

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 23

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
1.6

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Putengulasch	0	
	mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	104	41
		0	67
		0	67
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2	96
		2	308

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen	0	
		208	32
		0	127
		0	127
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2	96
		4	464

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Kürbiscremesuppe, Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm	0	
		52	318
		0	61
		0	61
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2	96
		6	528

DI
2.6

<input type="checkbox"/>	Leberkäs	0	
	mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat	239	41
		0	124
		2	124
	Nachtsch	1	98
		3	502

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	0	
	mit Dillsoße, Paprika-Zucchiniem. und Kartoffeln	63	14
		0	53
		0	53
	Nachtsch	1	98
		1	229

<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel	0	
	mit Bratensauce, Broccoli und Kartoffelpüree	145	41
		0	49
		0	49
	Nachtsch	1	98
		3	334

MI
3.6

<input type="checkbox"/>	Broccoli-Blumenkohl- Eintopf	0	
	mit Kartoffelwürfel, Gemüwestreifen und Geflügelklößchen	55	58
		0	32
		1	58
	Buttermilchdessert Orange-Limette	2	152
		3	298

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit	0	
	Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsauce	177	61
		0	63
		3	177
	Buttermilchdessert Orange-Limette	2	152
		6	453

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne	0	
	mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsauce	331	29
		0	34
		6	331
	Buttermilchdessert Orange-Limette	2	152
		8	546

DO
4.6

<input type="checkbox"/>	Cordon bleu mit	0	
	Erbesen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln	196	91
		0	113
		1	196
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		3	537

<input type="checkbox"/>	Rührei mit	0	
	Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree	139	20
		0	53
		1	53
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		2	349

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe,	0	
	Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	83	175
		0	74
		3	175
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		5	470

FR
5.6

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert	0	
	mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln	165	119
		0	128
		1	119
	Dessert	2	104
		3	516

<input type="checkbox"/>	Spaghetti	0	
	"Bolognese" mit Parmesan	262	111
		0	93
		4	262
	Dessert	2	104
		6	570

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit	0	
	Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis	106	38
		0	46
		1	46
	Dessert	2	104
		3	294

SA
6.6

<input type="checkbox"/>	Spargelintopf	0	
	mit grünem Spargel, Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	67	6
		0	58
		1	58
	Obstsalat	1	41
		3	172

<input type="checkbox"/>	Tafelspitz	0	
	mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln	125	25
		0	124
		0	124
	Obstsalat	1	41
		1	315

<input type="checkbox"/>	Tagliatelle	0	
	mit Spinat, Fetakäse und Käsesauce	312	20
		0	135
		5	312
	Obstsalat	1	41
		6	508

SO
7.6

<input type="checkbox"/>	Lebergeschnetzeltes	0	
	mit Apfel und Zwiebel, Brechbohnen und Kartoffelpüree	120	28
		0	44
		0	44
	Haselnusspudding	2	153
		2	346

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit	0	
	Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis	53	109
		0	49
		0	49
	Haselnusspudding	2	153
		2	365

<input type="checkbox"/>	Eierfrikassee mit	0	
	Champignons, Erbesen und Spargel, dazu Reis	161	28
		0	50
		1	50
	Haselnusspudding	2	153
		3	393

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sen Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)