

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 8

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
16.2

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kohlroulade	Glu/Glu	1 274
	mit Bratensoße und Petersilienkartoffeln	4(Ei/Glu/Milch/Weizen/Senf/Ses/Sch/SO2)	0 7
		2	124
		0	
		2	103
	Pfirsichkompott		5 507

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	0 3
	mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	Ses	0 41
		0	224
		2	142
		2	103
	Pfirsichkompott		4 513

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	6 424
	Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	1(Ei/Milch)	0 91
		0	40
		2	103
		9	657
	Pfirsichkompott		

DI
17.2

<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle	Glu/Milch	1 156
	mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln	1(Sen/SO2)	0 41
		1	57
		2	124
		2	130
	Fruchtjoghurt Mango		6 508

Spaghetti
mit Käsesoße und Schinkenwürfel

<input type="checkbox"/>		Glu/Glu	4 262
		1(Ei/Glu/Milch/Sen/Ses)	0 108
		1(Sen)	0 107
		0	
		2	130
	Fruchtjoghurt Mango		6 606

Vollkornnudeln
mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse

<input type="checkbox"/>		Glu/Glu	4 245
		Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	0 30
		0	12
		0	135
		2	130
	Fruchtjoghurt Mango		6 552

MI
18.2

<input type="checkbox"/>	Köttbullar	Ei/Glu	1 256
	mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	0 94
		3	170
		3	130
		1	98
	Nachtsch		8 747

Chef-Salat mit
Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette

<input type="checkbox"/>			0 12
		1(Sen/Ses)	0 114
		Milch/Sen	1 422
		2(Glu/Glu/Milch/Nuß/Sen/Ses)	3 166
		1	98
	Nachtsch		5 813

Gnocchipfanne mit
Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße

<input type="checkbox"/>		Ei	8 507
			0 19
		2(Sen/SO2)	0 6
		Milch	1 53
		1	98
	Nachtsch		10 682

DO
19.2

<input type="checkbox"/>	Currywurst	1(Sen)	0 389
	mit Curryketchup und Kartoffelsalat	6(Ei/Glu/Milch/Weizen/Sen/Ses)	1 58
		1(Ei/Glu/Glu/Sen)	3 349
		0	
		4(Milch)	2 104
	Dessertbecher		6 900

Eieromelette
in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree

<input type="checkbox"/>		2(Ei/Milch/Nuß)	0 118
		Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	0 44
		0	45
		3	170
		4(Milch)	2 104
	Dessertbecher		5 480

Vege. Schnitzel Toskana
mit Ratatouille und Penne Nudeln

<input type="checkbox"/>		4(Ei/Glu/Glu/1(Glu/Milch))	1 170
		2(Sen/SO2)	0 36
		Glu/Glu	4 249
		0	
		4(Milch)	2 104
	Dessertbecher		7 560

FR
20.2

<input type="checkbox"/>	Seehecht gebraten	Fi	0 100
	mit Dillsoße, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	0 14
		1	62
		2	124
		2	166
	Apfelkuchen Pudding		5 466

Reispfanne
mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch

<input type="checkbox"/>			3 177
		1(Ei/Glu/Glu/1(Sen/SO2))	0 28
		1	47
		0	77
		2	166
	Apfelkuchen Pudding		6 494

Gemüseintopf
mit Eierstich und Nudeln

<input type="checkbox"/>			0 50
		Ei/Milch	0 49
		Glu/Glu	3 191
		0	
		2	166
	Apfelkuchen Pudding		5 456

SA
21.2

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit	1(Ei/Glu/Milch/Sen/Ses)	3 280
	Kartoffelwürfel und Geflügelwieners		1 58
		1(Sen)	0 127
		0	
		1	98
	Nachtsch		5 563

Königsberger Klopse
in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln

<input type="checkbox"/>			1 268
		Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Sen/Ses	0 24
		5	0 25
		2	124
		1	98
	Nachtsch		4 539

Veganes Thaicurry
mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis

<input type="checkbox"/>			1 265
			1 101
			1 48
			3 153
		1	98
	Nachtsch		7 665

SO
22.2

<input type="checkbox"/>	Rinderbraten		0 135
	mit Bratensoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln	4(Ei/Glu/Milch/Weizen/Sen/Ses/SO2)	0 7
		2	1 87
		2	124
		1	41
	Obstsalat		4 393

Thai-Curry mit
Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis

<input type="checkbox"/>		Milch	0 53
		2	0 109
		1	47
		3	153
		1	41
	Obstsalat		5 402

Zwiebelsuppe,
Rösti mit Tomate Mozarella und ZucchiniGemüse

<input type="checkbox"/>			0 20
			2 96
		Milch	0 254
		Sen	0 29
		1	41
	Obstsalat		3 439