

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 15**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

**MO**  
7.4

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	<b>Putengulasch</b> mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	1:0a1/So2	0	104
			0	42
			0	65
			2	123
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	M	2	96
			4	429

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen</b>	1:2a1/So2 M/So1/So	2	217
		So1	0	22
		1:2b	0	125
			0	
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	M	2	96
			4	459

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/>	<b>Spargelcremesuppe, Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm</b>	Ei/Glu/M/So1 /So1/So2	0	31
			3	318
		M	0	61
			0	
	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	M	2	96
			5	507

**DI**  
8.4

<input type="checkbox"/>	<b>Leberkäs</b> mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln	1:2	0	239
		1:1a1/So2	0	42
		2	0	46
			2	123
	<b>Nachtsch</b>	M	1	98
			3	548

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachs gedämpft</b> mit Dillsoße, Spitzkohl und Kartoffeln	Fi	0	63
		Ei/Glu/M/So4 /So1/So2	0	14
		Ei/Glu/M/So1 /So1/So2	0	59
			2	144
	<b>Nachtsch</b>	M	1	98
			3	378

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelfanne</b> mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße	Ei/Glu/So1/So2 /So1/So2	6	331
		So1	0	29
			1	50
		Ei/Glu/M/So1 /So1/So2	0	94
	<b>Nachtsch</b>	M	1	98
			8	603

**MI**  
9.4

<input type="checkbox"/>	<b>Broccoli-Blumenkohl- Eintopf</b> mit Kartoffelwürfel, Gemüwestreifen und Schweinebauch		0	55
		So1	1	58
			0	22
			0	169
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	4M	2	152
			3	456

<input type="checkbox"/>	<b>Reispfanne mit Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße</b>		3	177
		So2	0	61
			1	63
		Ei/Glu/So1/So2 /M/So1/So2	1	86
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	4M	2	152
			7	539

<input type="checkbox"/>	<b>Sellerieschnitzel</b> mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree	Glu/So1/So2	2	145
		1:1a1/So2	0	42
			0	49
		Ei/Glu/M/So1 /M/So1/So2	3	178
	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	4M	2	152
			7	567

**DO**  
10.4

<input type="checkbox"/>	<b>Cordon bleu mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln</b>	1:1a1/So1/So2 /M	1	196
			1	89
		Ei/Glu/M/So1	0	113
			2	144
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	M	1	138
			5	679

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei mit Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree</b>	Ei	0	139
		Ei/Glu/So1/So2 /M/So1/So2 /M/So1/So2	0	20
			1	53
		Ei/Glu/So1/So2 /M/So1/So2	3	178
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	M	1	138
			5	527

<input type="checkbox"/>	<b>Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark</b>	M	1	83
			3	175
		M	0	75
		M	0	186
	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	M	1	138
			5	656

**FR**  
11.4

<input type="checkbox"/>	<b>Forelle pochiert</b> mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln	Fi/M	0	157
			1	118
		M/So2	0	128
			2	144
	<b>Dessert</b>	4M	2	104
			5	651

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti "Bolognese" mit Parmesan</b>	Glu/So1	4	262
		Ei/Glu/M/So1 /So1/So2	0	111
		1:1E/M	0	98
			0	
	<b>Dessert</b>	4M	2	104
			6	575

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis</b>		0	106
			0	38
			1	48
			3	139
	<b>Dessert</b>	4M	2	104
			6	435

**SA**  
12.4

<input type="checkbox"/>	<b>Spargelintopf</b> mit Kartoffelwürfel, Gemüwestreifen und Geflügelklößchen	1:1Ei/Glu/MS 4M/So1/So2	1	67
			1	58
		So1	0	22
		Ei	0	118
	<b>Obstsalat</b>		1	41
			3	306

<input type="checkbox"/>	<b>Tafelspitz</b> mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln		0	125
		5	0	25
		2M/So2	0	125
			2	144
	<b>Obstsalat</b>		1	41
			3	460

<input type="checkbox"/>	<b>Tagliatelle</b> mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße	Ei/Glu/So1	5	312
		So1	0	20
		M	0	135
		1:4b/So1/So2	0	108
	<b>Obstsalat</b>		1	41
			6	615

**SO**  
13.4

<input type="checkbox"/>	<b>Hamburger</b> Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln		0	125
			0	27
		2:5/So1	0	7
			2	144
	<b>Haselnusspudding</b>	4M	2	153
			4	457

<input type="checkbox"/>	<b>Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis</b>	M	0	53
		4	0	119
			0	49
			3	152
	<b>Haselnusspudding</b>	4M	2	153
			5	527

<input type="checkbox"/>	<b>Eierfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis</b>	Ei	0	161
		So1	0	28
			1	50
			3	141
	<b>Haselnusspudding</b>	4M	2	153
			6	534