

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 11

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost														
<input type="checkbox"/>	Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>0</td><td>224</td></tr> <tr><td>1/Soj/SO2</td><td>0</td><td>42</td></tr> <tr><td>1/Soj/Ei/Glu/M</td><td>0</td><td>102</td></tr> <tr><td>Ei/Glu/Glu1/G</td><td>3</td><td>237</td></tr> </table>	2	0	224	1/Soj/SO2	0	42	1/Soj/Ei/Glu/M	0	102	Ei/Glu/Glu1/G	3	237
2	0	224												
1/Soj/SO2	0	42												
1/Soj/Ei/Glu/M	0	102												
Ei/Glu/Glu1/G	3	237												
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>4M</td><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>709</td></tr> </table>	4M	2	104		5	709						
4M	2	104												
	5	709												

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost										
<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>95</td></tr> <tr><td>0</td><td>85</td></tr> <tr><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	1	95	0	85	2	142	0	
1	95									
0	85									
2	142									
0										
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>4M</td><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td></td><td>5</td><td>426</td></tr> </table>	4M	2	104		5	426		
4M	2	104								
	5	426								

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch										
<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>52</td></tr> <tr><td>3</td><td>233</td></tr> <tr><td>2</td><td>93</td></tr> <tr><td>1</td><td>62</td></tr> </table>	0	52	3	233	2	93	1	62
0	52									
3	233									
2	93									
1	62									
<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	<table border="1"> <tr><td>4M</td><td>2</td><td>104</td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td>543</td></tr> </table>	4M	2	104		8	543		
4M	2	104								
	8	543								

MO
10.3

DI
11.3

MI
12.3

DO
13.3

FR
14.3

SA
15.3

SO
16.3

<input type="checkbox"/>	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Bratkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>155</td></tr> <tr><td>0</td><td>116</td></tr> <tr><td>3</td><td>293</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	0	155	0	116	3	293	0	
0	155									
0	116									
3	293									
0										
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Banane	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td>5</td><td>706</td></tr> </table>	2	142	5	706				
2	142									
5	706									

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnesoße	<table border="1"> <tr><td>4</td><td>249</td></tr> <tr><td>0</td><td>7</td></tr> <tr><td>0</td><td>139</td></tr> <tr><td>0</td><td>16</td></tr> </table>	4	249	0	7	0	139	0	16
4	249									
0	7									
0	139									
0	16									
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Banane	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td>6</td><td>553</td></tr> </table>	2	142	6	553				
2	142									
6	553									

<input type="checkbox"/>	Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüstreifen und Reis	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>39</td></tr> <tr><td>0</td><td>10</td></tr> <tr><td>0</td><td>32</td></tr> <tr><td>1</td><td>71</td></tr> </table>	0	39	0	10	0	32	1	71
0	39									
0	10									
0	32									
1	71									
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Banane	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>142</td></tr> <tr><td>3</td><td>294</td></tr> </table>	2	142	3	294				
2	142									
3	294									

<input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe, Quarkauflauf mit Pfirsich und Himbeersoße	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>32</td></tr> <tr><td>5</td><td>472</td></tr> <tr><td>1</td><td>41</td></tr> <tr><td>1</td><td>49</td></tr> </table>	0	32	5	472	1	41	1	49
0	32									
5	472									
1	41									
1	49									
<input type="checkbox"/>	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>8</td><td>692</td></tr> </table>	1	98	8	692				
1	98									
8	692									

<input type="checkbox"/>	Fischfilet mit Spitzkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>79</td></tr> <tr><td>0</td><td>58</td></tr> <tr><td>2</td><td>123</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	0	79	0	58	2	123	0	
0	79									
0	58									
2	123									
0										
<input type="checkbox"/>	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>3</td><td>358</td></tr> </table>	1	98	3	358				
1	98									
3	358									

<input type="checkbox"/>	Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>193</td></tr> <tr><td>0</td><td>32</td></tr> <tr><td>5</td><td>285</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	0	193	0	32	5	285	0	
0	193									
0	32									
5	285									
0										
<input type="checkbox"/>	Nachtisch	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>6</td><td>607</td></tr> </table>	1	98	6	607				
1	98									
6	607									

<input type="checkbox"/>	Cevapcici mit Djuvecreis, und Tzatziki	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>347</td></tr> <tr><td>3</td><td>168</td></tr> <tr><td>1</td><td>118</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	0	347	3	168	1	118	0	
0	347									
3	168									
1	118									
0										
<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt und Zucker	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>170</td></tr> <tr><td>6</td><td>803</td></tr> </table>	2	170	6	803				
2	170									
6	803									

<input type="checkbox"/>	Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>233</td></tr> <tr><td>0</td><td>48</td></tr> <tr><td>2</td><td>144</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	0	233	0	48	2	144	0	
0	233									
0	48									
2	144									
0										
<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt und Zucker	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>170</td></tr> <tr><td>4</td><td>594</td></tr> </table>	2	170	4	594				
2	170									
4	594									

<input type="checkbox"/>	Vegane Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat	<table border="1"> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>264</td></tr> <tr><td>5</td><td>285</td></tr> <tr><td>0</td><td>21</td></tr> </table>	0		4	264	5	285	0	21
0										
4	264									
5	285									
0	21									
<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt und Zucker	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>170</td></tr> <tr><td>11</td><td>740</td></tr> </table>	2	170	11	740				
2	170									
11	740									

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit zerl. Butter, Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>138</td></tr> <tr><td>0</td><td>93</td></tr> <tr><td>0</td><td>62</td></tr> <tr><td>2</td><td>123</td></tr> </table>	1	138	0	93	0	62	2	123
1	138									
0	93									
0	62									
2	123									
<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>4</td><td>514</td></tr> </table>	1	98	4	514				
1	98									
4	514									

<input type="checkbox"/>	Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße	<table border="1"> <tr><td>4</td><td>251</td></tr> <tr><td>0</td><td>32</td></tr> <tr><td>2</td><td>106</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	4	251	0	32	2	106	0	
4	251									
0	32									
2	106									
0										
<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>7</td><td>486</td></tr> </table>	1	98	7	486				
1	98									
7	486									

<input type="checkbox"/>	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>196</td></tr> <tr><td>0</td><td>93</td></tr> <tr><td>1</td><td>89</td></tr> <tr><td>2</td><td>144</td></tr> </table>	1	196	0	93	1	89	2	144
1	196									
0	93									
1	89									
2	144									
<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>98</td></tr> <tr><td>5</td><td>619</td></tr> </table>	1	98	5	619				
1	98									
5	619									

<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>49</td></tr> <tr><td>0</td><td>85</td></tr> <tr><td>0</td><td>25</td></tr> <tr><td>1</td><td>51</td></tr> </table>	1	49	0	85	0	25	1	51
1	49									
0	85									
0	25									
1	51									
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Erdbeer	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>96</td></tr> <tr><td>4</td><td>306</td></tr> </table>	2	96	4	306				
2	96									
4	306									

<input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>318</td></tr> <tr><td>0</td><td>61</td></tr> <tr><td>0</td><td>5</td></tr> <tr><td>0</td><td>160</td></tr> </table>	3	318	0	61	0	5	0	160
3	318									
0	61									
0	5									
0	160									
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Erdbeer	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>96</td></tr> <tr><td>5</td><td>641</td></tr> </table>	2	96	5	641				
2	96									
5	641									

<input type="checkbox"/>	Spinatlasagne mit Käsesoße	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>353</td></tr> <tr><td>0</td><td>94</td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> <tr><td>0</td><td></td></tr> </table>	2	353	0	94	0		0	
2	353									
0	94									
0										
0										
<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Erdbeer	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>96</td></tr> <tr><td>4</td><td>543</td></tr> </table>	2	96	4	543				
2	96									
4	543									

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Calvadossoße, Rotkohl und Kartoffelklößen	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>167</td></tr> <tr><td>0</td><td>15</td></tr> <tr><td>1</td><td>87</td></tr> <tr><td>2</td><td>128</td></tr> </table>	0	167	0	15	1	87	2	128
0	167									
0	15									
1	87									
2	128									
<input type="checkbox"/>	Kokos-Mandel Pudding	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>146</td></tr> <tr><td>5</td><td>543</td></tr> </table>	2	146	5	543				
2	146									
5	543									

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Rosmarinsoße, Kürbisgemüse und Herzoginkartoffeln	<table border="1"> <tr><td>0</td><td>94</td></tr> <tr><td>0</td><td>21</td></tr> <tr><td>1</td><td>65</td></tr> <tr><td>1</td><td>290</td></tr> </table>	0	94	0	21	1	65	1	290
0	94									
0	21									
1	65									
1	290									
<input type="checkbox"/>	Kokos-Mandel Pudding	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>146</td></tr> <tr><td>4</td><td>615</td></tr> </table>	2	146	4	615				
2	146									
4	615									

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	<table border="1"> <tr><td>4</td><td>249</td></tr> <tr><td>0</td><td>43</td></tr> <tr><td>0</td><td>169</td></tr> <tr><td>0</td><td>6</td></tr> </table>	4	249	0	43	0	169	0	6
4	249									
0	43									
0	169									
0	6									
<input type="checkbox"/>	Kokos-Mandel Pudding	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>146</td></tr> <tr><td>6</td><td>613</td></tr> </table>	2	146	6	613				
2	146									
6	613									