

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 28

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
7.7

Menü I: Vollkost			
☐	Bratwurst	23/8SeiSen	0 358
	mit Bratensoße,	4EiGluMiSeiSenSo2	0 7
	Mischgemüse		0 45
	und Kartoffeln		2 145
	Fruchtojoghurt	MI	2 96
	Waldfrucht		4 651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
☐	Spargelintopf	1EiGluMiSeiSenSo2	1 67
	mit Kartoffel und		1 58
	Gemüwestreifen dazu	Sei	0 22
	Geflügelklößchen		0 124
	Fruchtojoghurt	MI	2 96
	Waldfrucht		4 367

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
☐	Penne Nudeln mit	GluGlu2	4 249
	buntem Gemüse,		0 43
	Käse-Kräutersoße	14/8EiSei	0 169
	und Lauchzwiebeln		0 6
	Fruchtojoghurt	MI	2 96
	Waldfrucht		6 563

DI
8.7

☐	Frikadelle mit	EiGlu	0 180
	Bratensoße,	1/5SeiSO2	0 42
	Petersilienkartoffeln		2 124
	dazu Bohnensalat	1/5Sei	1 48
	Dessertbecher	4Mi	2 104
			5 498

☐	Seelachs gedämpft	Fi	0 63
	mit Mandel-Broccoli,		0 110
	Dijon Senfsoße und	14/8EiGluMiSeiSenSo2	1 112
	Petersilienkartoffeln		2 124
	Dessertbecher	4Mi	2 104
			5 513

☐	Veganes Thaicurry		1 271
	mit roten Linsen		1 101
	Gemüse und		1 47
	Jasminreis		3 153
	Dessertbecher	4Mi	2 104
			8 676

MI
9.7

☐	Gulaschsuppe	1/5SO2	0 159
	mit Kartoffelwürfel,		1 58
	Paprikawürfel und		0 13
	Champignons		0 7
	Fruchtquark Kirsch	MI	1 138
			2 374

☐	Hähnchenbrust		0
	mit Asia Gemüse,		1 47
	Curryrahmsoße und	14/8EiGluMiSeiSenSo2	0 25
	Jasminreis		3 153
	Fruchtquark Kirsch	MI	1 138
			5 362

☐	Bandnudeln	EiGluGlu2	4 251
	mit Tomatensugo,		0 28
	Olive, Kapern		0 61
	und Basilikum		0 3
	Fruchtquark Kirsch	MI	1 138
			5 481

DO
10.7

☐	Gyros - Pfanne mit		0 194
	Tomatenreis		3 147
	dazu Tzatziki	MI	1 118
	und Krautsalat		1 107
	Nachtisch	MI	1 98
			6 664

☐	Hackfleischbällchen	EiGlu	1 171
	mit Rahmsoße,		0 94
	Broccoli und	EiGluMiSeiSenSo2	0 49
	Gabelspaghetti		2 142
	Nachtisch	MI	1 98
			4 555

☐	Rote Linsensuppe	1/4Sei	3 280
	mit Kokosmilch,		0 38
	Süßkartoffeln und		1 29
	Fladenbrot	1/4GluGluMiSeiSenSo2	3 166
	Nachtisch	MI	1 98
			8 611

FR
11.7

☐	Fischschnitzel	8EiGluGlu2MI	1 150
	mit Kräuterbutter,		0 228
	rustikale Karotten und		1 57
	Petersilienkartoffeln		2 124
	Fruchtojoghurt Mango	MI	2 130
			6 688

☐	Schupfnudelpfanne	EiGluGlu2MI	6 331
	mit Kürbiswürfeln,		0 15
	Schinkenstreifen und	1/28EiGluGlu2MISeiSenSo2	0 67
	Kräutersoße		0 20
	Fruchtojoghurt Mango	MI	2 130
			8 563

☐	Backkäse "Athen" mit	GluMI	1 237
	Tomaten-Olive Ragout		0 51
	und Reis		3 141
			0
	Fruchtojoghurt Mango	MI	2 130
			6 559

SA
12.7

☐	Steckrübeneintopf	1/28EiGluGlu2MISeiSenSo2	1 115
	mit Kartoffelwürfel		1 58
	und Schweinebauch		0 169
			0
	Nachtischbecher	4Mi	4 208
			6 550

☐	Putengulasch		0 104
	mit Thymiansoße,	EiGluGlu2MISeiSenSo2	0 10
	Pariser Karotten		1 62
	und Kroketten	MI	2 170
	Nachtischbecher	4Mi	4 208
			7 554

☐	Gnocchipfanne mit	EiGluGlu2Sei	10 567
	Zucchini, Tomate,		0 19
	Aubergine und	2/20SO2	0 5
	Tomatensahnesoße	MI	1 53
	Nachtischbecher	4Mi	4 208
			15 851

SO
13.7

☐	Hamburger		0 125
	Gurkenfleisch		0 27
	mit Senfgurken	2/5Sei	0 7
	und Kartoffeln		2 145
	Vanillepudding mit	4Mi	2 200
	Schokosoße		4 505

☐	Hähnchenkeule		0 251
	mit Rosmarinsoße,	EiGluGlu2MISeiSenSo2	0 21
	Broccoli-Möhrengem.		0 50
	und Wildreis	GluGlu2	3 170
	Vanillepudding mit	4Mi	2 200
	Schokosoße		5 693

☐	Bandnudeln mit	EiGluGlu2	4 251
	Spinat, Walnüssen,		0 95
	Bärlauch und	14/8EiSei	0
	Gorgonzolasoße		0 135
	Vanillepudding mit	4Mi	2 200
	Schokosoße		6 682