



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 6

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
2/3/Sel/Sen	0	645
4/Ei/Glu/Mi/S el/Sen/Su/S O2	0	7
	0	81
	2	145
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	4	974

MO
2.2

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Bratwurst	2/3/Sel/Sen	0
	mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	4/Ei/Glu/Mi/S el/Sen/Su/S O2	0
			81
			145
	Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
		4	974

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
Ei/Gl/Gut/Sel/Su/S	3	188
Sel	0	32
Erd/Nü	0	40
	0	124
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	5	480

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe mit	Ei/Gl/Gut/Sel/Su/S	3
	Gemüsestreifen, geröst. Kürbiskerne und Geflügelklößchen	Sel	0
		Erd/Nü	0
			124
	Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
		5	480

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
Glu/Glut	4	249
1/Ei/Mi	0	43
	0	123
	6	6
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	6	517

DI
3.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit	Glu/Glut	4
	buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	1/Ei/Mi	0
			123
	Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
		6	517

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Bratwurst	2/3/Sel/Sen	0
	mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	4/Ei/Glu/Mi/S el/Sen/Su/S O2	0
			81
			145
	Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
		4	974

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe mit	Ei/Gl/Gut/Sel/Su/S	3
	Gemüsestreifen, geröst. Kürbiskerne und Geflügelklößchen	Sel	0
		Erd/Nü	0
			124
	Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
		5	480

MO
2.2

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal
Ei/Gl/Gut	4	249
1/Ei/Mi	0	43
	0	123
	6	6
Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
	6	517

MI
4.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit	Glu/Glut	4
	buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	1/Ei/Mi	0
			123
	Fruchtjoghurt Waldfucht	Mi 2	96
		6	517

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit	Ei/Gl/Gut/Sel/Su/S	0
	Bratensoße, Petersilienkartoffeln dazu Bohnensalat	1/Sel	41
		2	124
		1	48
	Dessertbecher	4/Mi	104
		5	497

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	Ei	0
	Fingermöhren Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Ei/Gl/Mi/Sel/Su/S	63
		1	56
		2	124
	Dessertbecher	4/Mi	104
		6	459

DI
3.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry	Ei/Gl/Gut	1
	mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis	1/Ei/Mi	101
		1	48
		3	153
	Dessertbecher	4/Mi	104
		8	671

DO
5.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe	1/Sel	0
	mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	1	58
		0	13
		0	7
	Fruchtquark Kirsch	Mi 1	138
		2	374

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust	Ei/Gl/Gut/Sel/Su/S	0
	mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis	1/Ei/Mi	47
		0	16
		3	153
	Fruchtquark Kirsch	Mi 1	138
		5	352

MI
4.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Bandnudeln	Ei/Gl/Gut	4
	mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	1/Ei/Mi	28
		0	61
		0	0
	Fruchtquark Kirsch	Mi 1	138
		5	478

FR
6.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel	8/Fi/Gl/Gut/Mi/Sel/Su/S	1
	mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	0	228
		1	57
		2	124
	Fruchtjoghurt Mango	Mi 2	130
		6	688

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Süßkart. Schupfnudeln	Ei/Gl/Gut/Sel/Su/S	5
	mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	1/Ei/Mi	15
		0	67
		0	20
	Fruchtjoghurt Mango	Mi 2	130
		7	519

SA
7.2

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Gnocchipanne mit	Ei	8
	Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	2/10/Sel	19
		0	6
		1	53
	Fruchtjoghurt Mango	Mi 2	130
		11	714

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf	1/2/Ei/Glu/Mi/Sel/Su/S	1
	mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch	0	169
		0	58
		0	208
	Nachtischbecher	4/Mi	550
		6	550

<table