			2	292			4	357
DI		**Sülze mit**	1/2/3/9/SO2	0	170	**Hähnchenbrust**		0		**Tomatensuppe,**	Mi	1	47
9.9		*Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße*	1/2	3	293	*mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln*	Ei/Glu/Glu1/Glu3/Mi/Sel/Sen/Sc	0	10	*Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße*	Ei/Glu/Glu1/Mi	4	326
			1/2/5/6	1	56			0	67		4	1	77
			1/2/4/5/Ei/Sen	0	274			2	124			0	
		Nachtisch	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98
				5	891			3	299			7	547
MI		**Labskaus mit**	1/5/Ei/Glu/Glu1/Mi/Sel/Sc	3	263	**Geflügelbällchen**	Ei/Glu/Glu1	1	120	**Soja-Gouda-Tasche**	4/8/Ei/Glu/Glu1/Glu4/Mi	1	196
10.9		*Rührei, Rollmops und Roter Bete*	Ei	0	139	*mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln*	Ei/Glu/Glu1/Glu3/Mi/Sel/Sen/Sc	0	20	*mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln*	Ei/Glu1/Glu1/Mi/Sel/Sc	0	93
			6/Fi	0	56			0	49			1	91
			5	0	25			2	145			2	145
		Nachtischbecher	4/Mi	4	208	**Nachtischbecher**	4/Mi	4	208	**Nachtischbecher**	4/Mi	4	208
				7	691			7	542			8	732
DO		**Broccolicremesuppe,**	Mi	0	32	**Spaghetti**	Glu/Glu1	4	262	**Gemüseeintopf**		0	50
11.9		*Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten*	2/8/Ei/Glu/Mi/Nü/	3	233	*Bolognese mit Parmesan*	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Sc	0	111	*mit Eierstich und Nudeln*	Ei/Mi	0	49
			4	4	209		1/Ei/Mi	0	98		Glu/Glu1	3	191
				0				0				0	
		Fruchtjoghurt Granatapfel	Mi	2	131	**Fruchtjoghurt Granatapfel**	Mi	2	131	**Fruchtjoghurt Granatapfel**	Mi	2	131
				9	604			6	603			5	420
FR		**Seelachsfilet mit**	Fi	0	97	**Schupfnudelpfanne**	Ei/Glu/Glu1/LSc'	6	331	**Rührei**	Ei	0	139
12.9		*Dijon Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat*	Ei/Gl/Mi/Sel/Sen/Sc/SO2	1	112	*mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße*		0	15	*mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree*		0	67
				2	145		1/2/8	0	67		Ei/Glu/Mi/Sel	0	113
				0	82		Ei/Glu/Glu1/Glu3/Mi/Sel/Sen/Sc	0	20		Ei/Glu/Glu1/Mi/Sel/So	3	178
		Dessertbecher	4/Mi	2	104	**Dessertbecher**	4/Mi	2	104	**Dessertbecher**	4/Mi	2	104
				5	540			8	536			5	601
SA		**Grüner Bohneneintopf**	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Sc	1	95	**Geflügelfrikadelle**	Glu/Mi	1	156	**Kohlrabicremesuppe,**	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/Sc	0	26
13.9		*mit Kartoffelwürfel und Kassler*		1	58	*mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln*	1/Sel/SO2	0	42	*Kartoffelpuffer mit Apfelmus*	Ei/Glu/Glu1	5	317
			1/2	0	91			0	37		2	2	90
				0				2	145			0	
		Obstsalat		1	41	**Obstsalat**		1	41	**Obstsalat**		1	41
				3	286			4	421			8	473
SO		**Schweineroulade**	1/2/Sen	0	160	**Putencurry**	Mi	0	170	**Rote Linsensuppe**	1/4/Sen	3	280
14.9		*mit Bratensoße, Marktgemüse und Salzkartoffeln*	1/Sel/SO2	0	42	*mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis*		0	25	*mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot*		0	37
				0	71			0	63			1	29
				2	107			3	153		1/Glu/Glu1/Mi/Sel/So	3	166
		Haselnusspudding Krokant	4/Mi/Nü/Nü2	2	172	**Haselnusspudding Krokant**	4/Mi/Nü/Nü2	2	172	**Haselnusspudding Krokant**	4/Mi/Nü/Nü2	2	172
				4	551			5	583			9	683

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü2 Haselnüsse, Nü8 Pistazien, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesamsamen, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)