

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 12

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
17.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	0	167
		0	42
		0	65
		2	123
		2	90
	Pfirsichkompott	4	487

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	0	3
		1	52
		0	224
		2	142
		2	90
	Pfirsichkompott	5	510

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	6	424
		0	
		0	74
		0	40
		2	90
	Pfirsichkompott	8	627

DI
18.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	1	156
		0	42
		0	37
		2	144
		1	98
	Nachtsch	4	477

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Lachswürfeln und Spinat-Rahmsauce	4	251
		0	74
		0	28
		0	
		1	98
	Nachtsch	5	452

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse	4	245
		0	32
		0	12
		0	135
		1	98
	Nachtsch	5	521

MI
19.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Köttbullar mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	1	256
		0	94
		3	178
		3	130
		2	130
	Fruchtjoghurt Mango	9	788

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Zitronenbittersauce, Spinat und Kartoffeln	0	63
		0	181
		0	48
		2	144
		2	130
	Fruchtjoghurt Mango	4	566

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße	10	567
		0	19
		0	5
		1	53
		2	130
	Fruchtjoghurt Mango	13	774

DO
20.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Currywurst mit Curryketchup und Kartoffelsalat	0	389
		1	58
		3	349
		0	
		2	104
	Dessertbecher	6	900

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Eieromelette in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	0	118
		0	44
		0	45
		3	178
		2	104
	Dessertbecher	5	488

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana mit Ratatouille und Penne Nudeln	1	170
		0	36
		4	249
		0	
		2	104
	Dessertbecher	7	560

FR
21.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	1	138
		0	93
		2	123
		1	118
		2	153
	Haselnusspudding	6	625

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hackfleisch, Kürbiswürfeln und Fetakäse	4	249
		0	115
		0	17
		0	135
		2	153
	Haselnusspudding	6	669

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln	0	50
		0	49
		3	189
		0	
		2	153
	Haselnusspudding	5	441

SA
22.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwiener	3	280
		1	51
		0	132
		0	
		1	98
	Nachtsch	5	561

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln	1	268
		0	24
		0	25
		2	123
		1	98
	Nachtsch	4	538

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis	1	265
		1	101
		1	47
		3	152
		1	98
	Nachtsch	7	663

SO
23.3

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Rinderbraten mit Bratensoße, Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln	0	135
		0	7
		1	89
		2	123
		1	41
	Obstsalat	4	393

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis	0	53
		0	119
		1	47
		3	152
		1	41
	Obstsalat	5	411

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, Rösti mit Tomate Mozarella und ZucchiniGemüse	0	20
		2	96
		0	301
		0	29
		1	41
	Obstsalat	3	486

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)