

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo - Fr. von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 24

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
9.6

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Schweinegulasch <i>in Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</i>	1/So2	0	252
		1/So2	0	42
			0	65
		2	123	
	Pfirsichkompott		2	103
		4	584	

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf <i>mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti</i>	Ei/Glu/Milch/Sen/So	0	3
		So	1	52
			0	224
		Glu/Glu	2	142
	Pfirsichkompott		2	103
		5	523	

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit <i>Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen</i>	Ei/Glu/Milch/Sen/So	6	424
			0	
		1/Ei/Milch	0	74
		Ni	0	40
	Pfirsichkompott		2	103
		8	640	

DI
10.6

<input type="checkbox"/>	Geflügelrikadelle <i>mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln</i>	Glu/Milch	1	156
		1/So2	0	42
			0	37
		2	144	
	Nachtsch	Milch	1	98
		4	477	

<input type="checkbox"/>	Spaghetti <i>mit Käsesoße und Schinkenwürfel</i>	Glu/Glu	4	262
		1/4/8/Ei/Milch	0	108
		1/2/8	0	107
			0	
	Nachtsch	Milch	1	98
		5	574	

<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln <i>mit Tomatensoße, Zucchini und Feta-Käse</i>	Glu/Glu	4	245
		Ei/Glu/Milch/Sen/So	0	32
			0	12
		Milch	0	135
	Nachtsch	Milch	1	98
		5	521	

MI
11.6

<input type="checkbox"/>	Köttbullar <i>mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren</i>	Ei/Glu	1	256
		Ei/Glu/Milch/Sen/So	0	94
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	3	178
			3	130
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
		9	788	

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft <i>mit Zitronenbittersauce, Spinat und Kartoffeln</i>	Fi	0	63
		Milch	0	181
		So	0	48
		2	144	
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
		4	566	

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit <i>Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße</i>	Ei/Glu/Glu/1/Sen	10	567
			0	19
		2/10/So2	0	5
		Milch	1	53
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
		13	774	

DO
12.6

<input type="checkbox"/>	Currywurst <i>mit Curryketchup und Kartoffelsalat</i>	1/2/8	0	389
		6/Ei/Glu/Milch/4/Sen/So	1	58
		1/Ei/Glu/Glu/1/Sen	3	349
			0	
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
		6	900	

<input type="checkbox"/>	Eieromelette <i>in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree</i>	2/8/Ei/Milch/2	0	118
		Ei/Glu/Milch/Sen/So	0	44
			0	45
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	3	178
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
		5	488	

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana <i>mit Ratatouille und Penne Nudeln</i>	4/8/Ei/Glu/1/Glu/Milch	1	170
		2/10/So2	0	36
		Glu/Glu	4	249
			0	
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
		7	560	

FR
13.6

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten <i>mit Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat</i>	Fi/Glu/Glu/Milch/Sen	1	138
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Sen	0	93
			2	123
			1	118
	Haselnusspudding	4/Milch	2	153
		6	625	

<input type="checkbox"/>	Reispfanne <i>mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch</i>		3	177
		1/4/Glu/Glu/1/Sen/So2	0	28
			1	47
			0	77
	Haselnusspudding	4/Milch	2	153
		6	481	

<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <i>mit Eierstich und Nudeln</i>		0	50
		Ei/Milch	0	49
		Glu/Glu	3	189
			0	
	Haselnusspudding	4/Milch	2	153
		5	441	

SA
14.6

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf <i>mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwiener</i>	1/3/Ei/Glu/Milch/Sen/So	3	280
			1	58
		1/2/8	0	125
			0	
	Nachtsch	Milch	1	98
		5	561	

<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse <i>in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln</i>		1	268
		Ei/Glu/Glu/2/Sen/So2	0	24
		5	0	25
			2	123
	Nachtsch	Milch	1	98
		4	538	

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry <i>mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis</i>		1	271
			1	101
			1	47
			3	152
	Nachtsch	Milch	1	98
		7	669	

SO
15.6

<input type="checkbox"/>	Rinderbraten <i>mit Bratensoße, Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln</i>		0	135
		4/Ei/Glu/Milch/4/Sen/So2	0	7
			1	89
			2	123
	Obstsalat		1	41
		4	393	

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit <i>Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis</i>		0	54
		4	0	125
			1	47
			3	152
	Obstsalat		1	41
		5	418	

<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, <i>Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini-Gemüse</i>		0	20
			2	96
		Milch	0	254
		So	0	29
	Obstsalat		1	41
		3	439	