

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 15

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
6.4

Menü I: Vollkost			
☐	Lammragout	Sei	0 296
	mit Estragonsoße,		0 1
	grünen Bohnen und		0 70
	Petersilienkartoffeln		2 124
	Mandarinenkompott		0 27
			2 518

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost 			
☐	Lachsfilet gedämpft	Fi	0 121
	mit Sauce Hollandaise,		0 113
	Mandel Broccoli und		0 110
	Petersilienkartoffeln		2 124
	Mandarinenkompott		0 27
			2 495

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch 			
☐	Bärlauchsuppe,		0 33
	Pellkartoffeln		3 175
	mit Butter und		0 74
	Schnittlauch Quark		0 181
	Mandarinenkompott		0 27
			3 490

DI
7.4

☐	Grützwurst	103/3/8/EGW Glu/Milch/Nu3 Senf	1 312
	mit Speckstippe,		0 44
	Kartoffelpüree		3 170
	und Apfelmus		2 90
	Nachtsch		1 98
			7 714

☐	Hähnchenbrust		0 0
	mit Thymiansoße,		0 10
	Blumenkohl und		0 67
	Petersilienkartoffeln		2 124
	Nachtsch		1 98
			3 299

☐	Tomatensuppe,		1 47
	Quarkkeulchen mit		4 326
	Stachelbeersoße		1 77
	Nachtsch		1 98
			7 547

MI
8.4

☐	Labskaus mit		3 258
	Rührei,		0 139
	Rollmops und		0 56
	Roter Bete		0 25
	Nachtschbecher		4 208
			7 687

☐	Geflügelbällchen		1 120
	mit Petersiliensoße,		0 20
	Broccoli und		0 49
	Kartoffeln		2 145
	Nachtschbecher		4 208
			7 542

☐	Soja-Gouda-Tasche		1 196
	mit Hollandaise,		0 93
	Erbsen, Möhren		1 91
	und Kartoffeln		2 145
	Nachtschbecher		4 208
			8 732

DO
9.4

☐	Broccolicremesuppe,		0 32
	Eierpfannkuchen		3 233
	mit Beerenfrüchten		4 209
	Fruchtjoghurt		2 131
	Granatapel		9 604

☐	Spaghetti		4 262
	Bolognese		0 111
	mit Parmesan		0 98
	Fruchtjoghurt		2 131
	Granatapel		6 603

☐	Gemüse Eintopf		0 50
	mit Eierstich		0 49
	und Nudeln		3 191
	Fruchtjoghurt		2 131
	Granatapel		5 421

FR
10.4

☐	Seelachsfilet mit		0 97
	Dijon Senfsoße,		1 113
	Kartoffeln und		2 145
	Blattsalat		1 163
	Dessertbecher		2 104
			6 622

☐	Schupfnudelpfanne		6 331
	mit Kürbiswürfeln,		0 15
	Schinkenstreifen und		0 67
	Kräutersoße		0 20
	Dessertbecher		2 104
			8 536

☐	Rührei		0 139
	mit Blumenkohl,		0 67
	Sauce Hollandaise		0 113
	und Kartoffelpüree		3 170
	Dessertbecher		2 104
			5 593

SA
11.4

☐	Grüner Bohneneintopf		1 95
	mit Kartoffelwürfel		1 58
	und Kassler		0 99
	Obstsalat		1 41
			3 294

☐	Geflügelfrikadelle		1 156
	mit Bratensoße,		0 41
	Lauchgemüse und		0 37
	Kartoffeln		2 145
	Obstsalat		1 41
			4 420

☐	Kohlrabiacremesuppe,		0 26
	Kartoffelpuffer		5 317
	mit Apfelmus		2 90
	Obstsalat		1 41
			8 473

SO
12.4

☐	Schweineroulade		0 160
	mit Bratensoße,		0 41
	Marktgemüse und		0 71
	Salzkartoffeln		2 107
	Milchpudding		1 103
	Butterkeks		3 482

☐	Putencurry		0 170
	mit Ananas,		0 25
	Broccoligemüse		0 63
	und Jasminreis		3 153
	Milchpudding		1 103
	Butterkeks		4 514

☐	Rote Linsensuppe		3 279
	mit Kokosmilch,		0 37
	Süßkartoffel und		1 29
	Fladenbrot		3 166
	Milchpudding		1 103
	Butterkeks		8 614