

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 - 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**

Name, Vorname

Adresse

KW 27

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

## Menü I: Vollkost


☐ Putengulasch  
mit Bratensoße,  
Blumenkohl und  
Petersilienkartoffeln


Fruchtjoghurt Erdbeer

|          |   |     |
|----------|---|-----|
|          | 0 | 104 |
| 1/50gSO2 | 0 | 42  |
|          | 0 | 67  |
|          | 2 | 124 |
| MI       | 2 | 96  |
|          | 4 | 432 |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

☐ Kartoffelsuppe mit  
Gemüwestreifen und  
Geflügelwürstchen


Fruchtjoghurt Erdbeer

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 2 | 217 |
| Senf            | 0 | 22  |
| 1/20g           | 0 | 125 |
|                 | 0 |     |
| MI              | 2 | 96  |
|                 | 4 | 459 |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

| Allergene/<br>Zusatzstoffe | Nährwerte |      |
|----------------------------|-----------|------|
|                            | BE        | Kcal |

☐ Spargelcremesuppe,  
Kartoffelrösti mit  
Champignons in Rahm


Fruchtjoghurt Erdbeer

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 31  |
| MI              | 3 | 318 |
|                 | 0 | 61  |
|                 | 0 |     |
| MI              | 2 | 96  |
|                 | 5 | 507 |

MO  
30.6DI  
1.7
☐ Leberkäs  
mit Bratensoße,  
Petersilienkartoffeln  
Weißkrautsalat


Nachtschicht

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| 1/2      | 0 | 239 |
| 1/50gSO2 | 0 | 42  |
|          | 2 | 124 |
|          | 2 | 161 |
| MI       | 1 | 98  |
|          | 5 | 663 |

☐ Seelachs gedämpft  
mit Dillsoße,  
Paprika-Zucchiniem.  
und Kartoffeln


Nachtschicht

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| FI              | 0 | 63  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 14  |
| SO2             | 0 | 53  |
|                 | 2 | 145 |
| MI              | 1 | 98  |
|                 | 3 | 374 |

☐ Sellerieschnitzel  
mit Bratensauce,  
Broccoli und  
Kartoffelpüree


Nachtschicht

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 2 | 145 |
| 1/50gSO2        | 0 | 42  |
|                 | 0 | 49  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 3 | 178 |
| MI              | 1 | 98  |
|                 | 6 | 512 |

MI  
2.7
☐ Broccoli-Blumenkohl-  
Eintopf  
mit Kartoffelwürfel,  
Gemüwestreifen und  
Schweinebauch
Buttermilchdessert  
Orange-Limette

|      |   |     |
|------|---|-----|
|      | 0 | 55  |
|      | 1 | 58  |
| Senf | 0 | 22  |
|      | 0 | 169 |
| 4MI  | 2 | 152 |
|      | 3 | 456 |

☐ Reispfanne mit  
Hähnchenstreifen,  
Gemüse und  
Pilzrahmsauce
Buttermilchdessert  
Orange-Limette

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
|                 | 3 | 177 |
|                 | 0 | 61  |
| SO2             | 1 | 63  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 1 | 86  |
| 4MI             | 2 | 152 |
|                 | 7 | 539 |

☐ Schupfnudelpfanne  
mit Paprika, Zucchini,  
Zuckerschoten  
und Rahmsauce
Buttermilchdessert  
Orange-Limette

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 6 | 331 |
| Senf            | 0 | 29  |
|                 | 1 | 50  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 94  |
| 4MI             | 2 | 152 |
|                 | 9 | 657 |

DO  
3.7
☐ Cordon bleu mit  
Erbsen und Möhren  
in Sauce Hollandaise  
und Kartoffeln


Fruchtquark Kirsch

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 1 | 196 |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 1 | 91  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 113 |
|                 | 2 | 145 |
| MI              | 1 | 138 |
|                 | 5 | 682 |

☐ Rührei mit  
Kräutersauce,  
Leipziger Allerlei  
und Kartoffelpüree


Fruchtquark Kirsch

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| FI              | 0 | 139 |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 20  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 1 | 53  |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 3 | 178 |
| MI              | 1 | 138 |
|                 | 5 | 527 |

☐ Pilzcremesuppe,  
Pellkartoffeln  
mit Butter und  
Schnittlauch Quark


Fruchtquark Kirsch

|    |   |     |
|----|---|-----|
| MI | 1 | 83  |
|    | 3 | 175 |
| MI | 0 | 75  |
| MI | 0 | 186 |
| MI | 1 | 138 |
|    | 5 | 656 |

FR  
4.7
☐ Forelle pochiert  
mit Gurkensalat,  
Sahneerrettich  
und Kartoffeln


Dessert

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| FI/MI    | 0 | 157 |
|          | 1 | 118 |
| 1/50gSO2 | 0 | 128 |
|          | 2 | 145 |
| 4MI      | 2 | 104 |
|          | 5 | 652 |

☐ Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Parmesan


Dessert

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 4 | 262 |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 111 |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 98  |
|                 | 0 |     |
| 4MI             | 2 | 104 |
|                 | 6 | 575 |

☐ Gemüsecurry mit  
Broccoli, Paprika  
Kürbis, Zuckerschoten  
und Dufteis


Dessert

|     |   |     |
|-----|---|-----|
|     | 0 | 109 |
|     | 0 | 38  |
|     | 1 | 46  |
|     | 3 | 139 |
| 4MI | 2 | 104 |
|     | 6 | 436 |

SA  
5.7
☐ Gemüseeintopf  
"Gärtnerin-Art"  
mit Fleischklößchen


Obstsalat

|          |   |     |
|----------|---|-----|
|          | 1 | 67  |
|          | 1 | 59  |
| 1/20gGlu | 1 | 225 |
|          | 0 |     |
|          | 1 | 41  |
|          | 4 | 393 |

☐ Tafelspitz  
mit Roter Bete,  
Meerrettichsoße  
und Kartoffeln


Obstsalat

|            |   |     |
|------------|---|-----|
|            | 0 | 125 |
|            | 0 | 25  |
| 2MI/50gSO2 | 0 | 125 |
|            | 2 | 145 |
|            | 1 | 41  |
|            | 3 | 461 |

☐ Tagliatelle  
mit Spinat,  
Fetakäse und  
Käsesauce


Obstsalat

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 1/20gGlu/20gSO2 | 5 | 312 |
| Senf            | 0 | 20  |
| MI              | 0 | 135 |
| 1/20gGlu/20gSO2 | 0 | 108 |
|                 | 1 | 41  |
|                 | 6 | 615 |

SO  
6.7
☐ Hamburger  
Gurkenfleisch  
mit Senfgurken  
und Kartoffeln


Haselnusspudding

|          |   |     |
|----------|---|-----|
|          | 0 | 125 |
|          | 0 | 27  |
| 2/50gSen | 0 | 7   |
|          | 2 | 145 |
| 4MI      | 2 | 153 |
|          | 4 | 458 |

☐ Thai-Curry mit  
Putenbruststreifen,  
Broccoli und  
Jasminreis


Haselnusspudding

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| MI  | 0 | 54  |
|     | 0 | 125 |
|     | 0 | 49  |
|     | 3 | 153 |
| 4MI | 2 | 153 |
|     | 5 | 534 |

☐ Eierfrikassee mit  
Champignons,  
Erbsen und Spargel,  
dazu Reis


Haselnusspudding

|      |   |     |
|------|---|-----|
| FI   | 0 | 161 |
| Senf | 0 | 28  |
|      | 1 | 50  |
|      | 3 | 141 |
| 4MI  | 2 | 153 |
|      | 6 | 534 |