

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**

**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**

**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 20**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

**MO**  
12.5

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Kassler mit Bratensoße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln</b>	102 1/SojaSO2 1/SojaEiGlutM/Sel/Senf/Süß	0 0 0 2	156 42 102 123
	<b>Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille</b>	Mi	2 4	151 574

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Graupensuppe mit Gemüsewürfel und Rindfleischwürfel</b>	Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß	5 0 0 0	471 33 85 0
	<b>Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille</b>	Mi	2 7	151 739

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	<b>Spargelcremesuppe, Hefeklöße mit Rhabarbersoße</b>	Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß	0 6 2 0	31 405 106 0
	<b>Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille</b>	Mi	2 10	151 693

**DI**  
13.5

Frikadellen mit Bratensoße, Schwarzwurzeln und Selleriepüree		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu 4Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß/Gl 2 Ei/Glu/Glu/Gl Milch/Senf/Süß	0 0 0 3	180 7 36 161
	<b>Nachtschbecher</b>	4Mi	4 7	208 592

Tortellini mit buntem Gemüse und Paprika-Rahmsoße		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß Mi	3 0 0 0	248 43 65 0
	<b>Nachtschbecher</b>	4Mi	4 7	208 564

Bunter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß	2 1 0 0	187 58 0 0
	<b>Nachtschbecher</b>	4Mi	4 7	208 453

**MI**  
14.5

Bärlauchsuppe, Milchreis mit heißen Kirschen		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß Mi	0 6 2 0	33 410 87 0
	<b>Fruchtjoghurt Banane</b>	Mi	2 10	142 672

Hähnchencurry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Kurkumareis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		1/4Milch/Sel/Senf/Süß Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß	0 1 1 3	196 71 58 143
	<b>Fruchtjoghurt Banane</b>	Mi	2 7	142 610

Vegi-Bratwurst mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei 1/SojaSO2 Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß	0 0 2 3	221 42 95 237
	<b>Fruchtjoghurt Banane</b>	Mi	2 7	142 737

**DO**  
15.5

Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Reis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Sel Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß	1 0 0 3	180 0 0 141
	<b>Dessertbecher</b>	4Mi	2 6	104 425

Penne Nudeln mit Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsoße		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Glu/Glu Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß	4 0 0 0	249 61 35 94
	<b>Dessertbecher</b>	4Mi	2 6	104 544

Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		2/10SO2 1Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß/Gl	0 2 0 0	42 224 13 0
	<b>Dessertbecher</b>	4Mi	2 4	104 383

**FR**  
16.5

Fischfilet gedämpft mit Fingermöhren, Kräutersauce und Kartoffeln		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Fi Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß	0 1 0 2	79 54 20 144
	<b>Fruchtquarkspeise</b>	Mi	2 5	157 454

Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß Glu/Glu	0 0 0 3	251 21 50 168
	<b>Fruchtquarkspeise</b>	Mi	2 5	157 648

Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß 6	2 2 1 3	221 106 47 152
	<b>Fruchtquarkspeise</b>	Mi	2 10	157 682

**SA**  
17.5

Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Glu/Glu	0 0 0 2	50 85 142 0
	<b>Nachtschbecher</b>	4Mi	4 6	208 485

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß Glu/Glu	0 0 1 3	256 7 50 141
	<b>Nachtschbecher</b>	4Mi	4 8	208 662

Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Mi Mi Mi	1 3 0 0	83 175 75 186
	<b>Nachtschbecher</b>	4Mi	4 8	208 726

**SO**  
18.5

Schweinebraten mit Thymiansoße, Wirsing Kohl in Rahm und Petersilienkartoffeln		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Glu/Gl Soja/Milch/Sel/Senf/Süß Mi	0 0 1 2	167 10 78 123
	<b>Fruchtjoghurt Granatapel</b>	Mi	2 5	131 509

Spiralnudeln mit Tomatensoße, Parmesan und Blattsalat		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Glu/Glu Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß 1EiMi	5 0 0 0	285 32 98 82
	<b>Fruchtjoghurt Granatapel</b>	Mi	2 7	131 628

Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Sel/Senf/Süß	1 0 2 0	90 113 144 0
	<b>Fruchtjoghurt Granatapel</b>	Mi	2 5	131 479

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite  
( \* = Allergene können in Spuren enthalten sein)