

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8 bis 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 21**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

**MO**  
19.5

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	<b>Putengulasch</b>	0	104
	mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	1:Soj/SO2	0 42
		0	65
		2	123
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi	2 96
		4	429

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen</b>	2	217
		Soj/Glu/Mi/Sa Mi/Sa/So	0 22
		Soj	0 125
		1:Soj	0
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi	2 96
		4	459

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	<b>Spargelcremesuppe, Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm</b>	0	31
		Ei/Glu/Mi/Sa Soj/Sa/So	3 318
		Mi	0 61
		0	0
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	Mi	2 96
		5	507

**DI**  
20.5

<input type="checkbox"/>	<b>Leberkäs</b>	1:Soj	0 239
	mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln	1:Soj/SO2	0 42
		2	0 46
		2	123
	<b>Nachtsch</b>	Mi	1 98
		3	548

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachs gedämpft</b>	Fi	0 63
	mit Dillsoße, Spitzkohl und Kartoffeln	Ei/Glu/Mi/Sa Mi/Sa/So	0 14
		Ei/Glu/Mi/Sa Mi/Sa/So	0 59
		2	144
	<b>Nachtsch</b>	Mi	1 98
		3	378

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelfanne</b>	Ei/Glu/Mi/Sa Soj/Sa/So	6 331
	mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße	Soj	0 29
		1	50
		0	94
	<b>Nachtsch</b>	Mi	1 98
		8	603

**MI**  
21.5

<input type="checkbox"/>	<b>Broccoli-Blumenkohl- Eintopf</b>	0	55
	mit Kartoffelwürfel, Gemüwestreifen und Schweinebauch	Soj	1 58
		0	22
		0	169
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	4:Mi	2 152
		3	456

<input type="checkbox"/>	<b>Reispfanne mit</b>	3	177
	Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße	Soj	0 61
		1	63
		1	86
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	4:Mi	2 152
		7	539

<input type="checkbox"/>	<b>Sellerieschnitzel</b>	Glu/Glu/Sa	2 145
	mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree	1:Soj/SO2	0 42
		0	49
		3	178
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	4:Mi	2 152
		7	567

**DO**  
22.5

<input type="checkbox"/>	<b>Cordon bleu mit</b>	1:Soj/Glu/Sa Mi	1 196
	Erbesen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Ei/Glu/Mi/Sa	1 89
		0	113
		2	144
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	Mi	1 138
		5	679

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei mit</b>	Ei	0 139
	Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree	Ei/Glu/Sa Glu/Mi/Sa Mi/Sa/So	0 20
		1	53
		3	178
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	Mi	1 138
		5	527

<input type="checkbox"/>	<b>Pilzcremesuppe,</b>	Mi	1 83
	Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	0	175
		3	75
		0	186
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	Mi	1 138
		5	656

**FR**  
23.5

<input type="checkbox"/>	<b>Forelle pochiert</b>	Fi	0 157
	mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln	Mi/SO2	1 118
		0	128
		2	144
	<b>Dessert</b>	4:Mi	2 104
		5	651

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti</b>	Glu/Glu	4 262
	"Bolognese" mit Parmesan	Ei/Glu/Mi/Sa Mi/Sa/So	0 111
		1:EI/Mi	0 98
		0	0
	<b>Dessert</b>	4:Mi	2 104
		6	575

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit</b>	0	106
	Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis	0	38
		1	46
		3	139
	<b>Dessert</b>	4:Mi	2 104
		6	433

**SA**  
24.5

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseintopf</b>	1	67
	"Gärtnerin-Art" mit Fleischklößchen	1	59
		Ei/Glu	1 225
		0	0
	<b>Obstsalat</b>	1	41
		4	393

<input type="checkbox"/>	<b>Tafelspitz</b>	0	125
	mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln	5	0 25
		0	125
		2	144
	<b>Obstsalat</b>	1	41
		3	460

<input type="checkbox"/>	<b>Tagliatelle</b>	Ei/Glu/Sa	5 312
	mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße	Soj	0 20
		Mi	0 135
		Soj/Sa/So	0 108
	<b>Obstsalat</b>	1	41
		6	615

**SO**  
25.5

<input type="checkbox"/>	<b>Deutscher Spargel</b>	0	33
	mit Schinken, Sauce Hollandaise und Kartoffeln	1:Soj	0 103
		Ei/Glu/Mi/Sa	0 113
		2	144
	<b>Haselnusspudding</b>	4:Mi	2 153
		4	547

<input type="checkbox"/>	<b>Thai-Curry mit</b>	0	53
	Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis	4	0 125
		0	49
		3	152
	<b>Haselnusspudding</b>	4:Mi	2 153
		5	532

<input type="checkbox"/>	<b>Eierfrikassee mit</b>	Ei	0 161
	Champignons, Erbesen und Spargel, dazu Reis	Soj	0 28
		1	50
		3	141
	<b>Haselnusspudding</b>	4:Mi	2 153
		6	534