

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 21**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

**MO**  
18.5

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	<b>Grützwurst</b> mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	12/3/Ei/Glu Glutamin/Nü S02/Sen	0 1 0 3	0 312 44 170
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 4	27 553

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Geflügel-Fleischklößchen	Ei/Glu/Mi/S e/Sa/Su	0 1 1 0	0 82 58 124
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 2	27 292

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/>	<b>Bärlauchsuppe,</b> Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	Ei/Glu/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 3 0	0 33 175 74
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 3	27 310

**DI**  
19.5

<input type="checkbox"/>	<b>Sülze mit</b> Bratkartoffeln, Möhrensalat und mit Remouladensauce,	12/3/Ei/SO2 12/3/Ei/S02 12/3/Ei/S02 12/4/5/Ei/Sa	0 0 3 1	0 170 293 56
	<b>Nachtsch</b>		1 5	98 617

<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrust</b> mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 0 0	0 0 10 67
	<b>Nachtsch</b>		1 1	98 175

<input type="checkbox"/>	<b>Tomatensuppe,</b> Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße	M Ei/Glu/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 1 4 1	0 47 326 77
	<b>Nachtsch</b>		1 7	98 547

**MI**  
20.5

<input type="checkbox"/>	<b>Labskaus mit</b> Rührei, Rollmops und Roter Bete	1/5 Ei 6/5 5	0 3 0 0	0 258 139 56
	<b>Nachtschbecher</b>		4 7	208 661

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelbällchen</b> mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln	Ei/Glu/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 1 0 0	0 120 20 49
	<b>Nachtschbecher</b>		4 5	208 397

<input type="checkbox"/>	<b>Soja-Gouda-Tasche</b> mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	4/5/Ei/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 1 0 1	0 196 93 91
	<b>Nachtschbecher</b>		4 6	208 587

**DO**  
21.5

<input type="checkbox"/>	<b>Broccolicremesuppe,</b> Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	M 2/3/Ei/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 3 4	0 32 233 209
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>		2 9	131 604

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti</b> Bolognese mit Parmesan	Glu/Glu Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 4 0 0	0 262 111 93
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>		2 6	131 598

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseintopf</b> mit Eierstich und Nudeln	Ei/M Glu/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 3	0 50 49 191
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>		2 5	131 421

**FR**  
22.5

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachsfilet mit</b> Dijon Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat	Fi Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 1 2	0 97 113 145
	<b>Dessertbecher</b>		2 5	104 459

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Glu Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 6 0 0	0 331 15 67
	<b>Dessertbecher</b>		2 8	104 517

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei</b> mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	Ei Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 0 0	0 139 67 113
	<b>Dessertbecher</b>		2 2	104 423

**SA**  
23.5

<input type="checkbox"/>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Kassler	Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 1 1 0	0 95 58 99
	<b>Obstsalat</b>		1 3	41 294

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	Glu/M 1/Glu/SO2	0 1 0 0	0 156 41 37
	<b>Obstsalat</b>		1 2	41 275

<input type="checkbox"/>	<b>Kohlrabicremesuppe,</b> Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 5 2	0 26 317 90
	<b>Obstsalat</b>		1 8	41 473

**SO**  
24.5

<input type="checkbox"/>	<b>Deutscher Spargel</b> mit Schinken, Sauce Hollandaise und Kartoffeln	1/2 Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 0 0	0 33 103 113
	<b>Milchpudding Butterkeks</b>		1 1	103 353

<input type="checkbox"/>	<b>Putencurry</b> mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis	M Ei/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 0 0 0	0 170 25 63
	<b>Milchpudding Butterkeks</b>		1 1	103 361

<input type="checkbox"/>	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	1/5/Sa 1/2/Glu/Mi/Sa Lä/Mi/Sa/Su r/S02	0 3 0 1	0 279 37 29
	<b>Milchpudding Butterkeks</b>		1 5	103 448

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Nü2 Haselnüsse, Nü3 Walnüsse, Nü8 Pistazien, Sen Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)