

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 32

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
4.8

Menü I: Vollkost														
<input type="checkbox"/>	Kassler mit Bratensoße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>102</td><td>0</td><td>156</td></tr> <tr><td>1/Soja/SO2</td><td>0</td><td>42</td></tr> <tr><td>1/Soja/Milch/Senf/Sesol</td><td>0</td><td>102</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>124</td></tr> </table>	102	0	156	1/Soja/SO2	0	42	1/Soja/Milch/Senf/Sesol	0	102		2	124
102	0	156												
1/Soja/SO2	0	42												
1/Soja/Milch/Senf/Sesol	0	102												
	2	124												
<input type="checkbox"/>	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>151</td></tr> <tr><td></td><td>4</td><td>575</td></tr> </table>	Milch	2	151		4	575						
Milch	2	151												
	4	575												

Menü II: Leichte Vollkost														
<input type="checkbox"/>	Graupensuppe mit Gemüsewürfel und Rindfleischwürfel	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol</td><td>5</td><td>471</td></tr> <tr><td>Sesol</td><td>0</td><td>33</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>85</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>	Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	5	471	Sesol	0	33		0	85		0	
Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	5	471												
Sesol	0	33												
	0	85												
	0													
<input type="checkbox"/>	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>151</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>739</td></tr> </table>	Milch	2	151		7	739						
Milch	2	151												
	7	739												

Menü III: Vegetarisch														
<input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe, Hefeklöße mit Rhabarbersoße	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>31</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>6</td><td>405</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>106</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	31	Ei/Glu/Milch/Sesol	6	405		2	106		0	
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	31												
Ei/Glu/Milch/Sesol	6	405												
	2	106												
	0													
<input type="checkbox"/>	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>151</td></tr> <tr><td></td><td>10</td><td>693</td></tr> </table>	Milch	2	151		10	693						
Milch	2	151												
	10	693												

DI
5.8

<input type="checkbox"/>	Bärlauchsuppe, Milchreis mit heißen Kirschen	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>33</td></tr> <tr><td>Milch</td><td>6</td><td>410</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>85</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>	Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	0	33	Milch	6	410		2	85		0	
Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	0	33												
Milch	6	410												
	2	85												
	0													
<input type="checkbox"/>	Nachtschbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>4</td><td>208</td></tr> <tr><td></td><td>12</td><td>736</td></tr> </table>	Alkohole	4	208		12	736						
Alkohole	4	208												
	12	736												

<input type="checkbox"/>	Tortellini mit buntem Gemüse und Paprika-Rahmsoße	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Milch/Sesol</td><td>3</td><td>248</td></tr> <tr><td>Milch</td><td>0</td><td>43</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>65</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>	Ei/Glu/Glu/Milch/Sesol	3	248	Milch	0	43		0	65		0	
Ei/Glu/Glu/Milch/Sesol	3	248												
Milch	0	43												
	0	65												
	0													
<input type="checkbox"/>	Nachtschbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>4</td><td>208</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>564</td></tr> </table>	Alkohole	4	208		7	564						
Alkohole	4	208												
	7	564												

<input type="checkbox"/>	Bunter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>2</td><td>187</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>58</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>	Ei/Glu/Milch/Sesol	2	187		1	58		0			0	
Ei/Glu/Milch/Sesol	2	187												
	1	58												
	0													
	0													
<input type="checkbox"/>	Nachtschbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>4</td><td>208</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>453</td></tr> </table>	Alkohole	4	208		7	453						
Alkohole	4	208												
	7	453												

MI
6.8

<input type="checkbox"/>	Frikadellen mit Bratensoße, Brechbohnen und Selleriepüree	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu</td><td>0</td><td>180</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>44</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Weizen</td><td>3</td><td>161</td></tr> </table>	Ei/Glu	0	180	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	7		0	44	Ei/Glu/Glu/Weizen	3	161
Ei/Glu	0	180												
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	7												
	0	44												
Ei/Glu/Glu/Weizen	3	161												
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Banane	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>534</td></tr> </table>	Milch	2	142		5	534						
Milch	2	142												
	5	534												

<input type="checkbox"/>	Spiralnudeln mit Tomatensauce, Parmesan und Blattsalat	<table border="1"> <tr><td>Glu/Glu</td><td>5</td><td>285</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>32</td></tr> <tr><td>1/Soja</td><td>0</td><td>98</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>82</td></tr> </table>	Glu/Glu	5	285	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	32	1/Soja	0	98		0	82
Glu/Glu	5	285												
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	32												
1/Soja	0	98												
	0	82												
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Banane	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>638</td></tr> </table>	Milch	2	142		7	638						
Milch	2	142												
	7	638												

<input type="checkbox"/>	Vegi-Bratwurst mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree	<table border="1"> <tr><td>Ei</td><td>0</td><td>221</td></tr> <tr><td>1/Soja/SO2</td><td>0</td><td>42</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>2</td><td>95</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol</td><td>3</td><td>237</td></tr> </table>	Ei	0	221	1/Soja/SO2	0	42	Ei/Glu/Milch/Sesol	2	95	Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	3	237
Ei	0	221												
1/Soja/SO2	0	42												
Ei/Glu/Milch/Sesol	2	95												
Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	3	237												
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Banane	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>737</td></tr> </table>	Milch	2	142		7	737						
Milch	2	142												
	7	737												

DO
7.8

<input type="checkbox"/>	Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Reis	<table border="1"> <tr><td></td><td>1</td><td>173</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>141</td></tr> </table>		1	173		0			0			3	141
	1	173												
	0													
	0													
	3	141												
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td>418</td></tr> </table>	Alkohole	2	104		6	418						
Alkohole	2	104												
	6	418												

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsoße	<table border="1"> <tr><td>Glu/Glu</td><td>4</td><td>249</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>61</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>35</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>94</td></tr> </table>	Glu/Glu	4	249		0	61		0	35	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	94
Glu/Glu	4	249												
	0	61												
	0	35												
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	94												
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td>544</td></tr> </table>	Alkohole	2	104		6	544						
Alkohole	2	104												
	6	544												

<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen	<table border="1"> <tr><td>2/10/So2</td><td>0</td><td>42</td></tr> <tr><td>1/Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>2</td><td>224</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>13</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>	2/10/So2	0	42	1/Ei/Glu/Milch/Sesol	2	224		0	13		0	
2/10/So2	0	42												
1/Ei/Glu/Milch/Sesol	2	224												
	0	13												
	0													
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td></td><td>4</td><td>383</td></tr> </table>	Alkohole	2	104		4	383						
Alkohole	2	104												
	4	383												

FR
8.8

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gedämpft mit Fingermöhren, Kräutersauce und Kartoffeln	<table border="1"> <tr><td>Fisch</td><td>0</td><td>79</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>56</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>20</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>145</td></tr> </table>	Fisch	0	79		1	56	Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	0	20		2	145
Fisch	0	79												
	1	56												
Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	0	20												
	2	145												
<input type="checkbox"/>	Fruchtquarkspeise	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>157</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>457</td></tr> </table>	Milch	2	157		5	457						
Milch	2	157												
	5	457												

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	<table border="1"> <tr><td></td><td>0</td><td>251</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>21</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>50</td></tr> <tr><td>Glu/Glu</td><td>3</td><td>170</td></tr> </table>		0	251	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	21		0	50	Glu/Glu	3	170
	0	251												
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	21												
	0	50												
Glu/Glu	3	170												
<input type="checkbox"/>	Fruchtquarkspeise	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>157</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>650</td></tr> </table>	Milch	2	157		5	650						
Milch	2	157												
	5	650												

<input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>2</td><td>221</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>106</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>47</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>153</td></tr> </table>	Ei/Glu/Milch/Sesol	2	221		2	106		1	47		3	153
Ei/Glu/Milch/Sesol	2	221												
	2	106												
	1	47												
	3	153												
<input type="checkbox"/>	Fruchtquarkspeise	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>157</td></tr> <tr><td></td><td>10</td><td>683</td></tr> </table>	Milch	2	157		10	683						
Milch	2	157												
	10	683												

SA
9.8

<input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti	<table border="1"> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>50</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>85</td></tr> <tr><td>Glu/Glu</td><td>2</td><td>142</td></tr> </table>		0			0	50		0	85	Glu/Glu	2	142
	0													
	0	50												
	0	85												
Glu/Glu	2	142												
<input type="checkbox"/>	Nachtschbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>4</td><td>208</td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td>485</td></tr> </table>	Alkohole	4	208		6	485						
Alkohole	4	208												
	6	485												

<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>256</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>50</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>141</td></tr> </table>	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	256		0	7		1	50		3	141
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	256												
	0	7												
	1	50												
	3	141												
<input type="checkbox"/>	Nachtschbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>4</td><td>208</td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td>662</td></tr> </table>	Alkohole	4	208		8	662						
Alkohole	4	208												
	8	662												

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>1</td><td>83</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>175</td></tr> <tr><td>Milch</td><td>0</td><td>75</td></tr> <tr><td>Milch</td><td>0</td><td>186</td></tr> </table>	Milch	1	83		3	175	Milch	0	75	Milch	0	186
Milch	1	83												
	3	175												
Milch	0	75												
Milch	0	186												
<input type="checkbox"/>	Nachtschbecher	<table border="1"> <tr><td>Alkohole</td><td>4</td><td>208</td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td>726</td></tr> </table>	Alkohole	4	208		8	726						
Alkohole	4	208												
	8	726												

SO
10.8

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Thymiansoße, Wirsing Kohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>167</td></tr> <tr><td>Milch</td><td>0</td><td>10</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>78</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>124</td></tr> </table>	Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	0	167	Milch	0	10		1	78		2	124
Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Sesol	0	167												
Milch	0	10												
	1	78												
	2	124												
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Granatapel	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>131</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>510</td></tr> </table>	Milch	2	131		5	510						
Milch	2	131												
	5	510												

<input type="checkbox"/>	Hähnchencurry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Kurkumareis	<table border="1"> <tr><td>1/4/10/Sesol</td><td>0</td><td>198</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>1</td><td>71</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>58</td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td>143</td></tr> </table>	1/4/10/Sesol	0	198	Ei/Glu/Milch/Sesol	1	71		1	58		3	143
1/4/10/Sesol	0	198												
Ei/Glu/Milch/Sesol	1	71												
	1	58												
	3	143												
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Granatapel	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>131</td></tr> <tr><td></td><td>7</td><td>601</td></tr> </table>	Milch	2	131		7	601						
Milch	2	131												
	7	601												

<input type="checkbox"/>	Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	<table border="1"> <tr><td></td><td>1</td><td>93</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Milch/Sesol</td><td>0</td><td>113</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td>145</td></tr> <tr><td></td><td>0</td><td></td></tr> </table>		1	93	Ei/Glu/Milch/Sesol	0	113		2	145		0	
	1	93												
Ei/Glu/Milch/Sesol	0	113												
	2	145												
	0													
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Granatapel	<table border="1"> <tr><td>Milch</td><td>2</td><td>131</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>482</td></tr> </table>	Milch	2	131		5	482						
Milch	2	131												
	5	482												

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)