

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 14

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
31.3

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kassler mit Bratensoße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	102 1/Soj/SO2 1/Soj/Ei/Milch/Senf/Schwefel	0	156
			0	42
			0	102
			2	123
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Milch	2	151
			4	574

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Graupensuppe mit Gemüsewürfel und Rindfleischwürfel	Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Senf/Schwefel Senf	5	471
			0	33
			0	85
			0	0
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Milch	2	151
			7	739

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Lauchcremesuppe, Hefeklöße mit Rhabarbersoße	Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	0	32
			6	405
			2	106
			0	0
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Milch	2	151
			10	694

DI
1.4

Frikadellen mit Bratensoße, Schwarzwurzeln und Selleriepüree		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu	0	180
		4/Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel/SO2	0	7
		2	0	36
		Ei/Glu/Glu/1/Milch/Senf	3	161
	Nachtischbecher	4/Milch	4	208
			7	592

Tortellini mit buntem Gemüse und Paprika-Rahmsoße		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Glu/Milch/Senf/Schwefel	3	248
			0	43
		Milch	0	65
			0	0
	Nachtischbecher	4/Milch	4	208
			7	564

Bunter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	2	187
			1	51
			0	0
			0	0
	Nachtischbecher	4/Milch	4	208
			7	446

MI
2.4

Bärlauchsuppe, Milchreis mit heißen Kirschen		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Senf/Schwefel	0	33
		Milch	6	410
			2	87
			0	0
	Fruchtjoghurt Banane	Milch	2	142
			10	672

Hähnchencurry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Kurkumareis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		1/4/Milch/Senf	0	194
			1	71
			1	58
			3	143
	Fruchtjoghurt Banane	Milch	2	142
			7	608

Vegi-Bratwurst mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei	0	221
		1/Soj/SO2	0	42
		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	2	95
		Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Senf/Schwefel	3	237
	Fruchtjoghurt Banane	Milch	2	142
			7	737

DO
3.4

Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Reis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Senf	1	180
			0	0
			0	0
			3	141
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			6	425

Penne Nudeln mit Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsoße		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Glu/Glu	4	249
			0	61
			0	35
		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	0	94
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			6	544

Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		2/10/SO2	0	42
		1/Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel/SO2	2	224
			0	13
			0	0
	Dessertbecher	4/Milch	2	104
			4	383

FR
4.4

Fischfilet gedämpft mit Fingermöhren, Kräutersauce und Kartoffeln		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Fi	0	79
			1	54
		Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Senf/Schwefel	0	20
			2	144
	Fruchtquarkspeise	Milch	2	157
			5	454

Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>			0	251
		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	0	21
			0	50
		Glu/Glu	3	168
	Fruchtquarkspeise	Milch	2	157
			5	648

Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	2	221
			2	106
			1	47
			3	152
	Fruchtquarkspeise	Milch	2	157
			10	682

SA
5.4

Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>			0	50
			0	85
			0	85
		Glu/Glu	2	142
	Nachtischbecher	4/Milch	4	208
			6	485

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	0	256
			0	7
			1	50
			3	141
	Nachtischbecher	4/Milch	4	208
			8	662

Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Milch	1	83
			3	175
		Milch	0	75
		Milch	0	186
	Nachtischbecher	4/Milch	4	208
			8	726

SO
6.4

Schweinebraten mit Thymiansoße, Wirsing Kohl in Rahm und Petersilienkartoffeln		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Ei/Glu/Glu/Gluten/Milch/Senf/Schwefel	0	167
			0	10
		Milch	1	78
			2	123
	Fruchtjoghurt Granatapel	Milch	2	131
			5	509

Spiralnudeln mit Tomatensoße, Parmesan und Blattsalat		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>		Glu/Glu	5	285
		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	0	32
		1/Ei/Milch	0	98
			0	82
	Fruchtjoghurt Granatapel	Milch	2	131
			7	628

Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>			1	90
		Ei/Glu/Milch/Senf/Schwefel	0	113
			2	144
			0	0
	Fruchtjoghurt Granatapel	Milch	2	131
			5	479

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sen Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)