

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 18

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
27.4

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Bratwurst	8/Sen	0	244
	mit Bratensoße,		0	7
	Mischgemüse		0	45
	und Kartoffeln		2	145
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt	M	2	96
<input type="checkbox"/>	Waldfrucht		4	537

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe mit	Er/Glu/1 Mi/Sa/Su	3	188
	Gemüstreifen,		0	32
	geröst. Kürbiskerne		0	40
	und Geflügelklößchen		0	124
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt	M	2	96
<input type="checkbox"/>	Waldfrucht		5	480

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit	Glu/Glu/1	4	249
	buntem Gemüse,		0	43
	Käse-Kräutersoße		0	123
	und Lauchzwiebeln		0	6
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt	M	2	96
<input type="checkbox"/>	Waldfrucht		6	517

DI
28.4

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit	Er/Glu	0	180
	Bratensoße,		0	41
	Petersilienkartoffeln		2	124
	dazu Bohnensalat		1	48
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	4/M	2	104
			5	497

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	Fi	0	63
	Fingermöhren		1	56
	Dijon Senfsoße und	Er/Glu/Mi/Sa/ Su/Sen	1	113
	Petersilienkartoffeln		2	124
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	4/M	2	104
			6	459

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry		1	265
	mit roten Linsen		1	101
	Gemüse und		1	48
	Jasminreis		3	153
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	4/M	2	104
			8	671

MI
29.4

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe	1/So2	0	159
	mit Kartoffelwürfel,		1	58
	Paprikawürfel und		0	13
	Champignons		0	7
<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	M	1	138
			2	374

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust		0	0
	mit Asia Gemüse,		1	47
	Curryrahmsoße und	Er/Glu/Glu/3 Lu/Mi/Sa/Su/ n/Sen	0	16
	Jasminreis		3	153
<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	M	1	138
			5	352

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln	Er/Glu/Glu/1	4	251
	mit Tomatensugo,		0	28
	Olive, Kapern		0	56
	und Basilikum		0	0
<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	M	1	138
			5	473

DO
30.4

<input type="checkbox"/>	Gyros Pfanne		0	194
	mit Tomatenreis,		3	147
	Tzatziki		1	118
	und Krautsalat		2	107
<input type="checkbox"/>	Nachtisch	M	1	98
			6	664

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen in	Er/Glu	1	171
	Käsesoße mit		0	94
	Broccoli und		0	49
	Gabelspaghetti		2	142
<input type="checkbox"/>	Nachtisch	M	1	98
			4	555

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit	Er/Glu/Glu/1	4	251
	Spinat, Walnüssen		0	95
	und Bärlauch dazu		0	0
	Gorgonzolasoße		0	135
<input type="checkbox"/>	Nachtisch	M	1	98
			5	579

FR
1.5

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel	4/Er/Glu/Glu/1 Mi	1	150
	mit Kräuterbutter,		0	225
	rustikalen Karotten und		1	57
	Petersilienkartoffeln		2	124
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	M	2	130
			6	685

<input type="checkbox"/>	Süßkart.	Er/Glu/Glu/3 Lu/Su	5	288
	Schupfnudeln		0	15
	mit Kürbiswürfeln,		0	67
	Schinkenstreifen		0	20
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	M	2	130
			7	519

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit	Ei	8	507
	Zucchini, Tomate,		0	19
	Aubergine und		0	6
	Tomatensahnesoße		1	53
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	M	2	130
			11	714

SA
2.5

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf	13/Er/Glu/Mi /Su/Sen/Su	1	115
	mit Kartoffelwürfel		1	58
	und Schweinebauch		0	169
			0	0
<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4/M	4	208
			6	550

<input type="checkbox"/>	Putengulasch		0	104
	mit Thymiansoße,		0	10
	Pariser Karotten		1	62
	und Spätzle		4	266
<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4/M	4	208
			9	650

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit	Glu/M	1	237
	Tomaten-Olive Ragout		0	49
	und Reis		3	141
			0	0
<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4/M	4	208
			8	635

SO
3.5

<input type="checkbox"/>	Hamburger		0	125
	Gurkenfleisch		0	26
	mit Senfgurken		0	7
	und Kartoffeln		2	145
<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit	4/M	2	200
<input type="checkbox"/>	Schokosoße		4	504

<input type="checkbox"/>	Hähnchensteak		0	123
	mit Rosmarinsoße,		0	20
	Broccoli-Möhrengem.		0	50
	und Wildreis		3	170
<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit	4/M	2	200
<input type="checkbox"/>	Schokosoße		5	564

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe	1/4/Sen	3	279
	mit Kokosmilch,		0	37
	Süßkartoffel und		1	29
	Fladenbrot		3	166
<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit	4/M	2	200
<input type="checkbox"/>	Schokosoße		9	712

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü3 Walnüsse, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)