

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 25**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

**MO**  
15.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<b>Menü I: Vollkost</b>			
<input type="checkbox"/>	<b>Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree</b>	2 1/Sa/So2 13/E/Glu/M/Rü/Sa/Ser/So	0 0 41 102
	<b>Dessertbecher</b>	4/M	2 104
			2 471

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<b>Menü II: Leichte Vollkost</b>			
<input type="checkbox"/>	<b>Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti</b>	Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So Glu/Glu*	0 1 85 142
	<b>Dessertbecher</b>	4/M	2 104
			5 426

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<b>Menü III: Vegetarisch</b>			
<input type="checkbox"/>	<b>Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße</b>	Mi/Sa 2/E/Glu/Mi/Nü 2/4/5	0 0 3 2 233 93
	<b>Dessertbecher</b>	4/M	2 104
			7 481

**DI**  
16.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Matjesfilet mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln</b>	Fi 2/4/5/E/Mi/Sa 1/2	0 0 116 293
	<b>Fruchtjoghurt Banane</b>	Mi	2 142
			5 706

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnesoße</b>	Glu/Glu* 1/2/8/Mi Ei/Glu/Glu/Gl 1/3/Mi/Sa/Ser/So	0 4 7 139
	<b>Fruchtjoghurt Banane</b>	Mi	2 142
			6 537

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüsestreifen und Reis</b>	Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So Sa	0 1 10 32
	<b>Fruchtjoghurt Banane</b>	Mi	2 142
			3 231

**MI**  
17.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten</b>	Mi 2/3/E/Glu/Mi/Nü 4	0 0 323 209
	<b>Nachtisch</b>	Mi	1 98
			8 571

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Spargelragout mit Kirschtomaten, Rührei und Kartoffelpüree</b>	Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So Ei Ei/Glu/Glu/Gl 1/3/Mi/Sa/Ser/So	0 1 8 139
	<b>Nachtisch</b>	Mi	1 98
			2 300

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln</b>	1/E/Mi Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So Glu/Glu*	0 0 188 30 285
	<b>Nachtisch</b>	Mi	1 98
			6 601

**DO**  
18.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Rotbarsch gedämpft mit Marktgemüse Zitronenbuttersauce und Dillkartoffeln</b>	Fi Mi Mi	0 0 102 71 180
	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b>	Mi	2 170
			2 523

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln</b>	Ei/Glu/Glu/Gl Sa Sa	0 0 233 48 145
	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b>	Mi	2 170
			4 595

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Vegane Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat</b>	Glu/Glu*/Sa Glu/Glu* So2	0 0 266 5 285
	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b>	Mi	2 170
			11 721

**FR**  
19.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Cevapcici mit Djuvecreis und Tzatziki</b>	Ei/Glu So2 Mi	0 0 347 168 118
	<b>Nachtischbecher</b>	Mi	1 98
			5 731

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße</b>	1/Glu/Glu/Sa Ei Ei	0 4 251 32 105
	<b>Nachtischbecher</b>	Mi	1 98
			7 485

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini cremesuppe, Salatteller mit geback. Champignons und Dressing</b>	Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So 1/Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So2 Ei/Glu/Glu* Mi/Sa	0 0 40 245 138
	<b>Nachtischbecher</b>	Mi	1 98
			6 520

**SA**  
20.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Weißer Bohneneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kochwurst</b>	Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So Sa 1/2	0 2 179 57 58
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi	2 96
			6 391

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Bandnudeln mit Lachswürfel und Spinat-Rahmsauce</b>	Ei/Glu* Fi 1/Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So2	0 4 251 74 28
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi	2 96
			6 450

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersauce und Lauchzwiebeln</b>	Glu/Glu* 1/Ei/Mi Ei/Glu/Glu*	0 4 249 43 120
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi	2 96
			6 509

**SO**  
21.6

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln</b>		0 0 125 26 7
	<b>Kokos-Mandel Pudding</b>	4/M	2 146
			2 304

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing</b>	Mi Mi Mi	0 3 318 61 84
	<b>Kokos-Mandel Pudding</b>	4/M	2 146
			5 609

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Spinatlasagne mit Käsesauce</b>	Ei/Glu/Mi/Sa/Ser/So 1/Ei/Mi	0 2 353
	<b>Kokos-Mandel Pudding</b>	4/M	2 146
			4 590

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sen Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite  
(\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)