

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 25**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

**MO**  
16.6

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	<b>Grützwurst</b> mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	10/Glu1 Glu/Sen	0	296
		10	0	44
		Ei/Glu/Glu1 M/Sa/So	3	178
		2	2	90
	<b>Mandarinenkompott</b>		0	27
		5	636	

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	Ei/Glu/M/Sa ei/Sa/So	1	82
		1	58	
		0	124	
		0		
	<b>Mandarinenkompott</b>		0	27
		2	292	

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit</b> Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis		0	109
			0	38
			1	46
			3	139
	<b>Mandarinenkompott</b>		0	27
		4	359	

**DI**  
17.6

<input type="checkbox"/>	<b>Sülze mit</b> Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße	1/2/Sa	0	195
		10	3	293
		1/2/Sa	1	56
		1/2/Sa/Sa	0	274
	<b>Nachtsch</b>	M	1	98
		5	916	

<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrust</b> mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln		0	
		Ei/Glu/Glu1 Gl/M/Sa/So	0	10
		0	65	
		2	123	
	<b>Nachtsch</b>	M	1	98
		3	296	

<input type="checkbox"/>	<b>Tomatensuppe,</b> Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße	M	1	47
		Ei/Glu/M/Sa	4	326
		4	1	77
		0		
	<b>Nachtsch</b>	M	1	98
		7	547	

**MI**  
18.6

<input type="checkbox"/>	<b>Labskaus mit</b> Rührei, Rollmops und Roter Bete	1/Sa/Sa/Sa ei/M/Sa/So	3	263
		Ei	0	139
		6/Sa	0	56
		5	0	25
	<b>Nachtschbecher</b>	4/M	4	208
		7	691	

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelbällchen</b> mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln	Ei/Glu/Sa	1	120
		Ei/Glu/Glu1 Gl/M/Sa/So	0	20
		0	49	
		2	144	
	<b>Nachtschbecher</b>	4/M	4	208
		7	541	

<input type="checkbox"/>	<b>Soja-Gouda-Tasche</b> mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	4/Sa/Glu1 Glu/M	1	196
		Ei/Glu/Sa/Sa	0	93
		1	89	
		2	144	
	<b>Nachtschbecher</b>	4/M	4	208
		8	729	

**DO**  
19.6

<input type="checkbox"/>	<b>Broccolicremesuppe,</b> Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	M	0	32
		2/Sa/Glu1 Ni	3	233
		4	4	209
		0		
	<b>Fruchtjoghurt</b> <b>Granatapfel</b>	M	2	131
		9	604	

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti</b> Bolognese mit Parmesan	Glu/Sa	4	262
		Ei/Glu/M/Sa Sa/So	0	111
		1/Sa	0	98
		0		
	<b>Fruchtjoghurt</b> <b>Granatapfel</b>	M	2	131
		6	603	

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseintopf</b> mit Eierstich und Nudeln		0	50
		Ei/M	0	49
		Glu/Sa	3	189
		0		
	<b>Fruchtjoghurt</b> <b>Granatapfel</b>	M	2	131
		5	419	

**FR**  
20.6

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachsfilet mit</b> Dijon Senfsoße, Spinat und Kartoffeln	Fi	0	97
		Ei/Glu/M/Sa Sa/So	1	112
		Sa	0	48
		2	144	
	<b>Dessertbecher</b>	4/M	2	104
		5	505	

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Sa c	6	331
		0	15	
		1/2/Sa	0	67
		0	20	
	<b>Dessertbecher</b>	4/M	2	104
		8	536	

<input type="checkbox"/>	<b>Kohlrabicremesuppe,</b> Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Ei/Glu/M/Sa Sa/So	0	26
		Ei/Glu/Sa	5	317
		2	2	90
		0		
	<b>Dessertbecher</b>	4/M	2	104
		9	536	

**SA**  
21.6

<input type="checkbox"/>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Kassler	Ei/Glu/M/Sa Sa/So	1	95
		1	58	
		10	0	91
		0		
	<b>Obstsalat</b>		1	41
		3	286	

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	Glu/M	1	156
		1/Sa/SO2	0	42
		0	37	
		2	144	
	<b>Obstsalat</b>		1	41
		4	420	

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei mit</b> Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	Ei	0	139
			0	65
		Ei/Glu/M/Sa	0	113
		Ei/Glu/Sa/Sa	3	178
	<b>Obstsalat</b>		1	41
		4	536	

**SO**  
22.6

<input type="checkbox"/>	<b>Schweineroulade</b> mit Bratensoße, Marktgemüse und Salzkartoffeln	1/2/Sa	0	160
		1/Sa/SO2	0	42
		0	69	
		2	107	
	<b>Haselnusspudding</b> <b>Krokant</b>	4/M/Ni/SO2	2	172
		4	549	

<input type="checkbox"/>	<b>Putencurry</b> mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis	M	0	171
		0	25	
		0	62	
		3	152	
	<b>Haselnusspudding</b> <b>Krokant</b>	4/M/Ni/SO2	2	172
		5	581	

<input type="checkbox"/>	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	1/Sa	3	280
			0	38
		1	29	
		1/2/Sa/M Sa/So	3	166
	<b>Haselnusspudding</b> <b>Krokant</b>	4/M/Ni/SO2	2	172
		9	684	