

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 26

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
22.6

Menü I: Vollkost										
<input type="checkbox"/>	Paprikaschote mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Reis	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>157</td></tr> <tr><td>0</td><td>30</td></tr> <tr><td>1</td><td>71</td></tr> </table>	0		1	157	0	30	1	71
0										
1	157									
0	30									
1	71									
	Pfirsichkompott	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>103</td></tr> <tr><td>4</td><td>361</td></tr> </table>	2	103	4	361				
2	103									
4	361									

Menü II: Leichte Vollkost										
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td>57</td></tr> <tr><td>0</td><td>1344</td></tr> </table>	0		0	3	1	57	0	1344
0										
0	3									
1	57									
0	1344									
	Pfirsichkompott	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>103</td></tr> <tr><td>3</td><td>1507</td></tr> </table>	2	103	3	1507				
2	103									
3	1507									

Menü III: Vegetarisch										
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>424</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>90</td></tr> </table>	0		6	424	0		1	90
0										
6	424									
0										
1	90									
	Pfirsichkompott	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>103</td></tr> <tr><td>9</td><td>616</td></tr> </table>	2	103	9	616				
2	103									
9	616									

DI
23.6

<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>156</td></tr> <tr><td>0</td><td>41</td></tr> <tr><td>1</td><td>57</td></tr> </table>	0		1	156	0	41	1	57
0										
1	156									
0	41									
1	57									
	Fruchtjoghurt Mango	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>130</td></tr> <tr><td>4</td><td>384</td></tr> </table>	2	130	4	384				
2	130									
4	384									

<input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Käsesoße und Schinkenwürfel	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>262</td></tr> <tr><td>0</td><td>105</td></tr> <tr><td>0</td><td>107</td></tr> </table>	0		4	262	0	105	0	107
0										
4	262									
0	105									
0	107									
	Fruchtjoghurt Mango	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>130</td></tr> <tr><td>6</td><td>603</td></tr> </table>	2	130	6	603				
2	130									
6	603									

<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>245</td></tr> <tr><td>0</td><td>30</td></tr> <tr><td>0</td><td>12</td></tr> </table>	0		4	245	0	30	0	12
0										
4	245									
0	30									
0	12									
	Fruchtjoghurt Mango	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>130</td></tr> <tr><td>6</td><td>417</td></tr> </table>	2	130	6	417				
2	130									
6	417									

MI
24.6

<input type="checkbox"/>	Köttbullar mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>256</td></tr> <tr><td>0</td><td>94</td></tr> <tr><td>3</td><td>170</td></tr> </table>	0		1	256	0	94	3	170
0										
1	256									
0	94									
3	170									
	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>5</td><td>618</td></tr> </table>	1	98	5	618				
1	98									
5	618									

<input type="checkbox"/>	Chef-Salat mit Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>12</td></tr> <tr><td>0</td><td>114</td></tr> <tr><td>1</td><td>453</td></tr> </table>	0		0	12	0	114	1	453
0										
0	12									
0	114									
1	453									
	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>2</td><td>677</td></tr> </table>	1	98	2	677				
1	98									
2	677									

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>507</td></tr> <tr><td>0</td><td>19</td></tr> <tr><td>0</td><td>6</td></tr> </table>	0		8	507	0	19	0	6
0										
8	507									
0	19									
0	6									
	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>9</td><td>629</td></tr> </table>	1	98	9	629				
1	98									
9	629									

DO
25.6

<input type="checkbox"/>	Currywurst mit Curryketchup und Kartoffelsalat	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>389</td></tr> <tr><td>1</td><td>58</td></tr> <tr><td>3</td><td>348</td></tr> </table>	0		0	389	1	58	3	348
0										
0	389									
1	58									
3	348									
	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td>6</td><td>898</td></tr> </table>	2	104	6	898				
2	104									
6	898									

<input type="checkbox"/>	Eieromelette in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>118</td></tr> <tr><td>0</td><td>44</td></tr> <tr><td>0</td><td>43</td></tr> </table>	0		0	118	0	44	0	43
0										
0	118									
0	44									
0	43									
	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td>2</td><td>309</td></tr> </table>	2	104	2	309				
2	104									
2	309									

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana mit Ratatouille und Penne Nudeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>170</td></tr> <tr><td>0</td><td>36</td></tr> <tr><td>4</td><td>249</td></tr> </table>	0		1	170	0	36	4	249
0										
1	170									
0	36									
4	249									
	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td>7</td><td>560</td></tr> </table>	2	104	7	560				
2	104									
7	560									

FR
26.6

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit Dillsoße, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>138</td></tr> <tr><td>0</td><td>14</td></tr> <tr><td>1</td><td>62</td></tr> </table>	0		1	138	0	14	1	62
0										
1	138									
0	14									
1	62									
	Apfelkuchen Pudding	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>166</td></tr> <tr><td>4</td><td>381</td></tr> </table>	2	166	4	381				
2	166									
4	381									

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>177</td></tr> <tr><td>0</td><td>28</td></tr> <tr><td>1</td><td>47</td></tr> </table>	0		3	177	0	28	1	47
0										
3	177									
0	28									
1	47									
	Apfelkuchen Pudding	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>166</td></tr> <tr><td>6</td><td>417</td></tr> </table>	2	166	6	417				
2	166									
6	417									

<input type="checkbox"/>	Gemüse Eintopf mit Eierstich und Nudeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>50</td></tr> <tr><td>0</td><td>49</td></tr> <tr><td>3</td><td>191</td></tr> </table>	0		0	50	0	49	3	191
0										
0	50									
0	49									
3	191									
	Apfelkuchen Pudding	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>166</td></tr> <tr><td>5</td><td>456</td></tr> </table>	2	166	5	456				
2	166									
5	456									

SA
27.6

<input type="checkbox"/>	Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelwiener	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>280</td></tr> <tr><td>1</td><td>58</td></tr> <tr><td>0</td><td>127</td></tr> </table>	0		3	280	1	58	0	127
0										
3	280									
1	58									
0	127									
	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>5</td><td>563</td></tr> </table>	1	98	5	563				
1	98									
5	563									

<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>268</td></tr> <tr><td>0</td><td>24</td></tr> <tr><td>0</td><td>25</td></tr> </table>	0		1	268	0	24	0	25
0										
1	268									
0	24									
0	25									
	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>2</td><td>415</td></tr> </table>	1	98	2	415				
1	98									
2	415									

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>265</td></tr> <tr><td>1</td><td>101</td></tr> <tr><td>1</td><td>48</td></tr> </table>	0		1	265	1	101	1	48
0										
1	265									
1	101									
1	48									
	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>4</td><td>512</td></tr> </table>	1	98	4	512				
1	98									
4	512									

SO
28.6

<input type="checkbox"/>	Schweinerollbraten mit Bratensoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>203</td></tr> <tr><td>0</td><td>7</td></tr> <tr><td>1</td><td>87</td></tr> </table>	0		0	203	0	7	1	87
0										
0	203									
0	7									
1	87									
	Obstsalat	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>337</td></tr> </table>	1	41	2	337				
1	41									
2	337									

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>53</td></tr> <tr><td>0</td><td>109</td></tr> <tr><td>1</td><td>47</td></tr> </table>	0		0	53	0	109	1	47
0										
0	53									
0	109									
1	47									
	Obstsalat	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>41</td></tr> <tr><td>2</td><td>250</td></tr> </table>	1	41	2	250				
1	41									
2	250									

<input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe, Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini gemüse	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td>31</td></tr> <tr><td>2</td><td>96</td></tr> <tr><td>0</td><td>254</td></tr> </table>	0		0	31	2	96	0	254
0										
0	31									
2	96									
0	254									
	Obstsalat	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>41</td></tr> <tr><td>3</td><td>422</td></tr> </table>	1	41	3	422				
1	41									
3	422									