

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 6

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost



<input type="checkbox"/>	Bratwurst	23/8 Sel/Sen	0	645
	mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	4 Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/So	0	7
			0	81
			2	145
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2	96
			4	974

MO
2.2

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost



<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe mit Gemüsestreifen, geröst. Kürbiskerne und Geflügelklößchen	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	3	188
		Sel	0	32
		Erd/Nü	0	40
			0	124
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2	96
			5	480

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch



<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu	4	249
			0	43
		1 Ei/Milch	0	123
			0	6
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2	96
			6	517

DI
3.2

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	Ei/Glu	0	180
		1/5 Sel/SO2	0	41
			2	124
		1/5 Ses	1	48
	Dessertbecher	4 Milch	2	104
			5	497

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft Fingermöhren Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Fi	0	63
		Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	1	56
			1	113
			2	124
	Dessertbecher	4 Milch	2	104
			6	459

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis		1	265
			1	101
			1	48
			3	153
	Dessertbecher	4 Milch	2	104
			8	671

MI
4.2

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	1/5 SO2	0	159
			1	58
			0	13
			0	7
	Fruchtquark Kirsch	Milch	1	138
			2	374

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis		0	0
		Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Sen/Ses	1	47
			0	16
			3	153
	Fruchtquark Kirsch	Milch	1	138
			5	352

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	Ei/Glu/Glu	4	251
			0	28
			0	61
			0	0
	Fruchtquark Kirsch	Milch	1	138
			5	478

DO
5.2

<input type="checkbox"/>	Gyros Pfanne mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat		0	194
			3	147
		Milch	1	118
		2	1	107
	Nachtisch	Milch	1	98
			6	664

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen in Käsesoße mit Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu	1	171
		1 Ei/Milch	0	94
			0	49
		Glu/Glu	2	142
	Nachtisch	Milch	1	98
			4	555

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Spinat, Walnüssen und Bärlauch dazu Gorgonzolasoße	Ei/Glu/Glu	4	251
		Nach/Sen/Ses	0	95
			0	
		1 Ei/Milch	0	135
	Nachtisch	Milch	1	98
			5	579

FR
6.2

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	8 Ei/Glu/Glu/Milch	1	150
		Milch	0	228
			1	57
			2	124
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			6	688

<input type="checkbox"/>	Süßkart. Schupfnudeln mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Sen/Ses	5	288
			0	15
		1/2 Ses	0	67
		Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Sen/Ses	0	20
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			7	519

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	Ei	8	507
			0	19
		2/10 SO2	0	6
		Milch	1	53
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			11	714

SA
7.2

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch	1/10 Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	1	115
			1	58
			0	169
			0	
	Nachtischbecher	4 Milch	4	208
			6	550

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Spätzle	Ei/Glu/Glu/Glu/Milch/Sen/Ses	0	104
			0	10
			1	62
		Ei/Glu/Glu/Glu	3	259
	Nachtischbecher	4 Milch	4	208
			8	643

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glu/Milch	1	237
			0	51
			3	141
			0	
	Nachtischbecher	4 Milch	4	208
			8	636

SO
8.2

<input type="checkbox"/>	Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln		0	125
			0	26
		2/5 Ses	0	7
			2	145
	Vanillepudding mit Schokosoße	4 Milch	2	200
			4	504

<input type="checkbox"/>	Hähnchensteak mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	0	123
			0	20
			0	50
		Glu/Glu	3	170
	Vanillepudding mit Schokosoße	4 Milch	2	200
			5	564

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffel und Fladenbrot	1/4 Ses	3	280
			0	37
			1	29
		1/10 Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	3	166
	Vanillepudding mit Schokosoße	4 Milch	2	200
			9	712