

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 20

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
11.5

Menü I: Vollkost		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Paprikaschote mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Reis	0	
		1	157
		0	30
		1	71
Pfirsichkompott		2	103
		4	361

Menü II: Leichte Vollkost		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	0	
		0	3
		0	41
		0	224
Pfirsichkompott		2	103
		2	370

Menü III: Vegetarisch		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	0	
		6	424
		0	
		1	90
Pfirsichkompott		2	103
		9	616

DI
12.5

Geflügelrikadelle		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln	0	
		1	156
		0	41
		1	57
Fruchtjoghurt Mango		2	130
		4	384

Spaghetti		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Käsesoße und Schinkenwürfel	0	
		4	262
		0	105
		0	107
Fruchtjoghurt Mango		2	130
		6	603

Vollkornnudeln		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse	0	
		4	245
		0	30
		0	12
Fruchtjoghurt Mango		2	130
		6	417

MI
13.5

Köttbullar		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	0	
		1	256
		0	94
		3	170
Nachtisch		1	98
		5	618

Chef-Salat mit		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette	0	
		0	12
		0	114
		1	453
Nachtisch		1	98
		2	677

Gnocchipfanne mit		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße	0	
		8	507
		0	19
		0	6
Nachtisch		1	98
		9	629

DO
14.5

Currywurst		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Curryketchup und Kartoffelsalat	0	
		0	389
		1	58
		3	348
Dessertbecher		2	104
		6	898

Eieromelette		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	0	
		0	118
		0	44
		0	45
Dessertbecher		2	104
		2	310

Vege. Schnitzel Toskana		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Ratatouille und Penne Nudeln	0	
		1	170
		0	36
		4	249
Dessertbecher		2	104
		7	560

FR
15.5

Seehecht gebraten		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Dillsoße, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	0	
		0	100
		0	14
		1	62
Apfelkuchen Pudding		2	166
		3	342

Reispfanne		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch	0	
		3	177
		0	28
		1	47
Apfelkuchen Pudding		2	166
		6	417

Gemüseintopf		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Eierstich und Nudeln	0	
		0	50
		0	49
		3	191
Apfelkuchen Pudding		2	166
		5	456

SA
16.5

Erbseneintopf mit		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kartoffelwürfel und Geflügelwiener	0	
		3	280
		1	58
		0	127
Nachtisch		1	98
		5	563

Königsberger Klopse		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln	0	
		1	268
		0	24
		0	25
Nachtisch		1	98
		2	415

Veganes Thaicurry		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis	0	
		1	265
		1	101
		1	48
Nachtisch		1	98
		4	512

SO
17.5

Rinderbraten		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	mit Bratensoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln	0	
		0	135
		0	7
		1	87
Obstsalat		1	41
		2	269

Thai-Curry mit		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis	0	
		0	53
		0	109
		1	47
Obstsalat		1	41
		2	250

Spargelcremesuppe,		Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini Gemüse	0	
		0	31
		2	96
		0	254
Obstsalat		1	41
		3	422