



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 7

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

| Allergene/ Zusatzstoffe | Nährwerte | |
|----------------------------|-----------|------|
| | BE | Kcal |
| | | |
| | | |
| | | |

Menü I: Vollkost

| | | | | |
|--------------------------|---|------------------------------|-------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree | 2 1/Sel/GlU/Mi Glu/GlU | 0 0 4 | 224 102 229 |
| | Dessertbecher | 4/Mi | 2 | 104 |
| | | | 6 | 700 |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

| Allergene/ Zusatzstoffe | Nährwerte | |
|----------------------------|-----------|------|
| | BE | Kcal |
| | | |
| | | |
| | | |

Menü II: Leichte Vollkost

| | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|-------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti | El/Glu/Mi/Sel Glu/GlU | 1 0 0 | 95 85 142 |
| | Dessertbecher | 4/Mi | 2 | 104 |
| | | | 5 | 426 |

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

| Allergene/ Zusatzstoffe | Nährwerte | |
|----------------------------|-----------|------|
| | BE | Kcal |
| | | |
| | | |
| | | |

Menü III: Vegetarisch

| | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------------|-------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße | Mi/Sel 2/8/Ei/GlU/Mi Sel | 0 2 1 | 52 233 62 |
| | Dessertbecher | 4/Mi | 2 | 104 |
| | | | 8 | 543 |

MO
9.2

| | | | | |
|--------------------------|---|------------------------------|-------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree | 2 1/Sel/GlU/Mi Glu/GlU | 0 0 4 | 224 102 229 |
| | Dessertbecher | 4/Mi | 2 | 104 |
| | | | 6 | 700 |

DI
10.2

| | | | | |
|--------------------------|--|------------------------------|-------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | Matjesfilet mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln | Fi 2/4/5/Ei/Mi/Sel 1/2 | 0 0 3 | 155 116 293 |
| | Fruchtjoghurt Banane | Mi | 2 | 142 |
| | | | 5 | 706 |

| | | | | |
|--------------------------|--|--|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnesoße | Glu/GlU 1/2/3/Mi El/GlU/Mi/Sel/GlU/GlU | 4 | 249 |
| | Fruchtjoghurt Banane | Mi | 2 | 142 |
| | | | 6 | 553 |

MI
11.2

| | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|-------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten | Mi 2/8/Ei/GlU/Mi 4 | 0 3 4 | 32 233 209 |
| | Nachtisch | Mi | 1 | 98 |
| | | | 8 | 571 |

| | | | | |
|--------------------------|--|-----------------------------|-------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Fischfilet mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse Dillsoße und Petersilienkartoffeln | Fi El/GlU/Mi/Sel/GlU/GlU | 0 0 2 | 79 36 124 |
| | Nachtisch | Mi | 1 | 98 |
| | | | 3 | 351 |

DO
12.2

| | | | | |
|--------------------------|---|----------------|-------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rotbarsch gedämpft mit Marktgemüse Zitronenbuttersauce und Dillkartoffeln | Fi Mi Mi | 0 0 2 | 102 71 166 |
| | Milchreis mit Zimt und Zucker | Mi | 2 | 170 |
| | | | 4 | 689 |

| | | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------------|--------|------------|
| <input type="checkbox"/> | Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln | El/GlU/GlU/Gl 0/3/Mi/Sel/Gl Sel | 0 2 | 233 145 |
| | Milchreis mit Zimt und Zucker | Mi | 2 | 170 |
| | | | 4 | 595 |

FR
13.2

| | | | | |
|--------------------------|--|---------------------|-------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | Cevapcici mit Djavecireis und Tzatziki | El/GlU SO2 Mi | 0 3 1 | 347 168 118 |
| | Nachtischbecher | Mi | 1 | 98 |
| | | | 5 | 731 |

| | | | | |
|--------------------------|--|--------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße | 1/GlU/GlU/Sel 6 | 4 | 251 |
| | Nachtischbecher | Mi | 1 | 98 |
| | | | 7 | 485 |

SA
14.2

| | | | | |
|--------------------------|--|-----------------------------|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | Weißer Bohneneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kochwurst | El/GlU/Mi/Sel Sel 1/2 | 2 | 179 |
| | Fruchtjoghurt Erdbeer | Mi | 2 | 96 |
| | | | 5 | 687 |

| | | | | |
|--------------------------|--|--|---|-----|
| <input type="checkbox"/> | Bandnudeln mit Lachswürfel und Spinat-Rahmsoße | El/GlU/GlU/Sel 0/3/GlU/GlU/Sel 0/2 | 4 | 251 |
| | Fruchtjoghurt Erdbeer | Mi | 2 | 96 |
| | | | 6 | 450 |

SO
15.2

| | | | | |
|--------------------------|---|-------------|-------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln | 2/Sel Mi | 0 0 2 | 125 26 145 |
| | Kokos-Mandel Pudding | 4/Mi | 2 | 146 |
| | | | 4 | 449 |

| | | | | |
|--------------------------|---|----------------------------|-------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing | El/GlU/GlU/Sel Mi Mi | 3 0 0 | 318 61 160 |
| | Kokos-Mandel Pudding | 4/Mi | 2 | 146 |
| | | | 5 | 691 |

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist

