

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 11

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost



Putengulasch

mit Bratensoße,
Blumenkohl und
Petersilienkartoffeln

Fruchtjoghurt Erdbeer

0	104
0	41
0	67
2	124
2	96
4	431

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

Kartoffelsuppe mit
Gemüwestreifen und
Geflügelwürstchen

Fruchtjoghurt Erdbeer

2	208
0	32
0	127
0	
2	96
4	464

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

Kürbiscremesuppe,
Kartoffelrösti mit
Champignons in Rahm

Fruchtjoghurt Erdbeer

1	52
3	318
0	61
0	
2	96
6	528

MO
9.3DI
10.3

Leberkäs

mit Bratensoße,
Petersilienkartoffeln
und Weißkrautsalat

Nachtsch

0	239
0	41
2	124
2	161
1	98
5	662

Seelachs gedämpft

mit Dillsoße,
Paprika-Zucchiniem.
und Kartoffeln

Nachtsch

0	63
0	14
0	53
2	145
1	98
3	374

Sellerieschnitzel

mit Bratensauce,
Broccoli und
Kartoffelpüree

Nachtsch

2	145
0	41
0	49
3	170
1	98
6	504

MI
11.3Broccoli-Blumenkohl-
Eintopf
mit Kartoffelwürfel,
Gemüwestreifen und
GeflügelklößchenButtermilchdessert
Orange-Limette

0	55
1	58
0	32
0	124
2	152
3	422

Reispfanne mit

Hähnchenstreifen,
Gemüse und
PilzrahmsauceButtermilchdessert
Orange-Limette

3	177
0	61
1	63
0	36
2	152
6	488

Schupfnudelpfanne
mit Paprika, Zucchini,
Zuckerschoten
und RahmsauceButtermilchdessert
Orange-Limette

6	331
0	29
0	34
0	94
2	152
8	640

DO
12.3Cordon bleu mit
Erbsen und Möhren
in Sauce Hollandaise
und Kartoffeln

Fruchtquark Kirsch

1	196
1	91
0	113
2	145
1	138
5	682

Rührei mit

Kräutersauce,
Leipziger Allerlei
und Kartoffelpüree

Fruchtquark Kirsch

0	139
0	20
1	53
3	170
1	138
5	519

Pilzcremesuppe,

Pellkartoffeln
mit Butter und
Schnittlauch Quark

Fruchtquark Kirsch

1	83
3	175
0	74
0	186
1	138
5	656

FR
13.3Forelle pochiert
mit Gurkensalat,
Sahneerrettich
und Kartoffeln

Dessert

0	165
1	119
0	128
2	145
2	104
5	661

Spaghetti

"Bolognese"
mit Parmesan

Dessert

4	262
0	111
0	98
0	
2	104
6	575

Gemüsecurry mit

Broccoli, Paprika
Kürbis, Zuckerschoten
und Dufreis

Dessert

0	106
0	38
1	46
3	139
2	104
6	433

SA
14.3Wirsingkohleintopf
mit Kartoffelwürfel
und Kasslerwürfel

Obstsalat

1	137
1	58
0	99
0	
1	41
3	336

Tafelspitz

mit Roter Bete,
Meerrettichsoße
und Kartoffeln

Obstsalat

0	125
0	25
0	124
2	145
1	41
3	460

Tagliatelle

mit Spinat,
Fetakäse und
Käsesoße

Obstsalat

5	312
0	20
0	135
0	108
1	41
6	615

SO
15.3Lebergeschnetzeltes
mit Apfel und Zwiebel,
Brechbohnen und
Kartoffelpüree

Haselnusspudding

0	120
0	28
0	44
3	170
2	153
5	516

Thai-Curry mit

Putenbruststreifen,
Broccoli und
Jasminreis

Haselnusspudding

0	53
0	109
0	49
3	153
2	153
5	518

Eierfrikassee mit

Champignons,
Erbsen und Spargel,
dazu Reis

Haselnusspudding

0	161
0	28
1	50
3	141
2	153
6	534