

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**

Name, Vorname

Adresse

KW 33

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

## Menü I: Vollkost



|                          |                                                            |         |   |     |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|---------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Putengulasch</b>                                        |         | 0 | 104 |
|                          | mit Bratensoße,<br>Blumenkohl und<br>Petersilienkartoffeln | 1/5 Soj | 0 | 42  |
|                          |                                                            |         | 0 | 67  |
|                          |                                                            |         | 2 | 124 |
|                          | <b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>                               | Mi      | 2 | 96  |
|                          |                                                            |         | 4 | 432 |

MO  
11.8Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

## Menü II: Leichte Vollkost



|                          |                                         |                             |   |     |
|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Kartoffelsuppe mit</b>               |                             | 2 | 217 |
|                          | Gemüwestreifen und<br>Geflügelwürstchen | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 32  |
|                          |                                         | Soj                         | 0 | 125 |
|                          |                                         | 1/2 B                       | 0 |     |
|                          |                                         |                             | 0 |     |
|                          | <b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>            | Mi                          | 2 | 96  |
|                          |                                         |                             | 4 | 470 |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

## Menü III: Vegetarisch



|                          |                                           |                             |   |     |
|--------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Spargelcremesuppe,</b>                 |                             | 0 | 31  |
|                          | Kartoffelrösti mit<br>Champignons in Rahm | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 3 | 318 |
|                          |                                           | Mi                          | 0 | 61  |
|                          |                                           |                             | 0 |     |
|                          |                                           |                             | 0 |     |
|                          | <b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>              | Mi                          | 2 | 96  |
|                          |                                           |                             | 5 | 507 |

DI  
12.8

|                          |                                                                |         |   |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Leberkäs</b>                                                |         | 0 | 239 |
|                          | mit Bratensoße,<br>Petersilienkartoffeln<br>und Weißkrautsalat | 1/2     | 0 | 42  |
|                          |                                                                | 1/5 Soj | 2 | 124 |
|                          |                                                                | 2       | 2 | 161 |
|                          |                                                                |         |   |     |
|                          | <b>Nachtsch</b>                                                | Mi      | 1 | 98  |
|                          |                                                                |         | 5 | 663 |

|                          |                                                        |                             |   |     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Seelachs gedämpft</b>                               |                             | 0 | 63  |
|                          | mit Dillsoße,<br>Paprika-Zucchiniem.<br>und Kartoffeln | Fi                          | 0 | 14  |
|                          |                                                        | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 53  |
|                          |                                                        | Soj                         | 2 | 145 |
|                          |                                                        |                             |   |     |
|                          | <b>Nachtsch</b>                                        | Mi                          | 1 | 98  |
|                          |                                                        |                             | 3 | 374 |

|                          |                                                    |                             |   |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Sellerieschnitzel</b>                           |                             | 2 | 145 |
|                          | mit Bratensauce,<br>Broccoli und<br>Kartoffelpüree | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 42  |
|                          |                                                    | 2                           | 0 | 49  |
|                          |                                                    | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 3 | 178 |
|                          |                                                    |                             |   |     |
|                          | <b>Nachtsch</b>                                    | Mi                          | 1 | 98  |
|                          |                                                    |                             | 6 | 512 |

MI  
13.8

|                          |                                                                |     |   |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Broccoli-Blumenkohl-<br/>Eintopf</b>                        |     | 0 | 55  |
|                          | mit Kartoffelwürfel,<br>Gemüwestreifen und<br>Geflügelklößchen | Soj | 1 | 58  |
|                          |                                                                |     | 0 | 32  |
|                          |                                                                |     | 0 | 124 |
|                          |                                                                |     |   |     |
|                          | <b>Buttermilchdessert<br/>Orange-Limette</b>                   | Mi  | 2 | 152 |
|                          |                                                                |     | 3 | 422 |

|                          |                                                  |                             |   |     |
|--------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Reispfanne mit</b>                            |                             | 3 | 177 |
|                          | Hähnchenstreifen,<br>Gemüse und<br>Pilzrahmsauce | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 61  |
|                          |                                                  | Soj                         | 1 | 63  |
|                          |                                                  | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 1 | 86  |
|                          |                                                  |                             |   |     |
|                          | <b>Buttermilchdessert<br/>Orange-Limette</b>     | Mi                          | 2 | 152 |
|                          |                                                  |                             | 7 | 539 |

|                          |                                                          |                             |   |     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Schupfnudelpfanne</b>                                 |                             | 6 | 331 |
|                          | mit Paprika, Zucchini,<br>Zuckerschoten<br>und Rahmsauce | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 29  |
|                          |                                                          | Soj                         | 0 | 34  |
|                          |                                                          | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 94  |
|                          |                                                          |                             |   |     |
|                          | <b>Buttermilchdessert<br/>Orange-Limette</b>             | Mi                          | 2 | 152 |
|                          |                                                          |                             | 8 | 640 |

DO  
14.8

|                          |                                                             |                             |   |     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Cordon bleu mit</b>                                      |                             | 1 | 196 |
|                          | Erbsen und Möhren<br>in Sauce Hollandaise<br>und Kartoffeln | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 1 | 91  |
|                          |                                                             | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 113 |
|                          |                                                             |                             | 2 | 145 |
|                          |                                                             |                             |   |     |
|                          | <b>Fruchtquark Kirsch</b>                                   | Mi                          | 1 | 138 |
|                          |                                                             |                             | 5 | 682 |

|                          |                                                           |                             |   |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Rührei mit</b>                                         |                             | 0 | 139 |
|                          | Kräutersauce,<br>Leipziger Allerlei<br>und Kartoffelpüree | Ei                          | 0 | 20  |
|                          |                                                           | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 1 | 53  |
|                          |                                                           | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 3 | 178 |
|                          |                                                           |                             |   |     |
|                          | <b>Fruchtquark Kirsch</b>                                 | Mi                          | 1 | 138 |
|                          |                                                           |                             | 5 | 527 |

|                          |                                                        |    |   |     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Pilzcremesuppe,</b>                                 |    | 1 | 83  |
|                          | Pellkartoffeln<br>mit Butter und<br>Schnittlauch Quark | Mi | 3 | 175 |
|                          |                                                        | Mi | 0 | 75  |
|                          |                                                        | Mi | 0 | 186 |
|                          |                                                        |    |   |     |
|                          | <b>Fruchtquark Kirsch</b>                              | Mi | 1 | 138 |
|                          |                                                        |    | 5 | 656 |

FR  
15.8

|                          |                                                      |                             |   |     |
|--------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Forelle pochiert</b>                              |                             | 0 | 157 |
|                          | mit Gurkensalat,<br>Sahneerrettich<br>und Kartoffeln | Fi                          | 1 | 118 |
|                          |                                                      | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 128 |
|                          |                                                      |                             | 2 | 145 |
|                          |                                                      |                             |   |     |
|                          | <b>Dessert</b>                                       | Mi                          | 2 | 104 |
|                          |                                                      |                             | 5 | 652 |

|                          |                             |                             |   |     |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Spaghetti</b>            |                             | 4 | 262 |
|                          | "Bolognese"<br>mit Parmesan | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 111 |
|                          |                             | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 98  |
|                          |                             |                             | 0 |     |
|                          |                             |                             | 0 |     |
|                          | <b>Dessert</b>              | Mi                          | 2 | 104 |
|                          |                             |                             | 6 | 575 |

|                          |                                                           |    |   |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Gemüsecurry mit</b>                                    |    | 0 | 109 |
|                          | Broccoli, Paprika<br>Kürbis, Zuckerschoten<br>und Dufteis |    | 0 | 38  |
|                          |                                                           |    | 1 | 46  |
|                          |                                                           |    | 3 | 139 |
|                          |                                                           |    |   |     |
|                          | <b>Dessert</b>                                            | Mi | 2 | 104 |
|                          |                                                           |    | 6 | 436 |

SA  
16.8

|                          |                                        |                             |   |     |
|--------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Gemüseintopf</b>                    |                             | 1 | 67  |
|                          | "Gärtnerin-Art"<br>mit Fleischklößchen |                             | 1 | 59  |
|                          |                                        | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 1 | 225 |
|                          |                                        |                             | 0 |     |
|                          |                                        |                             |   |     |
|                          | <b>Obstsalat</b>                       |                             | 1 | 41  |
|                          |                                        |                             | 4 | 393 |

|                          |                                                      |                             |   |     |
|--------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Tafelspitz</b>                                    |                             | 0 | 125 |
|                          | mit Roter Bete,<br>Meerrettichsoße<br>und Kartoffeln |                             | 0 | 25  |
|                          |                                                      | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 125 |
|                          |                                                      |                             | 2 | 145 |
|                          |                                                      |                             |   |     |
|                          | <b>Obstsalat</b>                                     |                             | 1 | 41  |
|                          |                                                      |                             | 3 | 461 |

|                          |                                          |                             |   |     |
|--------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Tagliatelle</b>                       |                             | 5 | 312 |
|                          | mit Spinat,<br>Fetakäse und<br>Käsesauce | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 20  |
|                          |                                          | Mi                          | 0 | 135 |
|                          |                                          | 2/2 Glu/2 Soj/4<br>Mi/2 Soj | 0 | 108 |
|                          |                                          |                             |   |     |
|                          | <b>Obstsalat</b>                         |                             | 1 | 41  |
|                          |                                          |                             | 6 | 615 |

SO  
17.8

|                          |                                                   |         |   |     |
|--------------------------|---------------------------------------------------|---------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Hamburger</b>                                  |         | 0 | 125 |
|                          | Gurkenfleisch<br>mit Senfgurken<br>und Kartoffeln |         | 0 | 27  |
|                          |                                                   | 2/5 Sen | 0 | 7   |
|                          |                                                   |         | 2 | 145 |
|                          |                                                   |         |   |     |
|                          | <b>Haselnusspudding</b>                           | Mi      | 2 | 153 |
|                          |                                                   |         | 4 | 458 |

|                          |                                                   |    |   |     |
|--------------------------|---------------------------------------------------|----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Thai-Curry mit</b>                             |    | 0 | 54  |
|                          | Putenbruststreifen,<br>Broccoli und<br>Jasminreis |    | 0 | 125 |
|                          |                                                   | 4  | 0 | 49  |
|                          |                                                   |    | 3 | 153 |
|                          |                                                   |    |   |     |
|                          | <b>Haselnusspudding</b>                           | Mi | 2 | 153 |
|                          |                                                   |    | 5 | 534 |

|                          |                                                  |     |   |     |
|--------------------------|--------------------------------------------------|-----|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | <b>Eierfrikassee mit</b>                         |     | 0 | 161 |
|                          | Champignons,<br>Erbsen und Spargel,<br>dazu Reis |     | 0 | 28  |
|                          |                                                  | Soj | 1 | 50  |
|                          |                                                  |     | 3 | 141 |
|                          |                                                  |     |   |     |
|                          | <b>Haselnusspudding</b>                          | Mi  | 2 | 153 |
|                          |                                                  |     | 6 | 534 |