

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 9

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost

Grütwurst

mit Speckstippe,
Kartoffelpüree
und Apfelmus

1023BEIGM Glu/Mil/Nu3 SO2Sen	1	312
102	0	44
	3	170
2	2	90
	0	27
	6	643

Mandarinenkompott

	0	27
	6	643

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

Möhreneintopf

mit Kartoffelwürfel und
Geflügelklößchen

BEIGM/MS a/Sen/Su	1	82
	1	58
	0	124
	0	
	0	27
	2	292

Mandarinenkompott

	0	27
	2	292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

Gemüsecurry mit

Broccoli, Paprika
Kürbis, Zuckerschoten
und Duftreis

	0	106
	0	38
	1	46
	3	139
	0	27
	4	356

Mandarinenkompott

	0	27
	4	356

MO
23.2DI
24.2

Sülze mit

Bratkartoffeln,
Möhrensalat und
Remouladensoße

1023BEIGM Glu/Mil/Nu3 SO2Sen	0	170
102	3	293
10256	1	56
10245BEISen	0	273
	1	98
	5	890

Nachtsch

	1	98
	5	890

Hähnchenbrust

mit Thymiansoße,
Blumenkohl und
Petersilienkartoffeln

BEIGM/MS a/Sen/Su	0	0
BEIGM/MS a/Sen/Su	0	10
	0	67
	2	124
	1	98
	3	299

Nachtsch

	1	98
	3	299

Tomatensuppe,

Quarkkeulchen mit
Stachelbeersoße

MS	1	47
BEIGM/MS a/Sen/Su	4	326
	1	77
	0	
	1	98
	7	547

Nachtsch

	1	98
	7	547

MI
25.2

Labskaus mit

Rührei,
Rollmops und
Roter Bete

1/5	3	258
60	0	139
60	0	56
5	0	25
	4	208
	7	687

Nachtschbecher

	4	208
	7	687

Geflügelbällchen

mit Petersiliensoße,
Broccoli und
Kartoffeln

BEIGM/MS a/Sen/Su	1	120
BEIGM/MS a/Sen/Su	0	20
	0	49
	2	145
	4	208
	7	542

Nachtschbecher

	4	208
	7	542

Soja-Gouda-Tasche

mit Hollandaise,
Erbsen, Möhren
und Kartoffeln

4BEIGM/MS a/Sen/Su	1	196
BEIGM/MS a/Sen/Su	0	93
	1	91
	2	145
	4	208
	8	732

Nachtschbecher

	4	208
	8	732

DO
26.2

Broccolicremesuppe,

Eierpfannkuchen
mit Beerenfrüchten

MS	0	32
26BEIGM/MS a/Sen/Su	3	233
4	4	209
	0	
	2	131
	9	604

Fruchtjoghurt
Granatapel

	2	131
	9	604

Spaghetti

Bolognese
mit Parmesan

Glu/Glu	4	262
BEIGM/MS a/Sen/Su	0	111
1SEIM	0	98
	0	
	2	131
	6	603

Fruchtjoghurt
Granatapel

	2	131
	6	603

Gemüseintopf

mit Eierstich
und Nudeln

	0	50
SEIM	0	49
Glu/Glu	3	191
	0	
	2	131
	5	420

Fruchtjoghurt
Granatapel

	2	131
	5	420

FR
27.2

Seelachsfilet mit

Dijon Senfsoße,
Kartoffeln und
Blattsalat

FI	0	97
BEIGM/MS a/Sen/Su	1	113
	2	145
	0	82
	2	104
	5	541

Dessertbecher

	2	104
	5	541

Schupfnudelpfanne

mit Kürbiswürfeln,
Schinkenstreifen und
Kräutersoße

BEIGM/MS a/Sen/Su	6	331
	0	15
1028	0	67
BEIGM/MS a/Sen/Su	0	20
	2	104
	8	536

Dessertbecher

	2	104
	8	536

Rührei

mit Blumenkohl,
Sauce Hollandaise
und Kartoffelpüree

FI	0	139
	0	67
BEIGM/MS a/Sen/Su	0	113
	3	170
	2	104
	5	593

Dessertbecher

	2	104
	5	593

SA
28.2

Grüner Bohneneintopf

mit Kartoffelwürfel
und Kassler

BEIGM/MS a/Sen/Su	1	95
	1	58
102	0	99
	0	
	1	41
	3	294

Obstsalat

	1	41
	3	294

Geflügelfrikadelle

mit Bratensoße,
Lauchgemüse und
Kartoffeln

Glu/M	1	156
1/5MS/MS a/Sen/Su	0	41
	0	37
	2	145
	1	41
	4	420

Obstsalat

	1	41
	4	420

Kohlrabiacremesuppe,

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

BEIGM/MS a/Sen/Su	0	26
BEIGM/MS a/Sen/Su	5	317
2	2	90
	0	
	1	41
	8	473

Obstsalat

	1	41
	8	473

SO
1.3

Schweineroulade

mit Bratensoße,
Marktgemüse und
Salzkartoffeln

102Sen	0	160
1/5MS/MS a/Sen/Su	0	41
	0	71
	2	107
	1	103
	3	482

Milchpudding
Butterkeks

	1	103
	3	482

Putencurry

mit Ananas,
Brocoligemüse
und Jasminreis

MS	0	170
	0	25
	0	63
	3	153
	1	103
	4	514

Milchpudding
Butterkeks

	1	103
	4	514

Rote Linsensuppe

mit Kokosmilch,
Süßkartoffel und
Fladenbrot

1/5Sen	3	279
	0	37
	1	29
1/5MS/MS a/Sen/Su	3	166
	1	103
	8	614

Milchpudding
Butterkeks

	1	103
	8	614