

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 19

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
5.5

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Grützwurst mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	10/Glu1/ Glu2/Sen	0	296
		10	0	44
		Ei/Glu1/ Milch/Sen	3	178
		2	2	90
	Mandarinenkompott		0	27
			5	636

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	Ei/Glu1/Milch/ Sen/Su	1	82
		1	1	58
		E	0	118
			0	
	Mandarinenkompott		0	27
			2	286

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis		0	106
			0	38
			1	46
			3	139
	Mandarinenkompott		0	27
			4	357

DI
6.5

<input type="checkbox"/>	Sülze mit Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße	1/2/Su	0	195
		10	3	293
		1/2/Su	1	56
		1/2/4/5/Ei/Sen	0	274
	Nachtsch	Milch	1	98
			5	916

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln		0	94
		Ei/Glu1/Glu2/ Milch/Sen/Su	0	10
			0	65
			2	123
	Nachtsch	Milch	1	98
			3	390

<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe, Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße	Milch	1	47
		Ei/Glu1/Milch/ Glu2/Glu3/Glu4/ Sen/Milch/Nuß/ Pflanzliches Öl	4	326
			1	77
			0	
	Nachtsch	Milch	1	98
			7	547

MI
7.5

<input type="checkbox"/>	Labskaus mit Rührei, Rollmops und Roter Bete	1/5/Ei/Glu1/ Glut/Sen/Su	3	263
		Ei	0	139
		6/Fl	0	56
		5	0	25
	Nachtschbecher	4/Milch	4	208
			7	691

<input type="checkbox"/>	Geflügelbällchen mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln	Ei/Glu1/Glu2	1	120
		Ei/Glu1/Glu2/ Milch/Sen/Su	0	20
			0	49
			2	144
	Nachtschbecher	4/Milch	4	208
			7	541

<input type="checkbox"/>	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	4/5/Ei/Glu1/ Glu2/Milch	1	196
		Ei/Glu1/Glu2/ Milch/Sen/Su	0	93
			1	89
			2	144
	Nachtschbecher	4/Milch	4	208
			8	729

DO
8.5

<input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	Milch	0	32
		2/5/Ei/Glu1/ Milch	3	233
		2/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/37/38/39/40/41/42/43/44/45/46/47/48/49/50/51/52/53/54/55/56/57/58/59/60/61/62/63/64/65/66/67/68/69/70/71/72/73/74/75/76/77/78/79/80/81/82/83/84/85/86/87/88/89/90/91/92/93/94/95/96/97/98/99/100	4	207
			0	
	Fruchtjoghurt Granatapfel	Milch	2	131
			9	602

<input type="checkbox"/>	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	Glu1/Glu2	4	262
		Ei/Glu1/Milch/ Sen/Su	0	111
		1/5/Milch	0	98
			0	
	Fruchtjoghurt Granatapfel	Milch	2	131
			6	603

<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln		0	50
		Ei/Milch	0	49
		Glu1/Glu2	3	189
			0	
	Fruchtjoghurt Granatapfel	Milch	2	131
			5	419

FR
9.5

<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet mit Dijon Senfsoße, Spinat und Kartoffeln	Fl	0	97
		Ei/Glu1/Milch/ Sen/Su/SO2	1	112
		Sen	0	48
			2	144
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			5	505

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu1/Glu2/ Sen	6	331
			0	15
		1/2/8	0	67
		Ei/Glu1/Glu2/ Milch/Sen/Su	0	20
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			8	536

<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe, Rohkostsalat mit geback. Champignons und Dressing	Ei/Glu1/Milch/ Sen/Su	1	65
		1/Ei/Glu1/ Sen	2	189
		Ei/Glu1/Glu2	2	138
		Ei/Milch	1	290
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			8	786

SA
10.5

<input type="checkbox"/>	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler	Ei/Glu1/Milch/ Sen/Su	1	95
			1	58
		10	0	91
			0	
	Obstsalat		1	41
			3	286

<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	Glu1/Milch	1	156
		1/Glu1/SO2	0	42
			0	37
			2	144
	Obstsalat		1	41
			4	420

<input type="checkbox"/>	Rührei mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	Ei	0	139
			0	65
		Ei/Glu1/Milch/ Sen	0	113
		Ei/Glu1/Glu2/ Milch/Sen/Su	3	178
	Obstsalat		1	41
			4	536

SO
11.5

<input type="checkbox"/>	Schweineroulade mit Bratensoße, Marktgemüse und Salzkartoffeln	1/2/Sen	0	206
		1/Su/SO2	0	42
			0	69
			2	107
	Haselnusspudding Krokant	4/5/Milch/Nuß	2	172
			4	595

<input type="checkbox"/>	Putencurry mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis	Milch	0	170
			0	25
			0	62
			3	152
	Haselnusspudding Krokant	4/5/Milch/Nuß	2	172
			5	580

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	1/4/Sen	3	280
			0	37
			1	29
		1/2/Glu1/Milch/ Sen/Su	3	166
	Haselnusspudding Krokant	4/5/Milch/Nuß	2	172
			9	683

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei, Eier, Fi, Fisch, Glu, Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Nü2 Haselnüsse, Nü3 Walnüsse, Nü8 Pistazien, Sen Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)