

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8.00 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 16

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
14.4

Menü I: Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln	233M/SO2 4Ei/Glu/MiS 4Ses/Sen/SO2 Glü	0 0 0 2	321 7 45 144	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 -4	96 613

Menü II: Leichte Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Tomateneintopf mit Fleischklößchen, Gemüwestreifen und Reis	Ei/Glu/Mi/SO2 Ses/SO2	0 1 0 1	39 225 22 71	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 -4	96 453

Menü III: Vegetarisch					
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glü/Glu1 14S/Ei/Mi Ses	4 0 0 0	249 43 169 6	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 -6	96 563

DI
15.4

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Linsengemüse Petersilienkartoffeln	Ei/Glu 14S/SO2 1/2Ses	0 0 2 2	180 42 210 123	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Mi	2 -6	104 658

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Mandel-Broccoli, Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Fi NüNü1 Ei/Glu/Mi/SO2 Ses/SO2	0 0 1 2	63 110 112 123	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Mi	2 -5	104 512

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis		1 1 1 3	265 101 47 152	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Mi	2 -8	104 669

MI
16.4

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	15SO2	0 1 0 0	159 58 13 7	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 -2	138 374

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis		0 1 0 3	94 47 25 152	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 -5	138 454

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	Ei/Glu/Glu1	4 0 0 0	251 28 61 3	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 -5	138 481

DO
17.4

<input type="checkbox"/>	Gyros - Pfanne mit Tomatenreis dazu Tzatziki und Krautsalat		0 3 1 1	194 147 118 107	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtisch	Mi	1 -6	98 664

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu Ei/Glu/Mi/SO2 Ses/SO2 Glü/Glu1	1 0 0 2	171 94 49 142	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtisch	Mi	1 -4	98 555

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und Fladenbrot	14Ses Glü/Glu1/Ses	3 0 1 3	280 37 29 212	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtisch	Mi	1 -8	98 655

FR
18.4

<input type="checkbox"/>	Forelle "pochiert" mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln	Fi/Mi Mi/SO2	0 1 0 2	157 118 128 144	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 -5	130 677

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Glu1/SO2 1/2S Ei/Glu/Glu1/SO2 NüM/Ses/SO2 n/SO2	6 0 0 0	331 17 67 20	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 -8	130 564

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glü/Mi	1 0 3 0	237 51 141	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 -6	130 559

SA
19.4

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch	13Ei/Glu/Mi/SO2 Ses/SO2	1 1 0 0	115 58 169	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Mi	4 -6	208 550

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Krokette	Ei/Glu/Glu1/SO2 Ei/Glu/Glu1/SO2 n/SO2 Mi	0 0 1 2	104 10 61 170	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Mi	4 -7	208 552

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	Ei/Glu/Glu1/SO2 210/SO2 Mi	10 0 0 1	567 19 5 53	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Mi	4 -15	208 851

SO
20.4

<input type="checkbox"/>	Lammragout mit Estragonsoße, grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	Ses	0 0 0 2	296 1 68 123	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 -4	200 688

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/Mi/SO2 Ses/SO2 Glü/Glu1	0 0 0 3	251 21 50 168	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 -5	200 691

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Spinat, Walnüssen, Bärlauch und Gorgonzolasoße	Ei/Glu/Glu1 NüNü3/Ses 1Ei/Mi	4 0 0 0	251 95	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 -6	200 682

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Nü3 Walnüsse, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)