



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

Tel. 040 60 60 11 57

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 8

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost

<input type="checkbox"/>	Kohlroulade <i>mit Bratensoße und Petersilienkartoffeln</i>	Glu/Glt	1	274
		4/Ei/Glu/Mi/S w/Sen/Soi/S O2	0	7
			2	124
			0	
	Pfirsichkompott		2	103
			5	507

MO
16.2

Menü II: Leichte Vollkost

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Hühnereintopf

<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf <i>mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti</i>	Ei/Glu/Mi/S w/Sen/Soi	0	3
		Soi	0	41
			2	224
		Glu/Glt	2	142
	Pfirsichkompott		2	103
			4	513

Menü III: Vegetarisch

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Tortellini mit

<input type="checkbox"/>	Tortellini mit <i>Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen</i>	Ei/Glu/Glt/Mi/S w/Sen/Soi	6	424
		1/Ei/Mi	1	91
		Erd/Nu	0	40
	Pfirsichkompott		2	103
			9	657

DI
17.2

Spaghetti

<input type="checkbox"/>	Spaghetti <i>mit Käsesoße und Schinkenwürfel</i>	Glu/Glt	4	262
		1/4/Ei/Ei	0	108
		0	107	
	Fruchtjoghurt Mango		2	130
			6	606

Geflügelfrikadelle

<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle <i>mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln</i>	Glu/Glt	1	156
		1/Sel/Sel	0	41
		1	57	
		2	124	
	Fruchtjoghurt Mango		2	130
			6	508

Vollkornnuudeln

<input type="checkbox"/>	Vollkornnuudeln <i>mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse</i>	Glu/Glt	4	245
		Ei/Glu/Mi/Sel/Sel	0	30
		0	12	
	Fruchtjoghurt Mango		Mi	135
			2	130
	Fruchtjoghurt Mango		6	552

MI
18.2

Chef-Salat mit

<input type="checkbox"/>	Chef-Salat mit <i>Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette</i>		0	12
		1/2/Ei	0	114
		Mi/Sen	1	422
		2/2/Glu/Glt/Nu3/Sel/Sel	3	166
	Nachtisch		Mi	98
			5	813

Köttbullar

<input type="checkbox"/>	Köttbullar <i>mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren</i>	Ei/Glu	1	256
		Ei/Glu/Mi/Sel/Sel	0	94
		3	170	
		3	130	
	Nachtisch		Mi	98
			8	747

Gnocchipanne mit

<input type="checkbox"/>	Gnocchipanne mit <i>Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße</i>	Ei	8	507
		2/10/Sel	0	19
		0	6	
	Nachtisch		Mi	53
			1	98
	Nachtisch		10	682

DO
19.2

Eieromelette

<input type="checkbox"/>	Eieromelette <i>in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree</i>	2/8/Ei/Mi/Sel/Sel	0	118
		Ei/Mi/Sel/Sel	0	44
		0	45	
		3	170	
	Dessertbecher		4/Mi	104
			5	480

Currywurst

<input type="checkbox"/>	Currywurst <i>mit Curryketchup und Kartoffelsalat</i>	1/2/Ei/Glu/Mi/Sel/Sel	0	389
		1/Ei/Glu/Mi/Sel/Sel	1	58
		3	349	
	Dessertbecher		2	104
			6	900

Vege. Schnitzel Toskana

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana <i>mit Ratatouille und Penne Nudeln</i>	1/Glu/Glt/Mi/Sel/Sel	1	170
		2/10/Sel	0	36
		4	249	
	Dessertbecher		4/Mi	104
			7	560

SA
21.2

Reispfanne

<input type="checkbox"/>	Reispfanne <i>mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch</i>	1/4/Glu/Glt/Sel/Sel	3	177
		0	28	
		1	47	
		0	77	
	Apfelkuchen Pudding		Mi	166
			6	494

Apfelkuchen Pudding

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit <i>Kartoffelwürfel und Geflügelwiener</i>	1/2/Ei/Glu/Mi/Sel/Sel	3	280
		1/2/3/Sel/Sel	1	58
		0	127	
	Nachtisch		Mi	98
			5	563

Veganes Thaicurry

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry <i>mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis</i>	1/Glu/Glt/Mi/Sel/Sel	1	265
		1	101	
		1	48	
	Nachtisch		3	153
			1	98
	Nachtisch		7	665

SO
22.2

Thai-Curry mit

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit <i>Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis</i>	Mi	0	53
		2	0	109
		1	47	
		3	153	
	Obstsalat		1	41
			5	402

Obstsalat

Zwiebelsuppe,

<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, <i>Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchinigemüse</i>	Mi	0	20
		2	96	
		0	254	
	Obstsalat		0	29
			1	41
	Obstsalat		3	439