

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 32

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
anMO
3.8

Menü I: Vollkost		Nährwerte	
		Allergene/ Zusatzstoffe	
		BE	Kcal
☐	Paprikaschote	Glut/Glu/Sa	1 157
	<i>mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Reis</i>	Er/Glu/Mi/Sa r/Sa/Sa	0 30 1 71 3 141
			
	Pfirsichkompott		2 103 7 502

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Menü II: Leichte Vollkost		Nährwerte	
		Allergene/ Zusatzstoffe	
		BE	Kcal
☐	Hühnereintopf	Er/Glu/Glu1 Glu2/Glu3/Sa u/Mi/Sa/Sa r/Sa	0 3
	<i>mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti</i>	Sa Glu/Glu	1 55 0 1344 2 142
			
	Pfirsichkompott		2 103 5 1647

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Menü III: Vegetarisch		Nährwerte	
		Allergene/ Zusatzstoffe	
		BE	Kcal
☐	Tortellini mit	Er/Glu/Glu1 r/Sa/Sa	6 424
	<i>Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen</i>	Li/Ei/Mi Nü	0 1 90 0 40
			
	Pfirsichkompott		2 103 9 656

DI
4.8

☐	Geflügelfrikadelle	Glu/Mi	1 156
	<i>mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln</i>	Li/Sa/So2	0 41 1 57 2 124
			
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 130 6 508

Spaghetti

mit Käsesoße und
Schinkenwürfel

Fruchtjoghurt Mango

Vollkornnudeln

mit Tomatensoße,
Zucchini und
Fetakäse

Fruchtjoghurt Mango

MI
5.8

☐	Köttbullar	Er/Glu	1 256
	<i>mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren</i>	Er/Glu/Glu1 Glu2/Glu3/Sa u/Mi/Sa/Sa r/Sa	0 94 3 170 3 130
			
	Nachtsch	Mi	1 98 8 747

Chef-Salat mit

Kochschinken, Ei
Käse, Dressing
und Baguette

Nachtsch

Gnocchipfanne mit

Zucchini, Tomate
Aubergine und
Tomatensahnesoße

Nachtsch

DO
6.8

☐	Currywurst	Li/So	0 389
	<i>mit Curryketchup und Kartoffelsalat</i>	Er/Glu/Glu1 Glu2/Glu3/Sa u/Mi/Sa/Sa r/Sa	1 58 3 348 0
			
	Dessertbecher	Ami	2 104 6 898

Eieromelette

in Senfsauce
mit Mischgemüse
und Kartoffelpüree

Dessertbecher

Vege. Schnitzel
Toskana
mit Ratatouille und
Penne Nudeln

Dessertbecher

FR
7.8

☐	Fischfilet gebraten	Fi/Glu/Glu1 r/Sa	1 137
	<i>mit Dillsoße, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln</i>	Er/Glu/Glu1 Glu2/Glu3/Sa u/Mi/Sa/Sa r/Sa	0 14 1 62 2 124
			
	Apfelmuchen Pudding	Mi	2 166 6 504

Reispfanne

mit Teriyaki Sauce,
Asia Gemüse und
Rindfleisch

Apfelmuchen Pudding

Gemüseintopf

mit Eierstich
und Nudeln

Apfelmuchen Pudding

SA
8.8

☐	Linseneintopf	Li/Er/Glu/Glu1 Glu2/Glu3/Sa u/Mi/Sa/Sa r/Sa	4 350
	<i>mit Kartoffelwürfel und Bockwurst</i>	Li/So	1 58 0 305 0
			
	Nachtsch	Mi	1 98 6 811

Königsberger Klopse

in Kapernsoße
mit Roter Bete
Petersilienkartoffeln

Nachtsch

Veganes Thaicurry

mit roten Linsen,
Gemüse und
Jasminreis

Nachtsch

SO
9.8

☐	Schweinerollbraten	Li	0 217
	<i>mit Bratensoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln</i>	Er/Glu/Glu1 Glu2/Glu3/Sa u/Mi/Sa/Sa r/Sa	0 7 1 87 2 124
			
	Obstsalat		1 41 4 476

Thai-Curry mit

Putenbruststreifen,
Asia Gemüse und
Jasminreis

Obstsalat

Spargelcremesuppe,

Rösti mit
Tomate Mozarella
und ZucchiniGemüse

Obstsalat