



Name, Vorname

Zimmer

KW 19

Wählen Sie Ihre Portionsgröße

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Wählen Sie Ihre Portionsgröße

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Wählen Sie Ihre Portionsgröße

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
4.5

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/> klein	Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree	2	224	
<input type="checkbox"/> mittel		1/8Ei/SO2	0	41
<input type="checkbox"/> groß		1/2Ei/Glu/Weizen/Sen	0	102
		Glu/Glu	4	229
	Dessertbecher	4M	104	
		6	700	

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/> klein	Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti	Ei/Glu/Mi/Sen	1	95
<input type="checkbox"/> mittel		Glu/Glu	2	142
<input type="checkbox"/> groß			0	
		Dessertbecher	4M	104
		5	426	

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/> klein	Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße	Mi/Sen	0	52
<input type="checkbox"/> mittel		2Ei/Glu/Mi	3	233
<input type="checkbox"/> groß		245	1	62
		Dessertbecher	4M	104
		8	543	

DI
5.5

<input type="checkbox"/> klein	Matjesfilet mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln	Fi	0	155
<input type="checkbox"/> mittel		2/4Ei/Mi/Sen	0	116
<input type="checkbox"/> groß		1/2	3	293
			0	
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2	142
		5	706	

<input type="checkbox"/> klein	Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnsoße	Glu/Glu	4	249
<input type="checkbox"/> mittel			0	7
<input type="checkbox"/> groß		1/2Ei/Mi	0	139
		Ei/Glu/Glu/Mi/Sen	0	16
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2	142
		6	553	

<input type="checkbox"/> klein	Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüstreifen und Reis	Ei/Glu/Mi/Sen	1	47
<input type="checkbox"/> mittel		Sei	0	10
<input type="checkbox"/> groß			1	71
		Fruchtjoghurt Banane	Mi	2
		4	302	

MI
6.5

<input type="checkbox"/> klein	Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	Mi	0	32
<input type="checkbox"/> mittel		2/4Ei/Glu/Mi/Sen	3	233
<input type="checkbox"/> groß		4	4	209
			0	
	Nachtisch	Mi	1	98
		8	571	

<input type="checkbox"/> klein	Fischfilet mit Kohlrabi-Möhrengemüse Dillssoße und Petersilienkartoffeln	Fi	0	79
<input type="checkbox"/> mittel			0	36
<input type="checkbox"/> groß		Ei/Glu/Mi/Sen	0	14
			2	124
	Nachtisch	Mi	1	98
		3	351	

<input type="checkbox"/> klein	Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln	1Ei/Mi	0	188
<input type="checkbox"/> mittel		Ei/Glu/Mi/Sen	0	30
<input type="checkbox"/> groß		Glu/Glu	5	285
			0	
	Nachtisch	Mi	1	98
		6	601	

DO
7.5

<input type="checkbox"/> klein	Rotbarsch gedämpft mit Marktgemüse Zitronenbuttersauce und Dillkartoffeln	Fi	0	102
<input type="checkbox"/> mittel			0	71
<input type="checkbox"/> groß		Mi	0	180
			2	166
	Milchreis mit Zimt und Zucker	Mi	2	170
		4	689	

<input type="checkbox"/> klein	Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln	Ei/Glu/Glu/Mi/Sen	0	233
<input type="checkbox"/> mittel		Sei	0	48
<input type="checkbox"/> groß			2	145
			0	
	Milchreis mit Zimt und Zucker	Mi	2	170
		4	595	

<input type="checkbox"/> klein	Vegane Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat	Glu/Glu/Sei	4	266
<input type="checkbox"/> mittel		Glu/Glu	5	285
<input type="checkbox"/> groß		SO2	0	23
	Milchreis mit Zimt und Zucker	Mi	2	170
		11	744	

FR
8.5

<input type="checkbox"/> klein	Cevapcici mit Djuvecris und Tzatziki	Ei/Glu	0	347
<input type="checkbox"/> mittel		SO2	3	168
<input type="checkbox"/> groß		Mi	1	118
			0	
	Nachtischbecher	Mi	1	98
		5	731	

<input type="checkbox"/> klein	Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße	1Glu/Glu/So	4	251
<input type="checkbox"/> mittel			0	32
<input type="checkbox"/> groß			2	105
			0	
	Nachtischbecher	Mi	1	98
		7	485	

<input type="checkbox"/> klein	Zucchini cremesuppe, Salatteller mit geräuch. Forellenfilet und Dressing	Ei/Glu/Mi/Sen	0	40
<input type="checkbox"/> mittel		1Ei/Glu/Glu/1Sen/SO2	3	245
<input type="checkbox"/> groß		Fi	0	104
		Mi/Sen	1	328
	Nachtischbecher	Mi	1	98
		5	814	

SA
9.5

<input type="checkbox"/> klein	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kochwurst	Ei/Glu/Mi/Sen	2	179
<input type="checkbox"/> mittel		Sei	0	41
<input type="checkbox"/> groß			1	58
		1/2	0	312
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
		5	687	

<input type="checkbox"/> klein	Bandnudeln mit Lachswürfel und Spinat-Rahmsoße	Ei/Glu/Glu	4	251
<input type="checkbox"/> mittel		Fi	0	74
<input type="checkbox"/> groß		1Ei/Glu/Mi/Sen/SO2	0	28
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
		6	450	

<input type="checkbox"/> klein	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu	4	249
<input type="checkbox"/> mittel			0	43
<input type="checkbox"/> groß		1Ei/Mi	0	120
			0	6
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
		6	515	

SO
10.5

<input type="checkbox"/> klein	Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln		0	125
<input type="checkbox"/> mittel			0	26
<input type="checkbox"/> groß		2/5Sen	0	7
			2	145
	Kokos-Mandel Pudding	4M	2	146
		4	449	

<input type="checkbox"/> klein	Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing		3	318
<input type="checkbox"/> mittel		Mi	0	61
<input type="checkbox"/> groß		Mi	0	84
		Mi	0	160
	Kokos-Mandel Pudding	4M	2	146
		5	769	

<input type="checkbox"/> klein	Spinatlasagne mit Käsesauce	Ei/Glu/Glu/Mi/Sei	2	353
<input type="checkbox"/> mittel		1Ei/Mi	0	92
<input type="checkbox"/> groß			0	
			0	
	Kokos-Mandel Pudding	4M	2	146
		4	590	