

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**

Name, Vorname

Adresse

KW 33

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

MO  
10.8

| Menü I: Vollkost         |                                                    |                                     |       |
|--------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Grützwurst</b>                                  |                                     |       |
|                          | mit Speckstippe,<br>Kartoffelpüree<br>und Apfelmus | 103/38/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 312 |
|                          |                                                    | 102                                 | 0 44  |
|                          |                                                    | 3 170                               |       |
|                          |                                                    | 2 90                                |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Mandarinenkompott</b>                           |                                     |       |
|                          |                                                    | 0 27                                |       |
|                          |                                                    | 6 643                               |       |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

| Menü II: Leichte Vollkost |                                                     |                                     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/>  | <b>Möhreneintopf</b>                                |                                     |      |
|                           | mit Kartoffelwürfel und<br>Geflügel-Fleischklößchen | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 82 |
|                           |                                                     | 1 58                                |      |
|                           |                                                     | 0 124                               |      |
|                           |                                                     | 0                                   |      |
| <input type="checkbox"/>  | <b>Mandarinenkompott</b>                            |                                     |      |
|                           |                                                     | 0 27                                |      |
|                           |                                                     | 2 292                               |      |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

| Menü III: Vegetarisch    |                                                        |                                     |      |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Bärlauchsuppe,</b>                                  |                                     |      |
|                          | Pellkartoffeln<br>mit Butter und<br>Schnittlauch Quark | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 33 |
|                          |                                                        | 3 175                               |      |
|                          |                                                        | 0 74                                |      |
|                          |                                                        | 0 181                               |      |
| <input type="checkbox"/> | <b>Mandarinenkompott</b>                               |                                     |      |
|                          |                                                        | 0 27                                |      |
|                          |                                                        | 3 490                               |      |

DI  
11.8

|                          |                                                            |                                     |       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Sülze mit</b>                                           | 103/38/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 170 |
|                          | Bratkartoffeln,<br>Möhrensalat und<br>mit Remouladensauce, | 102                                 | 3 293 |
|                          |                                                            | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 56  |
|                          |                                                            | 102/45/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 273 |
|                          |                                                            |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nachtsch</b>                                            |                                     |       |
|                          |                                                            | 1 98                                |       |
|                          |                                                            | 5 890                               |       |

|                          |                                                             |                                     |      |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Hähnchenbrust</b>                                        |                                     | 0 94 |
|                          | mit Thymiansoße,<br>Blumenkohl und<br>Petersilienkartoffeln | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 10 |
|                          |                                                             | 0 67                                |      |
|                          |                                                             | 2 124                               |      |
|                          |                                                             |                                     |      |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nachtsch</b>                                             |                                     |      |
|                          |                                                             | 1 98                                |      |
|                          |                                                             | 3 392                               |      |

|                          |                                      |                                     |       |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Tomatensuppe,</b>                 | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 47  |
|                          | Quarkkeulchen mit<br>Stachelbeersoße | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 4 326 |
|                          |                                      | 4 1 77                              |       |
|                          |                                      | 0                                   |       |
|                          |                                      |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nachtsch</b>                      |                                     |       |
|                          |                                      | 1 98                                |       |
|                          |                                      | 7 548                               |       |

MI  
12.8

|                          |                                       |                                     |       |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Labskaus mit</b>                   | 1/5                                 | 3 258 |
|                          | Rührei,<br>Rollmops und<br>Roter Bete | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 139 |
|                          |                                       | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 56  |
|                          |                                       | 5 0 25                              |       |
|                          |                                       |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nachtschbecher</b>                 |                                     |       |
|                          |                                       | 4 208                               |       |
|                          |                                       | 7 687                               |       |

|                          |                                                    |                                     |       |
|--------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Geflügelbällchen</b>                            | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 120 |
|                          | mit Petersiliensoße,<br>Broccoli und<br>Kartoffeln | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 20  |
|                          |                                                    | 0 49                                |       |
|                          |                                                    | 2 145                               |       |
|                          |                                                    |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nachtschbecher</b>                              |                                     |       |
|                          |                                                    | 4 208                               |       |
|                          |                                                    | 7 542                               |       |

|                          |                                                      |                                     |       |
|--------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Soja-Gouda-Tasche</b>                             | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 196 |
|                          | mit Hollandaise,<br>Erbsen, Möhren<br>und Kartoffeln | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 93  |
|                          |                                                      | 1 91                                |       |
|                          |                                                      | 2 145                               |       |
|                          |                                                      |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nachtschbecher</b>                                |                                     |       |
|                          |                                                      | 4 208                               |       |
|                          |                                                      | 8 732                               |       |

DO  
13.8

|                          |                                       |                                     |       |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Broccolicremesuppe,</b>            | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 32  |
|                          | Eierpfannkuchen<br>mit Beerenfrüchten | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 3 233 |
|                          |                                       | 4 209                               |       |
|                          |                                       | 0                                   |       |
|                          |                                       |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Fruchtjoghurt<br/>Granatapel</b>   |                                     |       |
|                          |                                       | 2 131                               |       |
|                          |                                       | 9 604                               |       |

|                          |                                     |                                     |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Spaghetti</b>                    | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 4 262 |
|                          | Bolognese<br>mit Parmesan           | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 111 |
|                          |                                     | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 93  |
|                          |                                     | 0                                   |       |
|                          |                                     |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Fruchtjoghurt<br/>Granatapel</b> |                                     |       |
|                          |                                     | 2 131                               |       |
|                          |                                     | 6 598                               |       |

|                          |                                     |                                     |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Gemüseintopf</b>                 |                                     | 0 50  |
|                          | mit Eierstich<br>und Nudeln         | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 49  |
|                          |                                     | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 3 191 |
|                          |                                     | 0                                   |       |
|                          |                                     |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Fruchtjoghurt<br/>Granatapel</b> |                                     |       |
|                          |                                     | 2 131                               |       |
|                          |                                     | 5 421                               |       |

FR  
14.8

|                          |                                                 |                                     |       |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Seelachsfilet mit</b>                        | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 97  |
|                          | Dijon Senfsoße,<br>Kartoffeln und<br>Blattsalat | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 113 |
|                          |                                                 | 2 145                               |       |
|                          |                                                 | 1 163                               |       |
|                          |                                                 |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dessertbecher</b>                            |                                     |       |
|                          |                                                 | 2 104                               |       |
|                          |                                                 | 6 622                               |       |

|                          |                                                           |                                     |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Schupfnudelpfanne</b>                                  | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 6 331 |
|                          | mit Kürbiswürfeln,<br>Schinkenstreifen und<br>Kräutersoße | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 15  |
|                          |                                                           | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 67  |
|                          |                                                           | 0 20                                |       |
|                          |                                                           |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dessertbecher</b>                                      |                                     |       |
|                          |                                                           | 2 104                               |       |
|                          |                                                           | 8 536                               |       |

|                          |                                                            |                                     |       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Rührei</b>                                              | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 139 |
|                          | mit Blumenkohl,<br>Sauce Hollandaise<br>und Kartoffelpüree | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 67  |
|                          |                                                            | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 113 |
|                          |                                                            | 3 170                               |       |
|                          |                                                            |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dessertbecher</b>                                       |                                     |       |
|                          |                                                            | 2 104                               |       |
|                          |                                                            | 5 593                               |       |

SA  
15.8

|                          |                                    |                                     |      |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Grüner Bohneneintopf</b>        | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 95 |
|                          | mit Kartoffelwürfel<br>und Kassler | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 58 |
|                          |                                    | 102                                 | 0 99 |
|                          |                                    | 0                                   |      |
|                          |                                    |                                     |      |
| <input type="checkbox"/> | <b>Obstsalat</b>                   |                                     |      |
|                          |                                    | 1 41                                |      |
|                          |                                    | 3 294                               |      |

|                          |                                                  |                                     |       |
|--------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Geflügelfrikadelle</b>                        | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 1 156 |
|                          | mit Bratensoße,<br>Lauchgemüse und<br>Kartoffeln | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 41  |
|                          |                                                  | 0 37                                |       |
|                          |                                                  | 2 145                               |       |
|                          |                                                  |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Obstsalat</b>                                 |                                     |       |
|                          |                                                  | 1 41                                |       |
|                          |                                                  | 4 420                               |       |

|                          |                                    |                                     |       |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Spargelcremesuppe,</b>          | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 31  |
|                          | Kaiserschmarrn mit<br>Zimtpflaumen | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 7 554 |
|                          |                                    | 2 1 54                              |       |
|                          |                                    | 0                                   |       |
|                          |                                    |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Obstsalat</b>                   |                                     |       |
|                          |                                    | 1 41                                |       |
|                          |                                    | 9 680                               |       |

SO  
16.8

|                          |                                                   |                                     |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Schweineroulade</b>                            | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 160 |
|                          | mit Bratensoße,<br>Kaisergemüse<br>und Kartoffeln | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 41  |
|                          |                                                   | 1 83                                |       |
|                          |                                                   | 2 145                               |       |
|                          |                                                   |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Milchpudding<br/>Butterkeks</b>                |                                     |       |
|                          |                                                   | 1 103                               |       |
|                          |                                                   | 4 531                               |       |

|                          |                                                |                                     |       |
|--------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Putencurry</b>                              | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 170 |
|                          | mit Ananas,<br>Brocoligemüse<br>und Jasminreis | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 25  |
|                          |                                                | 0 63                                |       |
|                          |                                                | 3 153                               |       |
|                          |                                                |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Milchpudding<br/>Butterkeks</b>             |                                     |       |
|                          |                                                | 1 103                               |       |
|                          |                                                | 4 514                               |       |

|                          |                                                   |                                     |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Rote Linsensuppe</b>                           | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 3 279 |
|                          | mit Kokosmilch,<br>Süßkartoffel und<br>Fladenbrot | 101/30/10<br>Glu/Mil/Phos<br>Nü2Sen | 0 37  |
|                          |                                                   | 1 29                                |       |
|                          |                                                   | 3 166                               |       |
|                          |                                                   |                                     |       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Milchpudding<br/>Butterkeks</b>                |                                     |       |
|                          |                                                   | 1 103                               |       |
|                          |                                                   | 8 614                               |       |