

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 31**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	<b>Grützwurst</b> mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	12/3/Ei/Glu Glutamin/Nü Süß/Sen	1 312 0 44 3 178 2 90
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 27 6 651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	Ei/Glu/Milch Süß/Sen	1 82 1 58 0 124 0
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 27 2 292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis</b>		0 109 0 38 1 46 3 139
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 27 4 359

**MO**  
28.7

**DI**  
29.7

**MI**  
30.7

**DO**  
31.7

**FR**  
1.8

**SA**  
2.8

**SO**  
3.8

<input type="checkbox"/>	<b>Sülze mit Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße</b>	12/3/Ei/Süß 12 Ei/Glu/Milch Süß/Sen 12/4/5/Ei/Sen	0 170 3 293 1 56 0 274
	<b>Nachtsch</b>	Milch	1 98 5 891

<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrust mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</b>	Ei/Glu/Süß Glutamin/Sen Süß Ei/Glu/Süß Glutamin/Sen/Süß Süß	0 10 0 67 2 124
	<b>Nachtsch</b>	Milch	1 98 3 299

<input type="checkbox"/>	<b>Tomatensuppe, Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße</b>	Milch Ei/Glu/Milch Süß 4	1 47 4 326 1 77 0
	<b>Nachtsch</b>	Milch	1 98 7 547

<input type="checkbox"/>	<b>Labskaus mit Rührei, Rollmops und Roter Bete</b>	1/5/Ei/Glu Glutamin/Süß Süß Ei 6/5 5	3 263 0 139 0 56 0 25
	<b>Nachtschbecher</b>	4/Milch	4 208 7 691

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelbällchen mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln</b>	Ei/Glu/Süß Ei/Glu/Süß Glutamin/Sen/Süß Süß 2	1 120 0 20 0 49 2 145
	<b>Nachtschbecher</b>	4/Milch	4 208 7 542

<input type="checkbox"/>	<b>Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln</b>	4/5/Ei/Glu Glutamin Süß Ei/Glu/Süß Glutamin/Sen/Süß Süß	1 196 0 93 1 91 2 145
	<b>Nachtschbecher</b>	4/Milch	4 208 8 732

<input type="checkbox"/>	<b>Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten</b>	Milch 2/5/Ei/Glu/Milch Nü 4	0 32 3 233 4 209 0
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>	Milch	2 131 9 604

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti Bolognese mit Parmesan</b>	Glu/Süß Ei/Glu/Milch Süß/Sen Süß 1/5/Ei/Milch	4 262 0 111 0 98 0
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>	Milch	2 131 6 603

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln</b>	Ei/Milch Glu/Süß	0 50 0 49 3 191 0
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>	Milch	2 131 5 420

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachsfilet mit Dijon Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat</b>	Fi Ei/Glu/Milch Süß/Sen/Süß	0 97 1 112 2 145 0 82
	<b>Dessertbecher</b>	4/Milch	2 104 5 540

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße</b>	Ei/Glu/Süß Süß 1/2/8 Ei/Glu/Süß Glutamin/Sen/Süß Süß	6 331 0 15 0 67 0 20
	<b>Dessertbecher</b>	4/Milch	2 104 8 536

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree</b>	Ei Ei/Glu/Milch Süß Ei/Glu/Milch Süß/Sen	0 139 0 67 0 113 3 178
	<b>Dessertbecher</b>	4/Milch	2 104 5 601

<input type="checkbox"/>	<b>Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler</b>	Ei/Glu/Milch Süß/Sen Süß 1/2	1 95 1 58 0 91 0
	<b>Obstsalat</b>		1 41 3 286

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln</b>	Glu/Milch 1/5/6/8/Süß Süß 1/2/8 Ei/Glu/Süß Glutamin/Sen/Süß Süß	1 156 0 42 0 37 2 145
	<b>Obstsalat</b>		1 41 4 421

<input type="checkbox"/>	<b>Kohlrabicremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>	Ei/Glu/Milch Süß/Sen Ei/Glu/Süß 2	0 26 5 317 2 90 0
	<b>Obstsalat</b>		1 41 8 473

<input type="checkbox"/>	<b>Schweineroulade mit Bratensoße, Markgemüse und Salzkartoffeln</b>	1/2/Sen 1/5/6/Süß	0 160 0 42 0 71 2 107
	<b>Haselnusspudding Krokant</b>	4/5/6/8/Nüß	2 172 4 551

<input type="checkbox"/>	<b>Putencurry mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis</b>	Milch 1/5/6/8/Nüß Süß 4/5/6/8/Nüß	0 171 0 25 0 63 3 153
	<b>Haselnusspudding Krokant</b>	4/5/6/8/Nüß	2 172 5 584

<input type="checkbox"/>	<b>Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot</b>	1/4/5/Sen 1/2/3/4/5/6/8/9 Süß/Sen	3 280 0 38 1 29 3 166
	<b>Haselnusspudding Krokant</b>	4/5/6/8/Nüß	2 172 9 684

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü2 Haselnüsse, Nü8 Pistazien, Sen Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite  
( \* = Allergene können in Spuren enthalten sein)