HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice
Heilig Geist

GESTIFTET 1227

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert

Jetzt Probier-Menü bestellen unter

040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller: Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.

HAMBURGER HYGIENE SIEGEL

Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüsservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Menüservice Heilig Geist
GESTIFTET 1227

Name, Vorname _____ *Adresse* _____

KW 36

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

		Menü I: Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü II: Leichte Vollkost	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal	Menü III: Vegetarisch	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte BE	Nährwerte Kcal
MO		**Bratwurst**	8/Sel/Sen	0	244	**Tomateneintopf**	Ei/Glu/Mi/Sel/Sen/So	1	47	**Penne Nudeln mit**	Glu/Glu1	4	249
31.8	☐	*mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln*		0	7	*mit Fleischklößchen, Gemüsestreifen und Reis*	Ei/Glu	1	225	*buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln*		0	43
				0	43		Sel	0	32		1/Ei/Mi	0	120
				2	145			1	71			0	6
		Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	96	**Fruchtjoghurt Waldfrucht**	Mi	2	96	**Fruchtjoghurt Waldfrucht**	Mi	2	96
				4	535			5	472			6	515
DI		**Frikadelle mit**	Ei/Glu	0	180	**Seelachs gedämpft**	Fi	0	63	**Veganes Thaicurry**		1	265
1.9	☐	*Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat*	1/Sel/SO2	0	41	*Fingermöhren Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln*		1	56	*mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis*		1	101
				2	124			1	113			1	48
			1/Si/6	1	48			2	124			3	153
		Dessertbecher	4/Mi	2	104	**Dessertbecher**	4/Mi	2	104	**Dessertbecher**	4/Mi	2	104
				5	497			6	459			8	671
MI		**Gulaschsuppe**	1/SO2	0	159	**Hähnchenbrust**		0	94	**Bandnudeln**	Ei/Glu/Glu1	4	251
2.9	☐	*mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons*		1	58	*mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis*		1	47	*mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum*		0	28
				0	13		Ei/Glu/Glu1/Gl ut3/Mi/Sel/Se n/So	0	16			0	56
				0	7			3	153			0	0
		Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1	138	**Fruchtquark Kirsch**	Mi	1	138
				2	374			5	446			5	473
DO		**Gyros Pfanne**		0	194	**Hackfleischbällchen in**	Ei/Glu	1	171	**Bandnudeln mit**	Ei/Glu/Glu1	4	251
3.9	☐	*mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat*		3	147	*Käsesoße mit Broccoli und Gabelspaghetti*	1/Ei/Mi	0	92	*Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße*	Nü/Nü3/Sel	0	95
			Mi	1	118			0	49			0	
			2	1	107		Glu/Glu1	2	142		1/Ei/Mi	0	132
		Nachtisch	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98	**Nachtisch**	Mi	1	98
				6	664			4	553			5	577
FR		**Fischschnitzel**	8/Fi/Glu/Glu1/Mi	1	164	**Süßkart. Schupfnudeln**	Ei/Glu/Glu1/Gl ut1/So	5	288	**Gnocchipfanne mit**	Ei	8	507
4.9	☐	*mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln*	Mi	0	225	*mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße*		0	15	*Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße*		0	19
				1	57		1/2/8	0	67		2/10/SO2	0	6
				2	124		Ei/Glu/Glu1/Gl ut3/Mi/Sel/Se n/So	0	20		Ei/Glu1/Mi/Nü3/ Sel/Sen/Ses/ So	1	53
		Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130	**Fruchtjoghurt Mango**	Mi	2	130	**Fruchtjoghurt Mango**	Mi	2	130
				6	699			7	519			11	715
SA		**Bunter**		0		**Putengulasch**		0	104	**Backkäse "Athen" mit**	Glu/Mi	1	237
5.9	☐	*Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfel und Gabelspaghetti*		0	50	*mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle*		0	10	*Tomaten-Olivenragout und Reis*		0	49
				0	85			1	62			3	141
			Glu/Glu1	2	142		Ei/Glu/Glu1	4	266			0	
		Nachtischbecher	4/Mi	4	208	**Nachtischbecher**	4/Mi	4	208	**Nachtischbecher**	4/Mi	4	208
				6	485			9	650			8	635
SO		**Schweinegulasch**	1/SO2	0	252	**Hähnchensteak**		0	123	**Rote Linsensuppe**	1/4/Sen	3	279
6.9	☐	*mit Pilzen, Marktgemüse und Salzkartoffeln*		0	7	*mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis*		0	20	*mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot*		0	37
				0	71			0	50			1	29
				2	107		Glu/Glu1	3	170		1/Glu/Glu1/Mi/ /Sel/So	3	166
		Vanillepudding mit Schokosoße	4/Mi	2	200	**Vanillepudding mit Schokosoße**	4/Mi	2	200	**Vanillepudding mit Schokosoße**	4/Mi	2	200
				4	637			5	564			9	712

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü3 Walnüsse, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesamsamen, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)