

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 12

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
16.3

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln	0	244
		0	7
		0	45
		2	145
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	2	96
		4	537

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe mit Gemüstreifen, geröst. Kürbiskerne und Geflügelklößchen	3	188
		0	32
		0	40
		0	124
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	2	96
		5	480

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	4	249
		0	43
		0	123
		0	6
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	2	96
		6	517

DI
17.3

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	0	180
		0	41
		2	124
		1	48
	Dessertbecher	2	104
		5	497

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft Fingermöhren Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	0	63
		1	56
		1	113
		2	124
	Dessertbecher	2	104
		6	459

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis	1	265
		1	101
		1	48
		3	153
	Dessertbecher	2	104
		8	671

MI
18.3

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	0	159
		1	58
		0	13
		0	7
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		2	374

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis	0	0
		1	47
		0	16
		3	153
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		5	352

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	4	251
		0	28
		0	61
		0	0
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		5	478

DO
19.3

<input type="checkbox"/>	Gyros Pfanne mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat	0	194
		3	147
		1	118
		1	107
	Nachtisch	1	98
		6	664

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen in Käsesoße mit Broccoli und Gabelspaghetti	1	171
		0	94
		0	49
		2	142
	Nachtisch	1	98
		4	555

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße	4	251
		0	95
		0	0
		0	135
	Nachtisch	1	98
		5	579

FR
20.3

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	1	150
		0	228
		1	57
		2	124
	Fruchtjoghurt Mango	2	130
		6	688

<input type="checkbox"/>	Süßkart. Schupfnudeln mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	5	288
		0	15
		0	67
		0	20
	Fruchtjoghurt Mango	2	130
		7	519

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	8	507
		0	19
		0	6
		1	53
	Fruchtjoghurt Mango	2	130
		11	714

SA
21.3

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch	1	115
		1	58
		0	169
		0	0
	Nachtischbecher	4	208
		6	550

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle	0	104
		0	10
		1	62
		3	259
	Nachtischbecher	4	208
		8	643

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	1	237
		0	51
		3	141
		0	0
	Nachtischbecher	4	208
		8	636

SO
22.3

<input type="checkbox"/>	Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln	0	125
		0	26
		0	7
		2	145
	Vanillepudding mit Schokosoße	2	200
		4	504

<input type="checkbox"/>	Hähnchensteak mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	0	123
		0	20
		0	50
		3	170
	Vanillepudding mit Schokosoße	2	200
		5	564

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	3	279
		0	37
		1	29
		3	166
	Vanillepudding mit Schokosoße	2	200
		9	712

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Erd Erdnüsse, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü3 Schalenfrüchte, Nü3 Walnüsse, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)