

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 7

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
10.2

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Grützwurst mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus	10/Glu1 Glu/Sen	0	296
		10	0	44
		Ei/Glu/Glu1 M/Sa/So	3	178
		2	2	90
	Mandarinenkompott		0	27
		5	636	

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen	Ei/Glu/M/Sa e/Sa/So	1	82
		1	51	
		E	0	118
		0		
	Mandarinenkompott		0	27
		2	279	

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis		0	106
			0	38
			1	38
			3	139
	Mandarinenkompott		0	27
		4	348	

DI
11.2

<input type="checkbox"/>	Sülze mit Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße	1/2/Sa	0	195
		10	3	293
		1/2/Sa	1	56
		1/2/Sa/Ei/Sa	0	274
	Nachtsch	M	1	98
		5	916	

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln		0	94
		Ei/Glu/Glu1 Glu1/M/Sa/So	0	10
		0	65	
		2	123	
	Nachtsch	M	1	98
		3	390	

<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe, Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße	M	1	47
		Ei/Glu/Glu1 M/Sa/So	4	326
		4	1	76
		0		
	Nachtsch	M	1	98
		7	547	

MI
12.2

<input type="checkbox"/>	Labskaus mit Rührei, Rollmops und Roter Bete	1/Sa/Ei/Glu1 Glu1/M/Sa/So	3	263
		Ei	0	139
		6/Sa	0	56
		5	0	25
	Nachtschbecher	4/M	4	208
		7	691	

<input type="checkbox"/>	Geflügelbällchen mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln	Ei/Glu/Glu1	1	120
		Ei/Glu/Glu1 Glu1/M/Sa/So	0	20
		0	49	
		2	144	
	Nachtschbecher	4/M	4	208
		7	541	

<input type="checkbox"/>	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	4/Ei/Glu1 Glu1/M/Sa/So	1	196
		Ei/Glu/Glu1 M/Sa/So	0	93
		1	89	
		2	144	
	Nachtschbecher	4/M	4	208
		8	729	

DO
13.2

<input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe, Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten	M	0	32
		28/Ei/Glu1 M/Sa/So	3	233
		4	4	206
		0		
	Fruchtjoghurt Granatapfel	M	2	131
		9	601	

<input type="checkbox"/>	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	Glu/Glu1	4	262
		Ei/Glu/M/Sa e/Sa/So	0	111
		1/Ei/M	0	98
		0		
	Fruchtjoghurt Granatapfel	M	2	131
		6	603	

<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln		0	47
		Ei/M	0	49
		Glu/Glu1	3	189
		0		
	Fruchtjoghurt Granatapfel	M	2	131
		5	416	

FR
14.2

<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet Dijon Senfsoße Spinat Kartoffeln	Fi	0	97
		Ei/Glu/M/Sa e/Sa/So	1	112
		Sa	0	48
		2	144	
	Dessertbecher	4/M	2	104
		5	505	

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Glu1 c	6	331
		0	17	
		1/2/Sa	0	67
		0	20	
	Dessertbecher	4/M	2	104
		8	538	

<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe, Rohkostsalat mit geback. Champignons und Dressing	Ei/Glu/M/Sa e/Sa/So	1	65
		1/Ei/Glu/Glu1 Sen	2	189
		Ei/Glu/Glu1	2	138
		Ei/M/Sa	1	290
	Dessertbecher	4/M	2	104
		8	786	

SA
15.2

<input type="checkbox"/>	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler	1/Sa/Ei/Glu1 e/Sa/So	1	137
		1	51	
		10	0	91
		0		
	Obstsalat		1	41
		3	320	

<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	Glu/M	1	156
		Sa/So	0	41
		0	37	
		2	144	
	Obstsalat		1	41
		4	419	

<input type="checkbox"/>	Rührei mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	Ei	0	139
			0	65
		Ei/Glu/M/Sa	0	113
		Ei/Glu/Glu1 M/Sa/So	3	178
	Obstsalat		1	41
		4	536	

SO
16.2

<input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Pilzen, Rosenkohl und Salzkartoffel	So	0	252
			0	7
			0	80
			2	107
	Haselnusspudding Krokant	4/M/Nü2	2	172
		4	617	

<input type="checkbox"/>	Putencurry mit Ananas, Broccoligemüse und Jasminreis	M	0	170
			0	25
			0	62
			3	152
	Haselnusspudding Krokant	4/M/Nü2	2	172
		5	580	

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	1/Sa	3	280
			0	37
			1	29
			3	212
	Haselnusspudding Krokant	4/M/Nü2	2	172
		9	729	