

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 14

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
30.3

Menü I: Vollkost				
☐	Kohlroulade mit Kümmelsauce und Petersilienkartoffeln 	Glut	1	274
		102	0	88
			2	124
			0	
	Pfirsichkompott		2	103
			5	588

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost				
☐	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti 	Glut/Milch/ Senf	0	3
		Sen	0	41
			0	224
		Glut/Glu	2	142
	Pfirsichkompott		2	103
			4	513

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch				
☐	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen 	Glut/Glu/Milch/ Senf	6	424
			0	
		Leim	1	91
		Erdn	0	40
	Pfirsichkompott		2	103
			9	657

DI
31.3

☐	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln 	Glut	1	156
		1/5/10/102	0	41
			1	57
			2	124
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	508

☐	Spaghetti mit Käsesoße und Schinkenwürfel 	Glut/Glu	4	262
		1/4/10/102	0	108
		1/108	0	107
			0	
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	606

☐	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Zucchini und Feta-Käse 	Glut/Glu	4	245
		1/4/10/102	0	30
		Milch	0	12
			0	135
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	552

MI
1.4

☐	Köttbullar mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren 	Glut	1	256
		1/4/10/102	0	94
			3	170
			3	130
	Nachschicht	Milch	1	98
			8	747

☐	Chef-Salat mit Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette 		0	12
		1/10/102	0	114
		Milch	1	453
		1/4/10/102	3	166
	Nachschicht	Milch	1	98
			5	843

☐	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße 	Ei	8	507
			0	19
		1/10/102	0	6
		Milch	1	53
	Nachschicht	Milch	1	98
			10	682

DO
2.4

☐	Currywurst mit Curryketchup und Kartoffelsalat 	1/108	0	389
		1/4/10/102	1	58
		1/4/10/102	3	348
			0	
	Dessertbecher	Glut	2	104
			6	898

☐	Eieromelette in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 	2/10/102	0	118
		1/4/10/102	0	44
			0	45
			3	170
	Dessertbecher	Glut	2	104
			5	480

☐	Vege. Schnitzel Toskana mit Ratatouille und Penne Nudeln 	4/10/102	1	170
		1/10/102	0	36
		Glut/Glu	4	249
			0	
	Dessertbecher	Glut	2	104
			7	560

FR
3.4

☐	Seehecht gebraten mit Dillsoße, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln 	Fisch	0	100
		1/4/10/102	0	14
			1	62
			2	124
	Apfelmus Pudding	Milch	2	166
			5	466

☐	Reispfanne mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch 		3	177
		1/4/10/102	0	28
			1	47
			0	77
	Apfelmus Pudding	Milch	2	166
			6	494

☐	Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln 		0	50
		Ei	0	49
		Glut/Glu	3	191
			0	
	Apfelmus Pudding	Milch	2	166
			5	456

SA
4.4

☐	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelwien 	1/10/102	3	280
			1	58
		1/10/102	0	127
			0	
	Nachschicht	Milch	1	98
			5	563

☐	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln 		1	268
		1/4/10/102	0	24
			0	25
			2	124
	Nachschicht	Milch	1	98
			4	539

☐	Veganes Thai Curry mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis 		1	265
			1	101
			1	48
			3	153
	Nachschicht	Milch	1	98
			7	665

SO
5.4

☐	Rinderbraten mit Bratensoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln 		0	135
		4/10/102	0	7
			1	87
			2	124
	Obstsalat		1	41
			4	393

☐	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis 		0	53
			0	109
			1	47
			3	153
	Obstsalat		1	41
			5	402

☐	Zwiebelsuppe, Rösti mit Tomate Mozzarella und Zucchini-Gemüse 		0	20
			2	96
		Milch	0	254
		Senf	0	29
	Obstsalat		1	41
			3	439