

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 17

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
20.4

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Putengulasch	0	104	
	mit Bratensoße,	1:Soj/SO2	0	41
	Blumenkohl und		0	67
	Petersilienkartoffeln		2	124
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
			4	431

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit	2	208	
	Gemüwestreifen und	Soj	0	32
	Geflügelwürstchen	12:3:8	0	127
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
			4	464

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch					
<input type="checkbox"/>	Kürbiscremesuppe,		1	52	
	Kartoffelrösti mit	Ei:Glu/Mi:Soj		3	318
	Champignons in Rahm	Mi	0	61	
			0		
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96	
			6	528	

DI
21.4

<input type="checkbox"/>	Leberkäs	1:2	0	239
	mit Bratensoße,	1:Soj/SO2	0	41
	Petersilienkartoffeln		2	124
	und Weißkrautsalat	2	2	161
	Nachtsch	Mi	1	98
			5	662

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	Fi	0	63
	mit Dillsoße,	Ei:Glu/Mi:Soj	0	14
	Paprika-Zucchiniem.	Soj	0	53
	und Kartoffeln		2	145
	Nachtsch	Mi	1	98
			3	374

<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel	Glu:Glu:Soj	2	145
	mit Bratensauce,	1:Soj/SO2	0	41
	Broccoli und		0	49
	Kartoffelpüree		3	170
	Nachtsch	Mi	1	98
			6	504

MI
22.4

<input type="checkbox"/>	Broccoli-Blumenkohl-		0	55
	Eintopf		1	58
	mit Kartoffelwürfel,	Soj	0	32
	Gemüwestreifen und		0	124
	Buttermilchdessert	Mi	2	152
	Orange-Limette		3	422

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit		3	177
	Hähnchenstreifen,		0	61
	Gemüse und	Soj	1	63
	Pilzrahmsauce	Ei:Glu:Glu:1	0	36
	Buttermilchdessert	Mi	2	152
	Orange-Limette		6	488

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne	Ei:Glu:Glu:1	6	331
	mit Paprika, Zucchini,	Soj	0	29
	Zuckerschoten		0	34
	und Rahmsauce	Ei:Glu:Glu:1	0	94
	Buttermilchdessert	Mi	2	152
	Orange-Limette		8	640

DO
23.4

<input type="checkbox"/>	Cordon bleu mit	1:10:Glu:1	1	196
	Erbesen und Möhren	Mi	1	91
	in Sauce Hollandaise	Ei:Glu:Mi:Soj	0	113
	und Kartoffeln		2	145
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	682

<input type="checkbox"/>	Rührei mit	Ei	0	139
	Kräutersauce,	Ei:Glu:Glu:1	0	20
	Leipziger Allerlei	Mi:Mi:Soj:1	1	53
	und Kartoffelpüree		3	170
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	519

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe,	Mi	1	83
	Pellkartoffeln		3	175
	mit Butter und	Mi	0	74
	Schnittlauch Quark	Mi	0	181
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	650

FR
24.4

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert	Fi:Mi	0	165
	mit Gurkensalat,		1	119
	Sahnemeerrettich	Mi:SO2	0	128
	und Kartoffeln		2	145
	Dessert	4:Mi	2	104
			5	661

<input type="checkbox"/>	Spaghetti	Glu:Glu:1	4	262
	"Bolognese"	Ei:Glu:Mi:Soj	0	111
	mit Parmesan	1:EI:Mi	0	98
			0	
	Dessert	4:Mi	2	104
			6	575

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit		0	106
	Broccoli, Paprika		0	38
	Kürbis, Zuckerschoten		1	46
	und Duftreis		3	139
	Dessert	4:Mi	2	104
			6	433

SA
25.4

<input type="checkbox"/>	Wirsingkohleintopf	1:10:EI:Glu:Mi	1	137
	mit Kartoffelwürfel	Soj/Sen/SO2	1	58
	und Kasslerwürfel	1:2	0	99
			0	
	Obstsalat		1	41
			3	336

<input type="checkbox"/>	Tafelspitz		0	125
	mit Roter Bete,	5	0	25
	Meerrettichsoße	2:Mi:SO2	0	124
	und Kartoffeln		2	145
	Obstsalat		1	41
			3	460

<input type="checkbox"/>	Tagliatelle	Ei:Glu:Glu:1	5	312
	mit Spinat,	Soj	0	20
	Fetakäse und	Mi	0	135
	Käsesauce	1:4:8:EI:Mi	0	108
	Obstsalat		1	41
			6	615

SO
26.4

<input type="checkbox"/>	Lebergeschneitzetes		0	120
	mit Apfel und Zwiebel,		0	28
	Brechbohnen und		0	44
	Kartoffelpüree		3	170
	Haselnusspudding	4:Mi	2	153
			5	516

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit	Mi	0	53
	Putenbruststreifen,	2	0	109
	Broccoli und		0	49
	Jasminreis		3	153
	Haselnusspudding	4:Mi	2	153
			5	518

<input type="checkbox"/>	Eierfrikassee mit	Ei	0	161
	Champignons,	Soj	0	28
	Erbesen und Spargel,		1	50
	dazu Reis		3	141
	Haselnusspudding	4:Mi	2	153
			6	534