

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 30

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
21.7

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Schweinegulasch <i>in Bratensoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</i>	1/502	0	252
		1/502	0	42
			0	67
			2	124
	Pfirsichkompott		2	103
			4	587

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf <i>mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti</i>	Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	0	3
		Ses	1	52
			0	224
		Glu/Glu	2	142
	Pfirsichkompott		2	103
			5	523

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	6	424
			0	
		1/Ei/Milch	0	74
		Nu	0	40
	Pfirsichkompott		2	103
			8	640

DI
22.7

<input type="checkbox"/>	Geflügelrikadelle <i>mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Möhrensalat</i>	Glu/Milch	1	156
		1/502	0	42
			2	124
		1/2/5/8	1	56
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	508

<input type="checkbox"/>	Spaghetti <i>mit Käsesoße und Schinkenwürfel</i>	Glu/Glu	4	262
		1/4/8/Ei/Milch/Senf/Ses	0	108
		1/2/8	0	107
			0	
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	606

<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln <i>mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse</i>	Glu/Glu	4	245
		Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	0	32
			0	12
		Milch	0	135
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	553

MI
23.7

<input type="checkbox"/>	Köttbullar <i>mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren</i>	Ei/Glu	1	256
		Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	0	94
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Ses	3	178
			3	130
	Nachtisch	Milch	1	98
			8	756

<input type="checkbox"/>	Chef-Salat mit Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette		0	12
		1/2/8/5	0	114
		Milch/Sen	1	422
		Glu/Glu/Nu/Sen	3	163
	Nachtisch	Milch	1	98
			5	809

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße	Ei/Glu/Glu/1/Senf	10	567
			0	19
		2/10/502	0	5
		Milch	1	53
	Nachtisch	Milch	1	98
			12	742

DO
24.7

<input type="checkbox"/>	Currywurst <i>mit Curryketchup und Kartoffelsalat</i>	1/2/8	0	389
		6/Ei/Glu/Milch/4/Senf/Ses	1	58
		1/Ei/Glu/Glu/1/Sen	3	349
			0	
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			6	900

<input type="checkbox"/>	Eieromelette <i>in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree</i>	2/8/Ei/Milch/Nu	0	118
		Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	0	44
			0	45
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Ses	3	178
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			5	488

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana <i>mit Ratatouille und Penne Nudeln</i>	4/8/Ei/Glu/1/Glu/Milch	1	170
		2/10/502	0	36
		Glu/Glu	4	249
			0	
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			7	560

FR
25.7

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten <i>mit Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat</i>	Fil/Glu/Glu/Milch/Sen	1	138
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Ses	0	93
			2	124
			1	118
	Haselnusspudding	4/Milch	2	153
			6	626

<input type="checkbox"/>	Reispfanne <i>mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch</i>		3	177
		1/4/Glu/Glu/1/Su/502	0	28
			1	47
			0	77
	Haselnusspudding	4/Milch	2	153
			6	481

<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <i>mit Eierstich und Nudeln</i>		0	50
		Ei/Milch	0	49
		Glu/Glu	3	191
			0	
	Haselnusspudding	4/Milch	2	153
			5	443

SA
26.7

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelwiener	1/3/Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	3	280
			1	58
		1/2/8	0	125
			0	
	Nachtisch	Milch	1	98
			5	561

<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse <i>in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln</i>		1	268
		Ei/Glu/Glu/5/Su/Milch/Sen/1/1/502	0	24
			0	25
			2	124
	Nachtisch	Milch	1	98
			4	539

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry <i>mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis</i>		1	271
			1	101
			1	47
			3	153
	Nachtisch	Milch	1	98
			7	670

SO
27.7

<input type="checkbox"/>	Rinderbraten <i>mit Bratensoße, Erbsen, Möhren und Petersilienkartoffeln</i>		0	135
		4/Ei/Glu/Milch/4/Senf/Ses/2	0	7
			1	91
			2	124
	Obstsalat		1	41
			4	397

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis		0	54
			0	125
			1	47
			3	153
	Obstsalat		1	41
			5	419

<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini Gemüse		0	20
			2	96
		Milch	0	254
		Senf	0	29
	Obstsalat		1	41
			3	439

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nu Schalenfrüchte, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesamkörner, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)